المحاضرة الرابعة

العدوان

العدوان والعدواني من الالفاظ التي نستخدمها في حياتنا اليومية العامة وهي الحكم على سلوك ما او على لفظ معين مثال ان فلان عدواني او سلوكه عدواني وكلمة (عدوان) في اللغة العربية يعني الظلم ، فالتعدي يعني التجاوز على الغير فيقال (عداه تعدية فتعدى) أي تجاوز ، وقول العرب فلان عدو فلان معناه فلان يعدو على فلان بالمكروه ويظلمه ، وهناك عدم اتفاق على تعريف محدد للعدوان وذلك لكونه يستخدم في مجالات متعددة في كل مجال من المجالات يدل على معنى يختلف عن معاني المجالات الاخرى . وان المعنى العام للعدوان يدور حول ايذاء الاخرين او الذات او كلاهما ، وذهب بعض الباحثين الى توضيح ماهية العدوان على أساس الهدف منه وبذلك يقسم العدوان الى نوعين هما العدوان كغاية (Hostile Aggression) والعدوان كوسيلة (Instrumental Aggression) والرياضة ذلك الميدان الذي يفترض ان يكون قدوة للميادين الاجتماعية الاخرى في التعامل الانساني السليم مع المحيط وفي القيم الايجابية الكبيرة التي يحملها منتسبوها ، الا اننا نشاهد هذا الميدان بدى مسرحا من مسارح الحياة التي تجسد الاشكال المختلفة للعدوان البشري باتخاذ اساليب مختلفة والفعاليات الرياضية المختلفة والتي اصبحت ظاهرة شائعة الحدوث في المنافسات الرياضية

والعدوان تعني لغويا التعدي او التجاوز فقولنا عد فلان عدوا وعدوانا اي ظلم جاوز فيه القدر والعدوان ياتي بمعنى الظلم كما في قوله تعالى ((ولا تعاونوا على الاثم والعدوان)) وفي قوله تعالى ايضا ((وقاتلوا في سبيل الله الذين يقاتلونكم ولا تعتدوا ان الله لا يحب المعتدين))

اما في علم النفس فالعدوان يعني افعال ومشاعر عدائية وهو حافز يستثيره الاحباط او تسببه الاثارة الغريزية ، وهو هجوم او فعل معاد موجه نحو شخص او شيء ، ولابد من التفريق بين العدوان ومصطلحات اخرى مثل الغضب ، العنف ، العداء .

والعدوان ظاهرة عالمية تشترك فيه كافة الكائنات الحية على وجه الارض وان بدرجات متفاوتة ، فهو موجود في المملكة النباتية ولكن بدرجة اقل مما هو عليه في حدود المملكة الحيوانية ، والذي يمكن تفسيره وتبريره بحاجات بيلوجية ونزوع الحيوان الى اشباع تلك الحاجات وفي مقدمتها الحاجة الى الطعام والحاجة الى الامن والحفاظ على النطاق او المجال الحيوي للحيوان في المحيط البيئي الخاص بمنطقة نفوذه المتعارف عليها وموجود ايضا لدى الانسان ، ويتصف العدوان الانساني بخصائص العدوان لدى

النبات والحيوان الى جانب خصائص اخرى فريدة تتعلق بتمايز النوع البشري عن باقي الكائنات ، أهم هذه الخصائص امتلاك الانسان للعقل والارادة الحرة في الاختيار في حالات العدوان الواعي وليس المرضي والذي يمكن تفسيره نتيجة لقصور في بعض العمليات النفسية او الفسيولجية او العقلية ولكي نتعرف على ملامح هذاالنوع من السلوك البشري لابد ان نتطرق الى تعريفات للعدوان ومن ثم نتوسع في معرفة عوامله واسبابه وتفرعاته الكثيرة في محاولة للتميز بينه وبين المصطلحات اخرى متداخلة ولكنها تحمل معاني قد تكون اوسع او اضيق مجالا في علاقتها بالعدوان .

