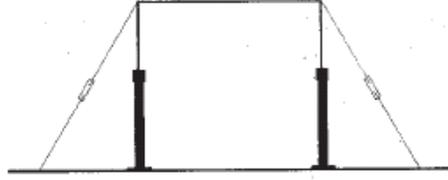


- .iv المرجمات السفلية.  
.v الهبوط.

### جدول الأخطاء و الحسومات الخاصة بجهاز المتوازي

كبير ٠,٥٠	متوسط ٠,٣٠	صغير ٠,١٠	الخطأ
	+		خطوة برجل واحدة أو مرجة للصعود
	+		مرجة خلفية فارغة في المرجة للخلف
		+	ظهور لحظة وقوف على اليدين على بار واحد أو البارين غير متحكم بها
+	D		حركات قبلية
		+	الخطو أو إعادة تصحيح في الوقوف على اليدين
	+	+	الافتقار للامتداد للقلبات الهوائية قبل المسك
+	+		إعادة القبض بغير تحكم أو ضرب الجهاز بعد القلبات الهوائية
٠,٣٠ من الدرجة النهائية بواسطة (الحكم D1) في حالة اللاعب الفردي و ١,٠٠ من درجة الفريق في التنافس الفرقي			عدم احترام زمن الإحماء الرئيسي (٥٠ ثانية)

جهاز العقلة



الارتفاع : من السطح العلوي للبيضا 260 سم

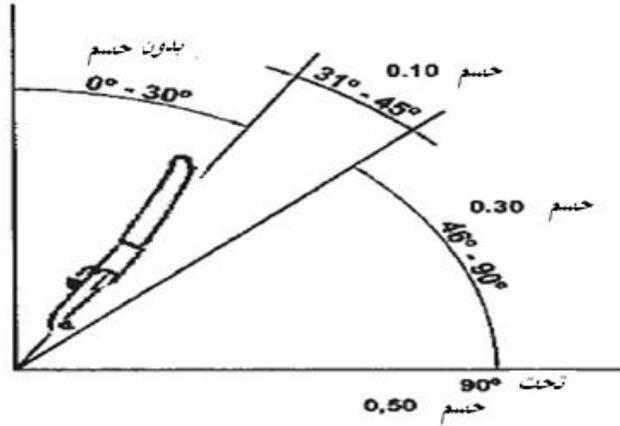
### وصف الأداء:

يجب أن يحتوي على حيوية العرض و التي يجب أن تكون محتوية على الربط لحركات المرجحة و الدوران و حركات الطيران بالقرب أو البعد عن البار بمختلف أنواع القبضات مع عرض أفضل بطريقة الاستفادة من طاقة الجهاز الكامنة.

### معلومات حول تقديم التمرين

١ - الاعتبارات الأخرى لتنفيذ و بناء التمرين:

- الحركات تؤدي بتواصل المرجحة بدون انقطاع أو توقف.
- للحركات المحتوية على الف الانحراف عن المحور الموصوف للحركة ووضعية الجسم خلال لحظة إعادة المسك سوف تطبق الحسومات بحسب الرسم التالي:



ج - حركات الطيران يجب أن يظهر فيها الارتقاء الملحوظ للجسم أعلى البارين.

### معلومات حول درجة D:

- المجموعات الحركية هي:-  
I. حركات المرجحات التعلقية مع أو بدون الدوران.  
II. حركات الطيران.