

(الاعداد المهاري للاعب كرة القدم)

اعداد : م.د حسين حمزه نجم

م.م بلال عبد الحمزه عزيز

محاضرة رقم 13

ثانيا : مهارة التمرير :

تعد مهارة التمرير من اهم مهارات لعبة كرة القدم نظراً لاستخدامها بكثرة طول زمن المباراة ، مع التأكيد على عنصر مهم في التمرير وهو الدقة ، وليس هناك من شيء يحطم الفريق اكثر من التمرير غير الدقيق ، والتمرير الصحيح هو الذي تتوفر فيه الشروط الاتية (الدقة ، التوقيت ، القوة).

وان ما يؤكد على اهمية التمرير القول المأثور (الكرة اسرع فاللاعب) ويعني ان (التمرير اسرع من الدرجة) ، والفريق الذي يجيد لاعبوه التمرير ويستخدموه كثيراً بنجاح وفي الوقت المناسب وباتجاه هدف المنافس غالباً ما يتصف أداءهم باللعب الجماعي الذي هو التقييم الحقيقي لقدرة الفريق على الاداء القوي او الضعيف في اثناء المباراة ، ولعل لا شيء يهدم لعب الفريق اكثر من التمريرات الرديئة غير المتقنة ، ولا شيء يبني الثقة لدى لاعبي الفريق قدر التمريرات الجيدة بين اللاعبين .

انواع التمرير :

1-التمرير بداخل القدم

2-التمرير بمقدمة القدم

3-التمرير بخارج القدم

4-التمرير بوجه القدم

5-التمرير بأسفل القدم

6-التمرير بكعب القدم

7-التمرير بالرأس