فعلى الرغم من انه يمكن للجميع ان يتفقوا على سهولة التعرف وفهم ماهية العدوان لا انه لا يوجد اتفاق حول كيفية تعريفة بدقة ، وهذه التعريفات تتفاوت وتختلف في ضوء المناخ والاطار النظري الذي سيقت فيه ، **واهم هذه التعريفات على كثرتها** :

- يعرفه (موراي MURAY) العدوان هو : الحاجة الى المهاجمة او الحاق الضرر بشخص اخر وهو كذلك محاولة التحقير والحاق الاذى والمعاقبة .
- ويعرفه (فيشر Fisher) ، السلوك العدواني بانه .. سلوك اعمال ايذائية تبدأ بالتصميم لعمل ايذائي .
- ويقدم لنا (جابكن Chapkin) تعريفات عديدة للعدوان منها انه حاجة من الاعتداء على الاخرين او ايذائهم او الاستخفاف بهم او ايلامهم او السخرية منهم او اغاظتهم بشكل ماكر لغرض انزال عقوبة بهم او بسبب الانشداد بأعمال سادية ..
- وعرفه (باندورا Bandura)عدة تعريفات تعد الاكثر قبولا وتداولا منها : أنه سلوك ينتج عنه أذى للاشخاص او تدمير الممتلكات ... وسلوك يحدث نتائج مؤذية وتخريبية او يتضمن السيطرة على الاخرين جسميا او لفظيا وهذا السلوك يتعامل معه المجتمع بوصفه عدوانا .

ومن خلال تفحص ما جاء في هذه العينة من تعريفات السلوك العدواني بامكاننا التعرف وتلمس الخصائص والملامح الاجرائية للسلوك العدواني وهي :

- ان العدوان سلوك يهدف الى تعمد ايذاء طرف اخر ، فنية الشخص الذي يقوم بالفعل او السلوك عامل حاسم في التمييز بين السلوك العدواني وبين اشكال السلوك الاخرى
- هناك ابعاد واصناف عديدة للعدوان منها العدوان البدني مقابل العدوان اللفظي – العدوان الايجابي مقابل العدوان السلبي – العدوان المباشر مقابل العدوان غير المباشر
- وجود دافع لدى المعتدى عليه في تجنب هذا الايذاء او تلك المعاملة التي يتعرض لها فليس هناك شخص يتعرض لاي شكل من اشكال العدوان الا ويرغب في عدم التعرض له وتجنب المعاملة المؤذية التي يترتب عليها اثار سلبية اذا تمكن الجاني من تحقيق هدفه في الايذاء .

يقتصر العدوان على السلوك الذي يوجه لطرف اخر سواء له شخصيا او لممتلكاته الخاصة ، وبالتالي لا يندرج في تعريف العدوان ايذا الذات .

صنف العدوان طبقا لهدفه الى نوعين : العدوان العدائي والعدوان الوسيلي ، اما الاول هو الذي ينشأ عن الغضب غالبا او نتيجة له وهدفه ايقاع الاذى والتعذيب والايلام ويرى باحثون ان هدف هذا النوع من العدوان هو التأثير في الضحية واستعراض قوة المعتدي وإظهار الرجولة في حالة الذكور ، وأما العدوان الوسيلي فأن الايذاء يكون وسيلة للحصول على بعض المكاسب او المنافع او تحقيق اهداف غير عدوانية مثل الاعتداء من قبل فرد على اخر من اجل الحصول على شيء يريده الاول ويملكه الثاني والكثير من المشاجرات والنزاعات والحروب لم يكن هدفها الاساسي والمباشر هو الرغبة في الوحشية أو ايذاء العدو بل كان هدفها وسيلي للحصول على مناطق نفوذ جديدة او اسواق لتصريف المنتجات او الحصول على المواد الاولية وغيرها من الاسباب التي لا حصر لها .

