

## المحاضرة الخامسة

### ثالث: الضربة الخلفية Backhand Shot :

وهي من المهارات الأساسية لأية لعبة من ألعاب المضرب المختلفة أيضا ، وكما في الضربة الأمامية فهي تؤدي بطرائق وإشكال عديدة حسب مواقف اللعب المطلوبة ، ويجب التدريب على كل الضربات معا للأهمية المتساوية لها.

وتؤدي الضربة الخلفية بالوجه الخلفي للمضرب ردا على الريشة القادمة في اتجاه اليسار من جسم اللاعب على الأغلب ( غير الأيسر ) ، ويكون هدفها كما ورد في الضربة الأمامية تماما .

### أنواع الضربة الخلفية:

2- الضربة المقوسة الخلفية

1- ضربة الأبعاد الخلفية

4- الضربة المدفوعة الخلفية

3- ضربات الصد والدفع الخلفية



## الاستقبال في الريشة الطائرة receiving:

ينقسم الاستقبال في الريشة الطائرة إلى :

1- استقبال ضربات المنافس والريشة في اللعب

2- استقبال الإرسال بعد توقف اللعب بسبب خطأ أو لتغيير الإرسال

وان الشئ المهم في استقبال الريشة هو وقفة الاستعداد: **Ready Position**

والخطوات التعليمية لوقفة الاستعداد هي:

\*يقف اللاعب المستقبل بحيث تكون القدمان بصورة متوازية والمسافة بينهما في

اتساع الكتفين تقريبا بحيث يتوزع ثقل الجسم على أمشاط الأصابع.

\*يمسك المضرب ورأسه للأعلى استعدادا للهجوم عند الإرسال وتكون اليدين مثنيتان

ومرتخيتان وبدون تصلب.

\*استغلال العامل النفسي وذلك بالظهور بمظهر اللاعب المستعد المتأهب لضرب

الريشة.



## نظام تسجيل النقاط في لعبة الريشة الطائرة:

- تتكون مباراة الريشة الطائرة من ثلاثة أشواط أي اللاعب الذي يفوز بشوطين يعتبر فائز بالمباراة وإذا تعادلا بشوطين لكلا منهما يذهبان إلى الشوط الثالث .
- كل شوط ينتهي بتسجيل 21 نقطة، وكل نقطة تُسجّل بنهاية أي تبادل للريشة



اللاعب المستقبل غير جاهز لحظة الإرسال، لكنه إن قام بأي محاولة لرد الإرسال فإنه الريشة لا تعاد.

### الأخطاء التي تحدث داخل المباراة:

تعتبر خطأ في الحالات التالية:

- 1- إذا لم يكن الإرسال صحيحا
- 2- إذا علقت الريشة في الشبكه أثناء الإرسال
- 3- سقوط الريشة خارج الخطوط الجانبية للملعب
- 4- مرت الريشة خلال أو تحت الشبكة
- 5- أخفقت الريشة في اجتياز أعلى الشبكه
- 6- لمست الريشة السقف أو الجدران
- 7- لمست الريشة اي شخص خارج اللعب
- 8- إذا علقت الريشة بالمضرب أثناء تنفيذ الضربة
- 9- إذا ضربت الريشة مرتين أي رأس المضرب ومنطقة الأوتار
- 10- لمس الشبكة أو استند عليها بالمضرب أو الجسم أو الملابس
- 11- التجاوز على ساحة الخصم من أعلى الشبكة بالمضرب أو الجسم وتسبب بإعاقته
- 12- أعاقه الخصم أي منعه من أداء ضربة قانونية من خلال متابعة الريشة فوق الشبكة

### الحالات الغير محسوبة والواجب إعادتها:

يقرر الحكم إعادة هذه الحالات:

- 1- تعد الحالة غير محسوبة والواجب إعادتها عن حدوث شي طاري وغير متوقع.
- 2- إذا علقت الريشة في الشبكة وبقيت معلقة بالأعلى فيعتبر ذلك حالة غير محسوبة واجب الاعاده ولا يشمل ذلك الإرسال.
- 3- إذا قام اللاعب المرسل بأداء إرسال قبل أن يكون اللاعب المستقبل متهيئ فسيعتبر ذلك حالة غير محسوبة واجبة الإعادة .

4- أذا تحطمت الريشة وانفصلت القاعدة تماما عن باقي الريش فسيعتبر ذلك حالة واجبة الاعداه.

5- إذا حجت روية قاضي الخط وكان الحكم غير قادر على اتخاذ القرار فستعتبر حالة غير محسوبة واجبة الاعداه .