

Al Mustaqbal University College
Department of Physical Education
and Sports Science



كلية المستقبل الجامعة
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

المحاضرة الاولى

علم التشريح

اعداد

م.م علي محي مكطوف

ali@mustaqbal-college.edu.iq

علم التشريح Anatomy

علم التشريح

هو العلم الذي يدرس تكوين انسجة الجسم البشري وتطورها ووضعها بالشكل النهائي في الجسم وعلاقتها ببعضها وبالمحيط الخارجي .

التشريح في مجال التربية الرياضية

جدير بالذكر أن دراسة علم التشريح في كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة يختلف عنه في كليات المجموعة الطبية من ناحية الهدف والتطبيق ، إذ يتم من خلاله التعرف على تكوين الجسم الطبيعي وكذلك الاتجاه الحركي للمفاصل وعمل العضلات وتكوينها ومن ثم كيفية الاستخدام الأمثل لها والطريقة السليمة لأداء التمرينات والحركات المختلفة .

ومن خلال تلك المعرفة يتم تكوين الجسم الرياضي تكويناً سليماً ، وتحقيق النمو الطبيعي الكامل للجسم وأجزائه المختلفة ، و التعرف على الأخطاء البدنية والتي نحاول تصحيحها وعلاجها بممارسة بعض التمرينات العلاجية والتدليك ، لعلاج بعض الحالات المرضية الناتجة عن أوضاع خطأ أو ضمور بالعضلات و كذلك يساعد في ملاحظة نمو الأطفال ، والعمل على تقويم أجسامهم وإصلاح أي خطأ بدني وذلك باختيار الأوضاع السليمة والحركات والتمرينات الرياضية المناسبة لذلك .

أقسام علم التشريح

١. علم التشريح العام .

وهو الذي يبحث في معرفة ودراسة أعضاء وأجهزة جسم الإنسان المختلفة وعلاقة بعضها ببعض مثل (العظام ، العضلات والاعصاب) .

٢. علم التشريح الطبي .

وهو الاستعانة بعلم التشريح وتطبيقه في فروع الطب المختلفة سواء في الجراحة او غيرها .

٣. علم التشريح السطحي .

به تعرف أجهزة الجسم الداخلية بواسطة علامات سطحية مميزة للجزء نفسه من الناحية التشريحية ، وهذا يفيد في معرفة الوضع الطبيعي لعضو معين والاستدلال على أي تغير في شكله أو حجمه .

٤. علم التشريح التطبيقي .

يهتم بتطبيق علم التشريح في مجالات علوم التربية البدنية والرياضة .

٥. علم التشريح المقارن .

يبحث في وجود تشابه بين أجهزة وأعضاء الحيوانات المختلفة ومقارنة ذلك بما هو موجود في الإنسان .