العدوان غير متصل يمتد من اشكال السلوك العدواني المضادة للمجتمع واشكال السلوك العدواني الموالية للمجتمع ، فالافعال الاجرامية والعنيفة مثل الضرب والاغتصاب والقتل والاعتداء هي افعال تنتهك المعايير الاجتماعية بكل وضوح فهي مضادة للمجتمع لانها مضرة ومؤذية ، أما الافعال العدوانية التي تصدر وتضبط من خلال المعايير الاجتماعية فهي موالية للمجتمع فأفعال تنفيذ القانون وتهذيب الابناء وعقابهم وطاعة اوامر القادة في وقت الحرب تعتبر ضرورية وقد تقع بعض الافعال بين هذين النوعين ويطلق عليها الافعال المجازة قانونيا وهي افعال عدوانية لا تفرضها المعايير الاجتماعية ولكنها لا تنتهك القيم الاخلاقية المقبولة وتحدث في اطار المسموح به ، مثل ذلك حارس المتجر الذي يصيب رجلا حاول السرقة ، او المرأة التي تصيب رجلا وهو يحاول اغتصابها وغير ذلك من الامثلة .

ويمكن تعريف العدوان بشكل عام :(هو كل فعل او فكرة يكزن فحواه او فحوها الايذاء النفسي او البدني او المادي الموجه للغير او الذات او كليهما معا ويكون التعبير عنه باشكال مختلفة تبعا لثقافات الفرد التي تعلمها في حياته).

اما العدوان في ميدان الرياضة فيمكن ان نعرفة بانة (الفعل او الفكرة الصادران من الرياضي بمفرده مع زملائة والضاران با النفس او الغير او كليهما معا وهذا العدوان يحدث بفعل مثير معين ،ويتم التعبير عنه باشكال مختلفة حسب خبرة الرياضي التي اكتسبها من المحيط).

وهنا وبعد هذا الشرح لابد لنا وان نميز بين العدوان وبين بعض المفاهيم التي تلازمت معه وتداخلت في الذهن العام على انها العدوان نفسه او مرادف له :

العدوان والعنف – العدوان والشغب – العدوان والسلوك الاجرامي – العدوان والعداء – العدوان والتوتر – العدوان والغضب العدوان وتوكيد الذات

العدوان والعنف :::يستخدم كثير من الباحثين المفهومين كمترادفين او في سياق الحديث بشكل يصعب وضع حدود فاصلة بينهما سواؤ من ناحية الاطار النظري او الواقعي وكذلك يكون من الصعب علينا ان ندرك بان الاشخاص الذين يستخدمون المفهومين يقصدون الشيء نفسة والعنف هو فعل ينطوي على محاولة متعمدة لاحداث لاحداث ضرب بدني خطير حقا ، ولذلك يمكن التمييز بين المفهومين وفق النقاط التالية :

- العدوان هو المفهوم الاكثر عمومية ويندرج تحته كافة اشكال الايذاء
- العنف يهدف الى الحاق الايذاء البدني الخطير او الجسيم ، والذي يترتب عليه ضرر بالغ بالتضحية قد يصل الى عادات مستديمو او الاغتصاب او الاختطاف او الى لموت .
- كافة اشكال العنف هي افعال اجرامية وتنتهك المعايير الاجتماعية ويعاقب عليها القانون .
- نية الايذاء واضح تماما في حالة العنف على عكس بعض اشكال السلوك العدواني الاخرى التي يصعب فيها اثبات النية او المقصد .
- يصنف العنف الى نوعين ، عنف فردي يتمثل في كافة اشكال العدوان العدوان التي يقوم بها الافراد ، وعنف جماعي الذي يقوم به الجماعات معينة في المجتمع بسببالصراع الطبقي او الديني او الطائفي او لأي اسباب اجتماعية اخرى كارتفاع الاسعار او البطالة .....الخ
- يتعدد مجال العنف ليشمل ايضا العنف داخل الاسرة او العنف ضد المرأة والعنف في الشارع

العدوان والشغب ::::الشغب هو حالة عنف مؤقت ومفاجئ تعتري بعض الجماعات او التجمعات او فردا واحدا احيانا وتمثل اخلالا بالامن وخروجا على النظام وتحديا للسلطة او لمندوبيها على نحو ما يحدث من تحول مظاهرة سلمية او اضراب منظم تصرح به السلطة الى هياج عنيف يؤدي الى الاضرار بالارواح والممتلكات والشغب يأخذ عدة اشكال :

