



جامعة المستقبل الاهلية



كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

2023/2022

محاضرات طرائق تدريس

للمرحلة الثالثة

مدرس المادة

م.د. محمد عاصم

م.م. امير فرحان

المرحلة الثالثة..... طرائق تدريس..... م.م.م. امير

نصائح لكتابة خطة سنوية ناجحة في مناهج التربية الرياضية

فيما يلي بعض النصائح لكتابة خطة سنوية ناجحة في مناهج التربية الرياضية:

- ابدأ بتحديد الأهداف بوضوح.
- اختر محتوى تربوي متنوع وغني.
- اختر وسائل تعليمية متنوعة ومناسبة.
- اختر طرق تقييم عادلة وموضوعية.

خطة التربية الرياضية السنوية هي أداة مهمة للمعلمين، حيث تساعدهم على تحقيق الأهداف التربوية للتربية الرياضية السنوية وضمان سلامة الطلاب وجعل الدرس ممتعاً ومفيداً.

كيفية عمل التشكيلات في التمرينات

تُعد التشكيلات في التمرينات من الأمور المهمة التي تساعد على تحقيق الأهداف التربوية للتمرين، حيث تحدد التشكيلة كيفية توزيع اللاعبين على أرض الملعب، وكيفية تحركهم وتعاونهم مع بعضهم البعض.

خطوات عمل التشكيلات في التمرينات

فيما يلي خطوات عمل التشكيلات في التمرينات:

المرحلة الثالثة..... طرائق تدريس..... م.م.م. امير

1. حدد أهداف التمرين :ما هي الأهداف التي يسعى التمرين إلى تحقيقها؟
2. قيم قدرات اللاعبين :ما هي قدرات اللاعبين الفنية والبدنية؟
3. حدد أسلوب التمرين :ما هو أسلوب التمرين الذي يرغب المدرب في تطبيقه؟
4. حدد طريقة تنفيذ التمرين :ما هي طريقة تنفيذ التمرين التي يرغب المدرب في استخدامها؟
5. اختر التشكيلة المناسبة :اختر التشكيلة التي تتناسب مع أهداف التمرين وقدرات اللاعبين وأسلوب التمرين وطريقة تنفيذه.

نصائح لاختيار التشكيلات في التمرينات

- فيما يلي بعض النصائح لاختيار التشكيلات في التمرينات:
- كن مرناً في اختيارك للتشكيلة :لا تقيد نفسك بتشكيلة واحدة، بل كن مستعداً لتغيير التشكيلة حسب الظروف.
 - اعتمد على مهارات اللاعبين :لا تجبر اللاعبين على لعب في positions لا يتقنونها.
 - ابدأ بالتشكيلة الأساسية :ابدأ بتشكيلة أساسية، ثم قم بإجراء التغييرات حسب الحاجة.

المرحلة الثالثة..... طرائق تدريس..... م.م.م امير

أنواع التشكيلات في التمرينات

توجد العديد من أنواع التشكيلات في التمرينات، وتختلف هذه التشكيلات من حيث عدد اللاعبين في كل خط، وكيفية توزيعهم على أرض الملعب.

التشكيلات التقليدية

تُعد التشكيلات التقليدية من أكثر التشكيلات شيوعاً في التمرينات، وتتميز هذه التشكيلات بثباتها وسهولة تطبيقها.

من أشهر التشكيلات التقليدية:

- التشكيل الدائري: يقف جميع اللاعبين في دائرة، ويتحركون في اتجاه واحد.
- التشكيل الخطي: يقف جميع اللاعبين في خط واحد، ويتحركون في اتجاه واحد.
- التشكيل المتعامد: يقف جميع اللاعبين في شكل مثلث متساوي الأضلاع، ويتحركون في اتجاه واحد.

المرحلة الثالثة..... طرائق تدريس..... م.م.م امير

التشكيلات الحديثة

تُعد التشكيلات الحديثة من أكثر التشكيلات تطورًا في التمرينات، وتتميز هذه التشكيلات بالمرونة والقدرة على التكيف مع ظروف التمرين.

من أشهر التشكيلات الحديثة:

- التشكيل النجمي: يقف جميع اللاعبين في شكل نجمة، ويتحركون في اتجاه واحد.
- التشكيل المربع: يقف جميع اللاعبين في شكل مربع، ويتحركون في اتجاه واحد.
- التشكيل الثلاثي: يقف جميع اللاعبين في شكل مثلث، ويتحركون في اتجاه واحد.