

الروتين العصري يتكون من مرجحات بندوليه و مرجحات دائرية بفتح و ضم الرجلين بمختلف أوضاع الارتكاز على كل أجزاء الحصان ،مرجحات الرجل الواحدة أو المقصات، مرجحات خلال الوقوف على اليدين ، مع أو بدون دوران - أمر مسموح به - كل الحركات يجب أن تؤدي بمرجحة و بدون توقف طفيف ، حركات القوة و الأوضاع الثابتة غير مسموحة.

المجموعات الحركية

- I. مرجحات الرجل الواحدة.
- II. الفلنكات و مقصات توماس مع أو بدون اللف المغزلي (سبندل) و الوقوف على اليدين.
- III. الانتقالات الطولية و العرضية (بالارتكاز الطولي أو الجانبي).
- IV. مرجحات الكيره و المرجحات الروسية و حركات الفلوب و الحركات المترابطة.
- V. مجموعة الهبوط.

جدول الحسومات و الأخطاء الخاصة بحصان الحلق

الخطأ	صغير ٠,١٠	متوسط ٠,٣٠	كبير ٠,٥٠
فقدان الامتداد في المقصات و مرجحات الرجل الواحدة	+	+	
الوقوف على اليدين بقوة ملحوظة أو بيدين مثنية	+	+	+
التوقف اللحظي أو التوقف في الوقوف على اليدين	+	+	+
الافتقار إلي امتداد الجسم في الفلنكات أو مقصات التوماس كحسم عام في نهاية		+	+

			التمرين.
+	+	+	ثني الرجلين أو فتحهما خلال الحركات
أكبر من ٤٠ درجة عدم لاعتراف	أكبر من ٤٥-٣٠	أكبر من ٣٠-١٥	الانحراف عن المحور الطولي للحصان أثناء الفلنكات أو الانتقالات
	+	+	الهبوط المنحرف أو غير المواجه لمحور الحصان
	انحراف ٩٠ درجة	انحراف أكبر من ٤٥ درجة	
	+		عدم استخدام أجزاء الحصان الثلاثة
	+		الهبوط بحركة غير الوقوف على اليدين الهبوط بزاوية أقل من ٤٥ درجة للكتفين فوق الخط الأفقي.