

الإسعافات الأولية للصرع

الصرع هو اضطراب عصبي يسبب نوبات مفاجئة في النشاط الكهربائي للمخ. عند حدوث نوبة صرع، يجب تقديم الإسعافات الأولية المناسبة لضمان سلامة الشخص المصاب. إليك بعض الخطوات التي يجب اتباعها:

ابق هادئاً: من المهم أن تحافظ على هدوئك لكي تتمكن من التصرف بشكل صحيح.

حماية الشخص المصاب:

قم بإبعاد الشخص عن أي مخاطر محيطة به (مثل الأشياء الحادة أو العوائق التي قد تتسبب في إصابته).

ضع شيء ناعم تحت رأسه، مثل سترة أو قطعة قماش، لحمايته من الإصابات في الرأس.

إذا كان الشخص في مكان مرتفع، حاول أن تثقله إلى مكان آمن (ولكن لا تقم بتحريكه بشكل عنيف).

لا تضع أي شيء في فمه:

لا تضع أي شيء في فم الشخص المصاب أثناء النوبة (مثل الملعقة أو إصبعك)، لأن ذلك قد يتسبب في إصابته أو اختناقه.

مراقبة الوقت:

سجل الوقت الذي بدأت فيه النوبة. إذا استمرت النوبة لأكثر من ٥ دقائق أو إذا كانت هناك نوبات متتالية دون أن يستعيد الشخص وعيه بينهما، يجب الاتصال بالطوارئ على الفور.

عدم محاولة الإمساك بالشخص:

لا تحاول تقييد حركات الشخص المصاب أو منعهم من التحرك. فقط تأكد من أنه في مكان آمن.

ابق معه بعد انتهاء النوبة:

بعد أن تنتهي النوبة، قد يكون الشخص في حالة من الارتباك أو الشعور بالتعب. حافظ على هدوئك وتقديم الراحة له.

التوجه إلى الطبيب:

حتى إذا كانت النوبة قصيرة، يجب أن يتوجه الشخص إلى الطبيب لتقييم حالته. قد تكون هناك حاجة لتعديل العلاج أو تغييره.

من المهم دائمًا أن يتم التعامل مع الأشخاص الذين يعانون من الصرع بحذر واحترافية لضمان سلامتهم في هذه المواقف.