

كلية المستقبل الجامعة
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة
محاضرات الجمناستك الفني

تكوين لجنة جهاز عارضة التوازن :

في كل بطولات الاتحاد الدولي (في بطولات العالم - بطولات كأس العالم الالعاب الاولمبية تتكون لجنة الجهاز من :

١ - لجنة D تتكون من حكمين D1 و D2 واجباتهم الاساسية التشاور في تحديد درجة الصعوبة عن طريق تقييم محتوى التمرين لكن يعتبر الحكم D1 هو رئيس الجهاز حيث له الصلاحية التامة في الاشراف واتخاذ القرارات بانواعها .
٢ - لجنة التحكيم من صنف E : وتسمى حكام الاداء وتتالف من ٥ حكام وهم E1 - E2 - E3 - E4 - E5 وبالتسلسل وواجبهم الاساسي هو تقييم وتحديد درجة الاداء الخاصة لتكنيك الحركات وجماليتها عن طريق الحسم من درجة الاداء الكلي والبالغة ١٠ درجات ويكون جلوسهم بخصوصية تامة وباتجاه عقرب الساعة بالنسبة الى D1

٣ - لجنة المساعدين اوالمساندين وتسمى لجنة R وعددهم حسب الحاجة اليهم في الجهاز وواجباتهم هي :

- مراقب خط
- مشغل كومبيوتر
- ميقاتي
- جامع اوراق
- سكرتارية

نظام الاشتراك في البطولات: يتم الاشتراك في البطولات الدولية والاولمبية والعالمية والمحلية ضمن نظام ٥ - ٤ - ٣ الذي يعني ان المدربة تقوم بتقديم استمارة تحتوي على ٥ لاعبات حيث تقوم بالاداء فعليا ٤ لاعبات وتحتسب افضل ٣ لاعبات .

اهداف واغراض القانون في الجمناستك :

- ١ - وضع معايير موضوعية لتقييم التمارين في كل المستويات المحلية والوطنية والبطولات الدولية .
 - أ لتحديد افضل لاعب في اي بطولة . -
 - ب لإرشاد المدربين واللاعبين نحو تمارين البطولات -
 - ت تزويد المدربين والحكام واللاعبين بالمعلومات التقنية من مصادر اخرى اثناء - المنافسات .