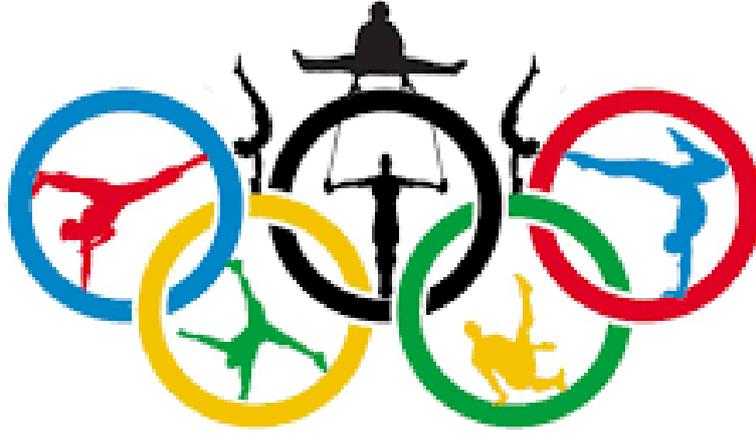




جامعة المستقبل

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة



جمناستك أجهزة

المرحلة الثالثة

م.م لينا محي

م.م زيد أمير

٢٠٢٤ م

10- يجب الاهتمام بالنظافة الشخصية للاعبين مثل تقليم الأظافر و إلخ.

11- يجب على المدرب الاهتمام بطرق السند المختلفة تجنباً لوقوع الإصابات.

سلوك اللاعبين:

- (١) الدراسة الكاملة لمحتوى قانون التحكيم ومعرفة كافة القواعد التي تساعد على ضمان البطولة.
- (٢) يجب على أعضاء الفريق الواحد ارتداء زي موحد ومناسب لرياضة الجميز.
- (٣) أن يعرف اللاعب بنفسه وأداء التحية قبل وبعدها الانتهاء من الجملة.
- (٤) يسمح للاعب باستخدام الرباط الضاغط وربطات الجلد بحيث تكون جيدة ومتينة بأمان.
- (٥) لا يسمح لأعضاء الفريق بالتحدث مع اللاعب أثناء الأداء.

سلوك المدربين:

- الدراية الكاملة بقانون التحكيم.
- لا يسمح للمدربين بالتحدث مع اللاعب أثناء التمرين وليس لهم الحق في الدخول في مناقشات مع الحكم والفنيين.
- إذا تدخل المدرب في مساعدة اللاعب يتم خصم جزء من الدرجة المعطاة للاعب.

ثالثاً: تقييم تمارينات البطولة

قواعد عامة:

- تقوم جميع التمارينات من ١٠ درجات، ويتم الخصم للأخطاء بأعشار الدرجة.
- تحتسب الدرجة من خلال متوسط درجات الحكام الأربعة.
- إذا تجاوز الفرق بين الدرجتين والفروق المسموح بها يجب على حكم الفصل تصحيح الدرجة وتقريب الفروق المنصوص عليها في ضوء قواعد درجة الأساس.

الجملة الإيجابية

- ✓ يتم تقييم الجملة الإيجابية للنص المكتوب وفقاً للعوامل الثلاثة الآتية:
- ✓ مطابقة التمرين للنص المكتوب.
- ✓ الأداء يتماشى مع المتطلبات

✓ درجة محسنات الإبداع في الأداء.

✚ **تؤدي الجملة الاختيارية: على جميع الأجهزة ماعدا حسان القفز.**

يتم تقييم الجملة الاختيارية وفقا للعوامل الأربعة الآتية:

- الصعوبة ويحتسب بها أربع درجات (تقويم محتوى الجمل).
- التركيب ويحتسب لها درجة واحدة (بناء الجملة ومتطلباتها).
- الأداء ويحتسب لها ٤،٤ درجات الأداء الفني وشكل الجمل).
- المحسنات ويحتسب لها ٦ و من الدرجة المخاطرة والابتكار والإبداع).

تقويم حسان القفز:

❖ تعطي محاولتان لكل لاعب وتحتسب أفضلهم!