

المتطلبات الخاصة

- لكل جهاز هنالك اربع متطلبات حسب نوعية الجهاز(عدا جهاز طاولة القفز له خصوصية)
- والحركات التي تؤدي على ذلك الجهاز وقيمة كل متطلب 0.5 درجة اي المجموع الكلي = 2 د
- على سبيل المثال :-
- جهاز الحركات الارضية :-
- الحركات الغير هوائية او (الغير اكروباتية هي حركات الاتزان والثبات) (قفزه عربية – كارت ويل)
- الحركات الهوائية الامامية (حركات اوكروباتية امامية) (قليات هوائية امامية)
- الحركات الهوائية الخلفية (حركات اكروباتية خلفية) (قليات هوائية خلفية)
- الحركات المنفذة كهبوط (من المجموعة الثانية او الثالثة)