

الصرع :

وفر العلم الحديث وسائل علاجية للمصابين بالأمراض المزمنة يمكنهم استخدامها بأنفسهم للتحكم في اعراض امراضهم ، فيستطيع الآن الكثير من المصابين بالصرع ان يعيشوا حياة اقرب الى السواء ،ولكي يساعد المدرس هؤلاء الأطفال عليهم ان يراقبوا ما يطر على مظهرهم من تغيرات ، وبذلك يمكنهم تجنب ما قد يواجهونه من مشاكل جسمية وتوافقية

تعريف الصرع : هو سلسلة من اضطرابات التي تصيب الجهاز العصبي المركزي ينتج عنها نوبات مفاجئة ال يمكن التحكم بها ،ويفقد خلالها المصاب وعيه وتحكمه في عضلاته وتعتبر الأسباب الرئيسية للصرع غير معروفة ولكن يعتقد بانه ناتج عن اصابات مخية او تهيج في المخ ،وغالبا ما يحمل الناس اتجاهات سلبية نحو الأشخاص المصابين بهذا النوع من الإعاقة لما يحدثه من اذى في انفسهم وازعاج الآخرين اثناء نوبات الصرع

نوبة الصرع: هي نوبات تكون مفاجئة وقصيرة الأمد في اغلب الأحيان وهي عبارة عن فترات من غياب الوعي او التغيرات التي تطرا على الحالة العقلية وكثيرا ما يصاحبها حركات متشنجة تنتفض انتفاضا .تصنف نوبات الصرع الى خمسة اشكال وهي : -

1-النوبة الصغرى

2-النوبة الكبرى

3- النوبة نفس-حركية.

4 – جاكسونيون

5-المختلطة

1-نوبة الصرع الصغرى : يصيب هذا النوع من النوبات في معظم الأحيان الأطفال بين سن الرابعة والعاشرة، وتعتبر احلام اليقظة من المظاهر الأولية لهذا النوع من النوبات لذلك يتأثر التعلم المدرسي نتيجة عدم الانتباه عند الطفل

2- نوبة الصرع الكبرى : يتخذ هذا النوع من النوبات الارتعاشية التشنجي العنيف في الجسم يمكن ان تستمر النوبة من هذا النوع ما بين دقيقة الى عشرين دقيقة وان كانت مدة النوبة تقل في العادة عن خمس دقائق ،والأعراض المصاحبة لهذه النوبة تتضمن: -

عدم انتظام التنفس ،سيلان اللعاب، زرقة الوجه وبصفة خاصة الشفتين يستطيع بعض الأطفال المصابين تميز بعض الدلالات التحذير التي تنذرهم بقرب بداية النوبة ،وتشمل هذه الدلالات التحذيرية على الشعور بنوع من التحذير او الوخز الخفيف في الجسم ،او الإحساس برائحة معينة او صوت معين سبق ان خبره الطفل في النوبات السابقة

3-النوبة النفس – حركية :يحدث هذا النوع في الأطفال الأكبر سنا والراشدين وتكون اعراض هذا النوبات مثال الدوار وتوقف نشاط الفرد وتظهر ايضا حالات كالضغط على الشفتين وحك الساقين او اليدين ونزع الملابس وقد يلزم ذلك ايضا بعض اشكال السلوك الانفعالي غير المناسب مثل الإحساس المفاجئ بالخوف والغضب وفي هذا النوع من النوبات والتي تشكل خطورة كبيرة على المريض لانه عادة يكون غير واع اثناء النوبة

4- جاكسونيون: احيانا تعتبر من حالات الكبرى ، اذ انها تشبه الكبرى ماعد الشهقة والتوتر ، ويبدأ الارتجاف بعضو واحد من الجسم ثم يمتد الى كافة انحاء الجسم ويصبح الجسم كله متقلص ومسترخيا ،وهذا النوع يحتل حوالي 51% من حالات الصرع

المختلط: ان 35-40% من حالات الصرع حي حالات مختلطة مع بعضها ،وهنا النوع 5- .غالبا ما يوصف لاختلاط حالتها الكبرى والصغرى