

(الاعداد المهاري للاعب كرة القدم)

اعداد : م.د حسين حمزه نجم

م.م بلال عبدالحمزه عزيز

رابعاً: مهارة التهديف:

يعد التهديف المهارة الأكثر إثارة في لعبة كرة القدم، فالتهديف هو ختام العمليات الهجومية وهو العامل الحاسم لنتيجة المباراة.

إذ إن التهديف هو غاية لعبة كرة القدم وأن اللعبة لا معنى لها ولا إثارة بدون التهديف ويعد التهديف واحداً من أهم أجزاء اللعب الهجومي بكرة القدم ، ومن أهم مهارات كرة القدم ، ويعد التهديف المرحلة النهائية التي يحاول الفريق الوصول إليها من خلال تنقل الكرة فيما بينهم لإيصالها إلى اللاعب المهاجم الذي يكون في أفضل موقع للتهديف، وأن الفريق الذي يجيد لاعبيه التهديف يؤثر تأثيراً كبيراً في الفريق المنافس إذ أن إجادة اللاعب للتهديف يجعل الفريق المنافس يخشى وصول الكرة قرب مرماه ، مما يؤدي إلى إرباك الفريق.

لذا تحتل مهارة التهديف في أي لعبة رياضية أهمية كبيرة وبارزة باعتبارها المحصلة النهائية لكافة المهارات السابقة وكرة القدم واحدة من هذه الألعاب والتي تحتل فيها هذه المهارة أهمية كبيرة باعتبارها الجزء المهم والأكثر إثارة في اللعبة ، إذ أن الهدف النهائي لكل فريق يكون في خلق فرصة أو فرص لتسجيل الأهداف ، فالتهديف مهارة هجومية والتي لا بد من اللاعبين التركيز عليه من أجل إتقانها وتحت مختلف الظروف..

ومن جهة أخرى فإن إضاعة الفرص الكثيرة سيؤدي إلى الإحباط لدى أعضاء الفريق إذ أن الهدف النهائي لكل فريق هو خلق فرصة أو فرص لتسجيل الأهداف ، لذلك فإن كل فرصة من هذه الفرص تكون مؤثرة على

نتيجة المباراة بالرغم من تعددها إذ أن أية فرصة تتم إضاعتها قد تتبعها فرصة لتسجيل هدف من قبل الفريق المنافس أي أن الفريق المنافس سيرد بهجمات متعددة أيضاً وقد يؤدي عدم إجادة فرصة واحدة للتهديف إلى خسارة مباراة كاملة لذلك يجب التأكيد على التهديف من مناطق التهديف المؤثر قدر الإمكان.

وهناك عوامل عدة تؤثر على التهديف أهمها:

❖ **العامل النفسي:** من أجل أن يكون التهديف ناجحاً هناك مميزات يجب على

اللاعب أن يتصف بها مثل اختيار التوقيت والقابلية النفسية الجيدة والشعور بالنجاح فضلاً عن الهدوء والقدرة على التركيز والثقة العالية بالنفس .

❖ **العامل البدني:** ويشمل القدرات البدنية التي يمتلكها لاعب كرة القدم التي

تساعد في اتخاذ الوضع الصحيح عند التهديف .

❖ **العامل الفني:** ويتمثل في إجادة اللاعب لمهارة التهديف بأي جزء من القدم أو

الرأس والمكان الذي يؤدي منه التهديف سواء من الثبات أو الحركة أو القفز ومن أي وضع يكون الجسم فيه .

❖ **العامل الميكانيكي:** ويتمثل في تطبيق الشروط الميكانيكية الصحيحة عند أداء

مهارة التهديف والحفاظ على الزوايا المثالية لمفاصل الجسم.