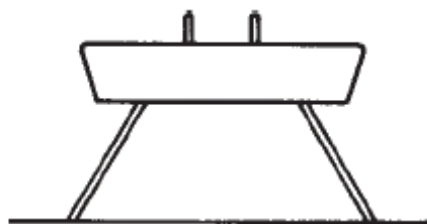


كبير ٠,٥٠	متوسط ٠,٣٠	صغير ٠,١٠	الخطأ
	+	+	الارتفاع غير الكافي للقلبات الهوائية
	+	+	فقدان المرونة خلال الأداء أو حركات الثبات
	أقل من ٤ زوايا		عدم استخدام كامل مساحة البساط
بدون استناد	على ظهر الكف		القلبات المحتوية على الغطس بدون مرحلة استناد على اليدين
		+	التوقف أطول من ٢ ثانية قبل حركات القلبات الهوائية
سقوط ١,٠	+	+	لحظة غير متحكم بها في الهبوط أو الانتقال
		+	خطوات بسيطة أو انتقال للوصل إلى الزاوية كل مرة

حسومات لجنة D:

كبير ٠,٥٠	متوسط ٠,٣٠	صغير ٠,١٠	الخطأ
أطول من ٥ ث	أكبر من ٥-٢ ث	أقل من أو تساوي ٢ ث	الروتين أطول من ٧٠ ث
الحركة غير معترف بها من لجنة D			الهبوط غير الشرعي أو من مجموعه غير أكروباتيكية
الحركة غير معترف بها من لجنة D			كثير من مرتين من القلبات المحتوية على الدرجات أو الغطس
		+	س خارج البساط بيد أو رجل واحدة
	+		لمس خارج البساط بالقدمين أو اليدين أو رجل و يد أو أي جزء آخر من الجسم
+			الهبوط مباشرة خارج منطقة الأداء
بدون قيمة			لحركات المبدوعة من خارج البساط
	+		الخط الاكروباتيكي الثالث في نفس القطر بتتابع مباشر

حصان الحلق



الارتفاع ١٠٥ من السطح العلوي للبساط

وصف التمرين في حصان الحلق