- الشغب المفاجئ : ويحدث عادة نتيجة لتراكم التوتر لدى فئة معينة من الافراد ، وعندما تقع حادثة ما ربما تبدو صغيرة في نظر المسؤولين ، فانها تؤدي الى وقوع الشغب من قبل هؤلاء الافراد .
- الشغب الذي يتراوح بين العنف المفاجئ والمستمر : ويحدث في كثير منالاحيان نتيجة للتذمر الموجود في نفوس الافراد وبخاصة عندما تتعرض مصالحهم المادية او الاجتماعية للتهديد مثل رفع اسعار بعض السلع الضرورية او تقييد حرية الافراد اضافة الى عدم

وجود ما يلبي احتياجات الافراد الضرورية ، فتتراكم كل هذه الاحباطات حتى تأخذ شكل ردود فعل تتمثل في احداث الشغب بين الحين والاخر .

- الشغب العام او الكبير : وهو اشبه بالانفجار الذي يحدث نتيجة تراكمات لشكوى مستمرة ولمدة طويلة تلقى تجاهلا من الاطراف المعنية وتمس حياة قطاع كبير من الافراد ، فحينما لا يجد هؤلاء الافراد من يلبي احتياجاتهم فربما ينخرطون في محاولة للعنف والانتقام من المؤسسة الاجتماعية او السياسية الحاكمة ومن يمثل مثل هذه المؤسسات بشكل عام

العدوان والسلوك الإجرامي : :::أوضح (Hall) ان هناك سبع خصائص لابد من توفرها حتى نحكم على السلوك بانة اجرامي وهي :

- الضرر : المظهر الخارجي للسلوك ، فالسلوك الاجرامي يؤدي الى الاضرار بالمصالح الفردية او الاجتماعية او بهما معا وهذا هو الركن المادي للجريمة .
- يجب ان يكون السلوك الضار محرما قانونا ومنصوص عليه في قانون العقوبات .
- لابد من وجود تصرف يؤدي الى وقع الضرر ، سواء كان ايجابيا او سلبيا ، عمدا او غير عمد ، اي توافر عنصر الاكراه
- توافر القصد الجنائي : اي وعي الفرد التام بما اقدم عليه من سلوك اجرامي ومسؤوليته عنه ؛ فالجريمة التي يرتكبها الانسان العاقل ، الواعي والمدرك ، تختلف عن تلك التي يرتكبها الطفل او المريض العقلي .
- يجب النص على عقوبة السلوك المجرم قانونا (لا جريمة ولا عقوبة الا بنص)
- يجب توافر العلاقة الفعلية بين الضرر المجرم قانونا والسلوك حتى يمكن تجريمه
- يجب ان يكون هناك توافق بين السلوك والقصد الجنائي .

فالسلوك الاجرامي هو شكل من اشكال السلوك العدواني المجرم قانونا والذي يقتضي عقاب مرتكبه بحسب قانون العقوبات المعمول به في كل دولة من الدول .

العدوان والعداء ::::العداء او العداوة : استجابة اتجاهية (اتجاه مكتسب) تنطوي على المشاعر العدائية والتقويمات السلبية للاشخاص والاحداث ، ويرى " بيركوفيتش " بأن المفهومين يترجمان معايشة الفرد لخبرات بذاتها ، واستجابته الخاصة لها ، ومن ثم انعكاس تلك الخبرات على شخصيته في شكل عادات وسلوكات متعلمة ومكتسبة . ويرى اخرون بأن مفهوم العدوان هو عبارة عن تقديم منبهات منفردة ومؤذية للاخرين ، في حين ان العداء هو اتجاهات عدوانية مكتسبة ، ذات ثبات نسبي ، وتعبر عنها بعض الاستجابات اللفظية التي تعكس مشاعر سلبية (نية غير حسنة) او تقويمات سلبية .. فالعداء هو الاتجاه الذي يقف خلف السلوك .

بينما العدوان هو السلوك الذي يوجه الى شخص اخر او موضوع معين .

