

المبحث الثاني

مميزات لعبة الكرة الطائرة:- الكرة الطائرة من الألعاب الرياضية الجماعية الشعبية التي أخذت موقع الصدارة من حيث ممارستها وانتشارها في دول العالم، فضلاً عن تطورها من لعبة لقضاء وقت الفراغ إلى لعبة أولمبية تتطلب أعلى درجات الأداء الفني والخططي وعناصر اللياقة البدنية والحركية والنواحي التدريبية والنفسية.

وتمتاز لعبة الكرة الطائرة بمميزات محددة تميزها عن باقي الألعاب الجماعية الأخرى، لأنها غير محددة بزمن معين وصغر مساحة الملعب الخاص بها وانتقال اللاعب من الواجبات الهجومية إلى الدفاعية وبالعكس، فضلاً عن احتوائها على مهارات أساسية فنية عديدة وهي الحركات الهادفة والمتغيرة التي يحتاج اللاعب إلى أدائها في أسرع وقت وبأقل مجهود ممكن، بالإضافة إلى كونها الدعمة القوية التي تبنى عليها اللعبة وإن وصول اللاعب والفريق إلى النجاح والامتياز يتوقف على إتقان أدائه المهاري.

ومن أهم المميزات التي تمتاز بها لعبة الكرة الطائرة هي:-

- 1- لعبة غير محددة بوقت.
- 2- مساحة ملعبها صغيرة قياساً بمساحة ملاعب الألعاب الجماعية الأخرى، إذ تلعب الكرة الطائرة على ملعب خاص تبلغ مساحته (18م) طولاً و(9م) عرضاً، مقسم إلى قسمين طول كل منهما (9×9م).
- 3- لعبة تكون بعيدة الاحتكاك بين اللاعبين، إذ يوضع فاصل بين ملعبين الفريقين وهي الشبكة التي تبلغ ارتفاعها (2.43م) للرجال و(2.24م) للسيدات، بطول (9، 5-10م) ويعرض (1م).
- 4- طريقة احتساب النقاط وكيفية الحصول عليها.

5-تبدأ اللعبة بضربات الإرسال مما يجعلها تتميز عن بقية الألعاب الجماعية الأخرى، إذ يستطيع الفريق الحصول على نقاط مباشرة عند إجادة لاعبيه ضربات الإرسال.

6-عدم استطاعة اللاعب الاحتفاظ بالكرة كما في ألعاب كرة السلة وكرة اليد وكرة القدم، وإنما يسمح له بلمس (ضرب) الكرة ولمرة واحدة ولثلاث لمسات للفريق ككل عدا ضربة حائط الصد الأمر الذي يؤدي إلى زيادة صعوبة ممارستها.

7-تحسب نقطة للفريق حينما تضرب الكرة أرضية ملعب الفريق المنافس، أو إذا تم ارتكاب خطأ، أو إذا خفق لاعبو الفريق من صد الكرة وإرجاعها بشكل صحيح.

8-عدم السماح للاعب الخلفي بأداء مهارات داخل الخط الأمامي.

9-لعبة تحتوي على مهارات أساسية والتي تقسم إلى نوعين هما:-

أ-المهارات الهجومية:-وتشمل:-(الإرسال والإعداد والضرب الساحق وحائط الصد الهجومي).

ب-المهارات الدفاعية:-وتشمل:-(استقبال الإرسال وحائط الصد والدفاع عن الملعب).

10-تتطلب اللعبة صفات بدنية وحركية خاصة غالباً لا تكون متاحة للجميع.

11-عدد اللاعبين، إذ يتكون الفريق من(14) لاعباً يكون اثنان منهم لاعبو حر (ليبرو) ومدرب ومساعد مدرب وممرن وطبيبي بشري وهذا ما يميزها عن باقي الألعاب الجماعية الأخرى.

12-تبادل مراكز اللعب، إذ بعد حدوث خطأ يطلب من اللاعبين تبديل مراكز لعبهم ويعني ذلك أداء واجبات أو مهارات حركية غير الواجبات أو المهارات الحركية التي كان يتطلبها المركز السابق.

وتوجد مميزات نوعية خاصة لابد أن يتمتع بها لاعب الكرة الطائرة وهذه المميزات هي:-

- 1- طول القامة:- إذ يؤدي دوراً كبيراً في تطوير اللعبة وأخذ حيزاً كبيراً في هذه اللعبة، وقد بلغ متوسط أطوال اللاعبين في آخر البطولات العالمية (2م).
- 2- سرعة الاستجابة الحركية.
- 3- القدرة الانفجارية.
- 4- المطاولة الخاصة.
- 5- الخبرة الميدانية.