

Al Mustaqbal University College  
Department of Physical Education  
and Sports Science



كلية المستقبل الجامعة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

# المحاضرة السابعة

العمود الفقري

اعداد

م.م علي محي مكطوف

[ali@mustaqbal-college.edu.iq](mailto:ali@mustaqbal-college.edu.iq)

**العمود الفقري** : وهو يتألف من ٢٦ عظمة وهو يمتد من الرأس الذي يرتبط به الى الحوض الذي يستند اليه ويحفظ في داخله نخاع الشوكي ، عدد الفقرات ٣٣ فقرة تتموضع فوق بعضها البعض على شكل حلقات مشكلة العمود الفقري .

**أ- الفقرات العنقية (الرقبية)** : عدد الفقرات العنقية ٧ فقرات لها اوصاف خاصة تميزها عن غيرها وهذه الاوصاف موجودة في كل فقرة عنقية ما عدا الفقرة العنقية الاولى والثانية.

**ب- الفقرات الصدرية** : يبلغ عدد الفقرات الصدرية والتي تسمى البطنية ايضاً ١٢ فقرة وهي اكبر واعلى من الفقرات العنقية .

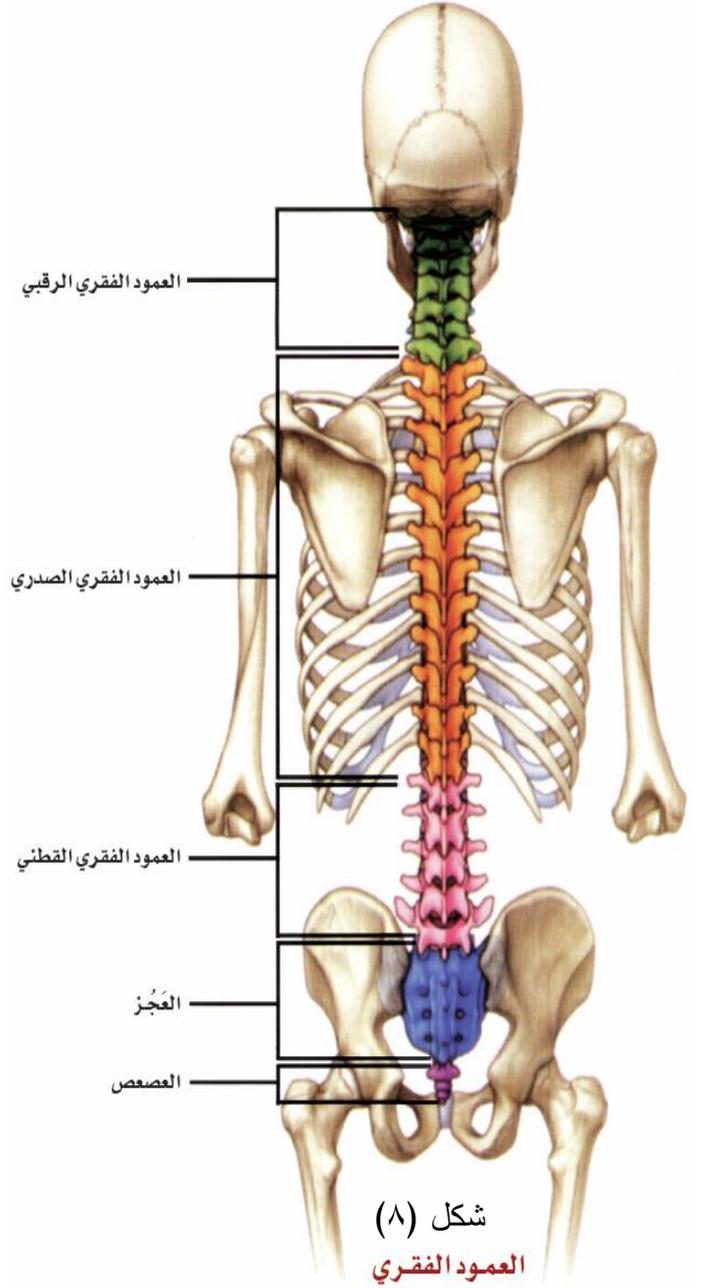
**ت- الفقرات القطنية** : عدد الفقرات القطنية ٥ فقرات وتمتاز عن غيرها بـ :  
✓ **الجسم** : وهو ضخم ذو شكل كبير مستعرض.

✓ **النتوء الشوكي** : له هيئة صفيحة عمودية ومربعة ويتجه احياناً نحو الخلف.

✓ **الثقب الفقري** : تشبه المثلث المتساوي الاضلاع وهي اكبر من ثقب الفقرات الصدرية.

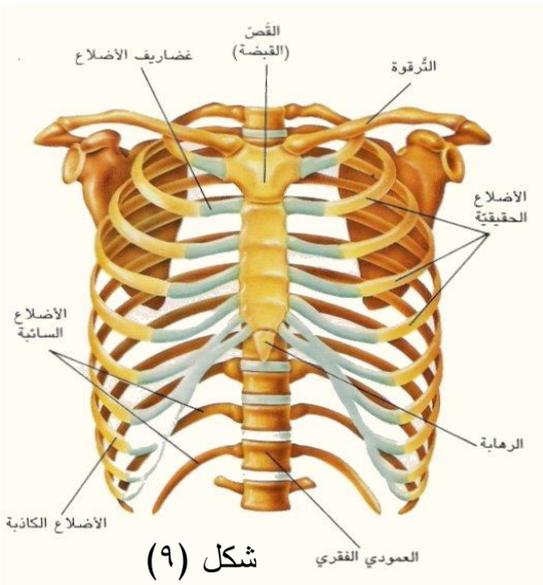
**ث- العجز** : يبلغ عدد الفقرات العجزية ٥ فقرات تلتحم بعضها ببعض عند البالغين مشكلة عظاماً واحداً هو العجز ، يقع العجز في القسم الخلفي من الحوض تحت الفقرات القطنية وبين عظمي الورك .

**ج- العصعص** : يبلغ عدد الفقرات العصعصية ٤ او ٥ فقرات ملتحمة ببعضها البعض وفيما ندر من الحالات ٣ او ٦ فقرات .



شكل (٨)  
العمود الفقري

١- **القفس الصدري** : وهو يتألف من ١٢ زوج من الاضلاع وعظم القص ليكون المجموع ٢٥ عظمة وهو يحمي القلب والرئتين بشكل اساسي .



شكل (٩)

القفس الصدري

شكل (٩)