وقد يؤدي كل هذا الى الصراع العدائي ، وهو الصراع بين طرفين او اكثر ، (أفراد أو جماعات او كيان اجتماعي (نتيجة لكره او مقت طرف لاخر ، والهدف منه هو الحاق الضرب بالطرف الاخر تحقيقا لاغراض خارجية

العدوان والتوتر : :::التوتر حسب : Wolman حالة من القلق والشعور بعدم الارتياح التي تحدث في مواقف التهديد ، او حينما يتأهب الفرد لاداء فعل معين من شأنه اعادة التوازين النفسي او العضوي بينه وبين بيئته ، او عندما يسعى الى تحقيق اهداف معينة

واشارت بعض الاطارات النظرية الى ان التوتر هو احد العوامل المهيئة للسلوك العدواني او الباعثة عليه في كثير من الاحيان ، والتوتر بحد ذاته هو متغير وسيط بين مثيرات التوتر نفسه وبين السلوك العدواني ، ومثيرات التوتر عديدة ومتنوعة مثل متغيرات البيئة الطبيعية كالازدحام والتلوث والضوضاء ويشير " سوسي تاننباوم " Tanninbaum الى ان التوتر الذي يتعرض له الفرد يؤدي الى السلوك العدواني في ظل الظروف التي لا يوجد فيها بديل لهذا السلوك ، اي ان التوتر من الشروط المهيئة والمساهمة في ظهور العدوان ولكنه ليس شرطا كافيا لحدوثه .

العدوان والغضب : :::الغضب حالة انفعالية شعورية تصيب الفرد بصورة حادة او مفاجئة وتؤثر في سلوكه وخبرته الشعورية ووظائفه الفسيولوجية الداخلية وينشأ في الاصل عن مصدر نفسي ، والمفهومان متداخلان ، وفي احيان كثيرة يستخدمان للاشارة الى الشيء نفسة سواء من حيث الاسباب او الاثار ، ويستخدمان احيانا اخرى بالتبادل ، ويعتبر كل من Buss " و " Beery الغضب احد ابعاد العدوان او مكوناته ولكن علميا المفهومان متمايزان نظريا واجرائيا ، لان الغضب هو احد الانفعالات او المشاعر العدوانية بينما العدوان هو سلوك صريح ، وسلوكنا الصريح لا يعكس دائما مشاعرنا الداخلية ومهما يكن من امر فأن وجود احدهما لا يقتضي بالضرورة وجود الاخر ، وان لم يتم التعبير عن الغضب خارجيا لاي سبب كان ، فأنه يتحول غضبا داخليا يكبت ويؤدي الى مشاعر الاكتئاب والذنب والخجل والقلق والبلادة

طرائق العدوان واشكاله واسبابه ::: يمكن تصنيف طرائق العدوان واشكاله ووسائله الى مايلي :

1 – العدوان البدني : يستعمل به اللاعب المعتدي اليدين او الرجلين او اي جزء من اعضاء جسمه لكي يلحق الاذى او الالم البدني باللاعب الخصم سواء بضربة او استفزازه او منع حركته او الحد منها ، وهذا يحدث على شكل اشتباك مباشر او غير مباشر كالدفع او البصق او الاعثار او الاعاقة بقصد شل حركته او اسقاطه على الارض .

2 – العدوان اللفظي : وهذا النوع من العدوان هو تجاوز كلامي لا يؤدي الى ايذاء جسم اللاعب الخصم وانما يهدف الى استفزازه او الانتقاص من قيمته او الاستهزاء بهاو تحديه او اهانته باستعمال الالفاظ الجارحة او الايحاءات او الاشارات الحركية بشكل يوحي الى شتم اللاعب الاخر .

3.العدوان النفسي: من ايماءات الجسم وحركات الوجه وتعبيره للشخص المقابل بالاهانة والتحقيروهو سلوك يتصف بألحاق كل الاذى النفسي للشخص نفسه أو للاخرين أو كلاهما مثل الاحباط النفسي ، القلق ، المحاربة النفسية والمعنوية ، السلوكيات النفسية الأخرى .

