

مفهوم التخطيط

➤ **التخطيط** هو وسيلة الإدارة الرئيسية إلى النجاح والنمو والتطور بصفة مستمرة والتخطيط عنصر هام وحيوي من عناصر الإدارة وهو عملية مستمرة وتعنى باختصار شديد الإعداد الكامل للوصول إلى تحقيق الأهداف بصورة مباشرة توفر الجهد والوقت والمال .

➤ **التخطيط** يرمى إلى وضع أهداف مرئية بطريقة منطقية سواء كانت أهداف عاجله مثل الفوز في بطولة محلية ، أو أهداف متوسطة المدى مثل الاشتراك في دورة أولمبية وتحقيق مراكز متقدمة فيها أو أهداف بعيدة المدى مثل الوصول بأحد اللاعبين الناشئين إلى المرتبة الدولية .

تعريف التخطيط

تحديد الأعمال أو الأنشطة وتقدير الموارد واختبار السبل الأفضل لإستخدامها من أجل تحديد أهداف معينة .

والتخطيط من وجهة نظر على السلمى هو تحديد وتجميع لما تريد ان تقوم به وبتنفيذه من أعمال وأنشطة وحصره ووضعه فى منظومة مترابطة ، وتقدير وجمع الإمكانيات

البشرية والمادية المطلوبة لتنفيذ هذه الأنشطة ، وما هي أفضل السبل لاستخدام هذه الإمكانيات من أجل تحقيق الهدف الذى نسعى له والمطلوب الوصول إليه .

مفهوم تخطيط التدريب الرياضى وأهدافه :

يرى " هارا " Harre

أن التخطيط بمعناه العام هو ضرورة موضوعية اجتماعية تتم فى إطار الاقتصاد القومى ، ويهدف إلى تحقيق التنمية المستمرة والمضطردة وتحسين الانتاجية أو الحصائل . كما يتضمن كل العناصر المطلوبة لضمان زيادة الإنجاز وتحقيق الأهداف مثل

(تقسيم العمل ، وتوزيع الاختصاصات ، والامكانيات ، والميزانية ... الخ)

يرى " ديك " Dick (١٩٨٠) أن تخطيط التدريب الرياضى يهدف إلى :

- إعداد الرياضى والوصول به للأداء الأمثل .
- إعداد الرياضى لبلوغ ذروة المستوى خلال فترة المنافسات.
- تجهيز الرياضى لخوض غمار المنافسات الرئيسية عند بلوغ ذروة المستوى .
- أخذ قسط من الراحة والاسترخاء .
- علاج الإصابات والأمراض التى تظهر خلال الموسم التدريبى .

ويبدأ تخطيط التدريب الرياضى لفترة طويلة من الوقت بتحديد الهدف العام أو الرئيسى Grand Aim من الخطة ، ويكون فى الغالب تحقيق رقم أو بطولة على المستوى المحلى ، أو القارى ، أو الاقليمى ، أو الدولى . ولبلوغ هذا الهدف يجب وضع أهداف خاصة أو أغراض مرحلية أو وسطية تعمل على تحقيقها خلال المراحل المختلفة للدورة التدريبية Training Cycle . ثم نقوم باختبار التمرينات والانشطة التى تكون محتوى البرنامج التدريبى . واستخدام طرق التدريس والتدريب التى تتناسب مع قدرات اللاعبين . وما يرتبط بذلك من توفير الأدوات والاجهزة للتدريب والقياس ، والوسائل المعينة ، ومساعدات التدريب واختيار طرق ووسائل التقويم والقياس لتقدير التقدم فى برنامج التدريب ولمعرفة مدى تحقيق الأهداف .

ويجب مراعاة الاعتبارات التالية عند بناء خطط التدريب

- تحديد أهداف وواجبات الاعداد الرياضى .
- وضع خطط تدريب لفترة طويلة من الوقت من ١ - ٤ سنوات .
- تطوير الاعمال التدريبية للبرنامج .
- اختيار أنسب الوسائل التنظيمية للتدريب .
- توفير الوسائل الموضوعية لتقويم البرنامج .
- الاهتمام بالمستقبل المهنى للاعبين .