



جامعة المستقبل الاهلية



كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

2023/2022

محاضرات طرائق تدريس

للمرحلة الثالثة

مدرس المادة

م.د. محمد عاصم

م.م. امير فرحان

المرحلة الثالثة..... طرائق تدريس..... م.م.م. امير

نماذج لخطة درس التربية الرياضية

الصف: الأول الابتدائي

الموضوع: المهارات الأساسية في كرة القدم

الأهداف:

- . التعرف على المهارات الأساسية في كرة القدم.
- . تدريب الطلاب على أداء المهارات الأساسية في كرة القدم.
- . تنمية مهارات التوافق الحركي لدى الطلاب.

المواد والأدوات:

- . كرة قدم.
- . مصدات.
- . أشرطة أمان.

الإجراءات:

المقدمة (5 دقائق)

- . يقدم المعلم للطلاب شرحاً موجزاً عن كرة القدم.
- . يعرض المعلم صوراً أو مقاطع فيديو للاعبين أثناء أداء المهارات الأساسية في كرة القدم.

العرض (20 دقيقة)

- . يقسم المعلم الطلاب إلى مجموعات صغيرة.
- . يشرح المعلم للطلاب كيفية أداء كل مهارة من المهارات الأساسية في كرة القدم.

المرحلة الثالثة..... طرائق تدريس..... م.م.م. امير

. يساعد المعلم الطلاب على أداء المهارات الأساسية في كرة القدم.
التطبيق (20 دقيقة)

. يلعب الطلاب لعبة كرة قدم باستخدام المهارات الأساسية التي تعلموها.

. يقدم المعلم ملاحظات للطلاب حول أدائهم.

الختامية (5 دقائق)

. يناقش المعلم مع الطلاب ما تعلموه في الدرس.

. يجيب المعلم على أسئلة الطلاب.

التقويم:

. يلاحظ المعلم أداء الطلاب أثناء ممارسة المهارات الأساسية في كرة القدم.

. يقيم المعلم أداء الطلاب باستخدام مقياس أو قائمة ملاحظات.

التقييم الذاتي:

. يقيم المعلم نفسه على قدرته على تحقيق أهداف الدرس.

التحسينات:

. يسجل المعلم أي ملاحظات حول كيفية تحسين الدرس في

المستقبل.

نموذج آخر لخطة درس التربية الرياضية

الصف: الخامس الابتدائي

الموضوع: اللياقة البدنية العامة

الأهداف:

المرحلة الثالثة..... طرائق تدريس..... م.م.م. امير

- . تنمية القدرات البدنية الأساسية لدى الطلاب.
- . زيادة القدرة على التحمل لدى الطلاب.
- . تنمية روح التعاون والمشاركة لدى الطلاب.

المواد والأدوات:

- . أشرطة أمان.
- . طاولات.
- . كرات.

الإجراءات:

المقدمة (5 دقائق)

- . يناقش المعلم مع الطلاب أهمية اللياقة البدنية العامة.
- . يشرح المعلم للطلاب كيفية أداء بعض التمارين الرياضية لتنمية القدرات البدنية الأساسية.

العرض (20 دقيقة)

- . يقسم المعلم الطلاب إلى مجموعات صغيرة.
- . يقود المعلم الطلاب في أداء بعض التمارين الرياضية لتنمية القدرات البدنية الأساسية.
- . يساعد المعلم الطلاب على أداء التمارين الرياضية بشكل صحيح.

التطبيق (20 دقيقة)

- . يلعب الطلاب لعبة رياضية جماعية تتطلب بذل جهد بدني.
- . يقدم المعلم ملاحظات للطلاب حول أدائهم.

الختامية (5 دقائق)

المرحلة الثالثة..... طرائق تدريس..... م.م.م. امير

. يناقش المعلم مع الطلاب ما تعلموه في الدرس.

. يجيب المعلم على أسئلة الطلاب.

التقويم:

. يلاحظ المعلم أداء الطلاب أثناء ممارسة التمارين الرياضية.

. يقيم المعلم أداء الطلاب باستخدام مقياس أو قائمة ملاحظات.

التقييم الذاتي:

. يقيم المعلم نفسه على قدرته على تحقيق أهداف الدرس.

التحسينات:

. يسجل المعلم أي ملاحظات حول كيفية تحسين الدرس في

المستقبل.

الخلاصة

تُعد خطة الدرس أداة مهمة للمعلمين في التربية الرياضية، حيث

تساعدهم على تنظيم دروسهم وتحقيق أهدافهم التعليمية. يجب أن

تتضمن خطة الدرس جميع عناصر الدرس المهمة، مثل الأهداف والمواد

والإجراءات والتقويم.