

Al Mustaqbal University College
Department of Physical Education
and Sports Science



كلية المستقبل الجامعة
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

المحاضرة الثالثة

المصطلحات التشريحية

اعداد

م.م علي محي مكطوف

ali@mustaqbal-college.edu.iq

المصطلحات التشريحية (Anatomical Terminology)

- ١- **السطحي (Superficial)**: هو اي جزء او نسيج يقع قريب من سطح الجلد.
- ٢- **العميق (Deep)**: هو اي جزء او نسيج يقع ابعد عن سطح الجلد داخل الجسم.
- ٣- **الانسائي (Medial)**: هو اي جزء او نسيج يقع اقرب الى المستوى الوسطي.
- ٤- **الوحيائي (Lateral)**: هو اي جزء او نسيج يقع ابعد عن المستوى الوسطي.
- ٥- **الامامي (Anterior)**: هو اي جزء او نسيج يقع امام المستوى التاجي.
- ٦- **الخلفي (Posterior)**: هو اي جزء او نسيج يقع خلف المستوى التاجي.
- ٧- **العلوي (Superior)**: اي جزء او نسيج يقع فوق او اعلى من المستوى المستعرض.
- ٨- **السفلي (Inferior)**: اي جزء او نسيج يقع تحت او اسفل المستوى المستعرض.
- ٩- **الاقرب (Proximal)**: يستخدم لدراسة تشريح الاطراف العليا والسفلى ويقصد به جزء الجسم او النسيج الاقرب الى الجذع او الخط الوسطي.
- ١٠- **الابعد (Distal)**: جزء الجسم او النسيج الابعد عن الجذع او الخط الوسطي ، ويستخدم في دراسة تشريح الاطراف العليا والسفلى.

المصطلحات التشريحية التي تستعمل لتوضيح الحركة في مفاصل جسم الانسان

- ١- **الثني (Flexion)**: هي تصغير زاوية المفصل الى اصغر مدى ممكن.
- ٢- **المد (Extension)**: هي تكبير زاوية المفصل الى ابعد مدى ممكن.
- ٣- **الابعاد (Abduction)**: هي ابعاد الطرف عن الجذع او عن المستوى الوسطي.
- ٤- **التقريب (Adduction)**: هي تقريب الطرف الى الجذع او الى المستوى الوسطي.
- ٥- **التدوير الداخلي (Internal Rotation)**: هي تحرك المفصل بحركة دورانية الى الداخل.
- ٦- **التدوير الخارجي (External Rotation)**: هي تحريك المفصل بحركة دورانية الى الخارج.
- ٧- **البطح (Pronation)**: تدوير الساعد الى الجهة الداخلية.
- ٨- **الطرح (Supination)**: تدوير الساعد الى الجهة الخارجية.
- ٩- **انقلاب القدم للداخل (Inversion)**: عملية تدوير القدم الى الداخل.
- ١٠- **انقلاب القدم للخارج (Eversion)**: عملية تدوير القدم الى الخارج.