

كلية المستقبل الجامعة
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة
محاضرات الجمناستك الفني

حقوق وواجبات اللاعبة:

اولا: "حقوق اللاعبة:

- 1 - ان يقيم ادائها بدقة من قبل القضاة وبحسب القانون الدولي للجمباز
- 2 - ان تنافس على الاجهزة القانونية المعترف بها من الاتحاد الولي
- 3 - في حالة سقوطها فلها الحق في الراحة لمعاودة الاداء بما لا يزيد عن 30 ثانية
- 4 - استعمالها مسحوق الماغنيزيا (البودرة) استعمال ادواتها الخاصة بها مع
مدربتها خلال الثلاثين ثانية وبين القفرتين الاولى والثانية في القفز
- 5 - رؤية اشارة او سماع اشارة صوتية من قبل D1 وضوء اخضر في المسابقات
الرسمية للاتحاد الدولي ويجب عليها الاداء بعدها بما لا يزيد عن 30 ثانية.

ثانيا: واجبات اللاعبة:

- 1 - من بين كل الاشياء اللاعبة عليها المسؤوليات.
- 2 - معرفة دليل التحكيم لتتصرف بحسب ة
- 3 - يجب ان تلتزم بالزي بحسب التالي:
• لبس نفس الملابس (الطراز واللون) خلال المسابقة الفرعية (للفريق
كاملا)
• لبس شورت قصير مع او بدون شراب او بنطلون طويل مع شراب في

الارضي والقفز

- ان تلبس الفانيلة اللاعبة في كل الاجهزة
- لها الخيار في لبس الحذاء في كل الاجهزة
- يجب عليها تثبيت اللاعبة الرقم المعطى لها من قبل المنظمين في
البطولة بشكل صحيح على الظهر

• ان تلبس الرمز الخاص ببلدها على فانيلة اللاعبة بما لا يتعارض مع قواعد الاتحاد.

• ان تلبس الشعارات والاعلانات للمزودين لها المعترف بهم وفق قواعد الاتحاد الدولي

- 4 ان تقدم نفسها عند النداء باسمها بالطريقة المعروفة برفع اليدين عاليا و برفع يديها كدلالة على بدء التمرين وكذلك عند نهايته ل D1