أنواع العدوان :

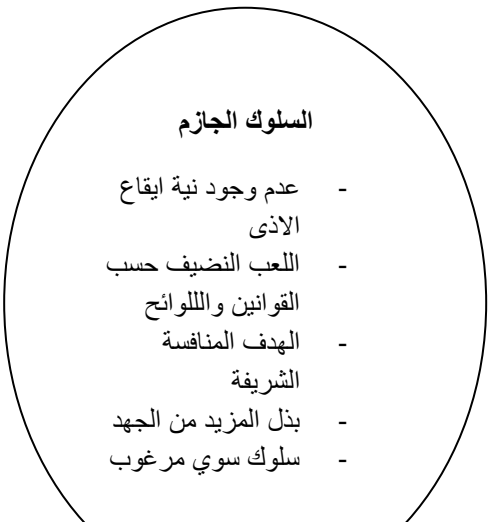
في المجال الرياضي تم تقسيم العدوان الى قسمين :

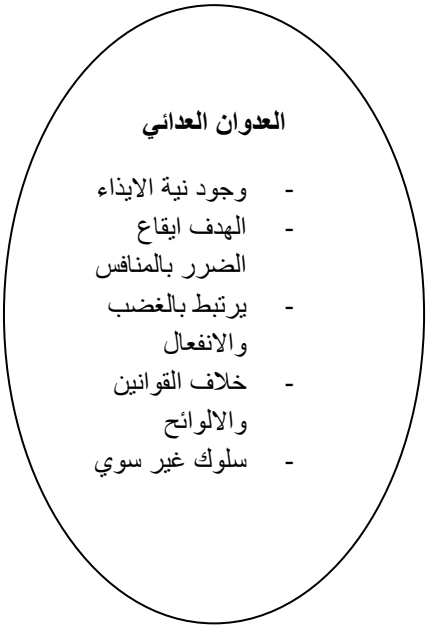
1 – العدوان كغاية (العدائي) ... وهو السلوك الذي يحاول فيه الفرد اصابة كائن حي اخر لاحداث الالم والاذى او المعاناة له وهدفه التمتع والرضا بمشاهدة هذا الاذى كنتيجة للسلوك العدواني

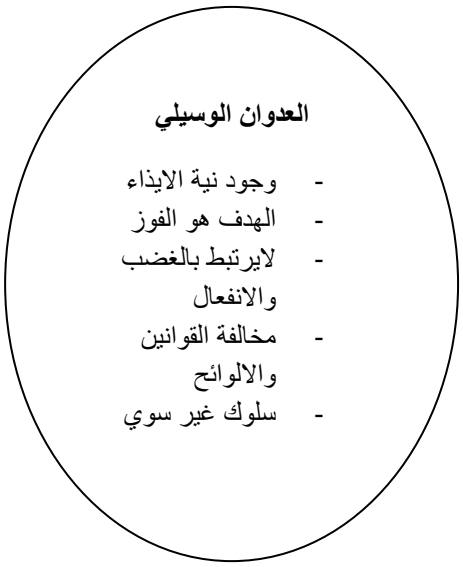
2 – العدوان كوسيلة :ويقصد به السلوك الذي يحاول اصابة كائن حي اخر لاحداث الالم والاذى والمعاناة له بهدف الحصول على تعزيز او تدعيم خارجي مثل تشجيع الجمهور او اعجاب المدرب وليس بهدف التمتع والرضا بمشاهدة هذا الالم ولهذا يكون السلوك العدواني هنا وسيلة لغاية معينة مثل الحصول على ثواب معين

3. السلوك الجازم :يظهر اثناء المنافسات الرياضية القوية وهو ليس عدونا لعدم وجود نية الضرر عند اللاعب لمنافسه وعدم خروج هذا السلوك عن قواعد اللعبة فقط هو استخدام قوة كبيرة جدا في التنافس والامثله عليها كثيرة مثل المكاتفة والحجز وتسديد الكرة بقوة والخ . ، وهذا النوع يتميز به اللاعبين الذين يبذلون اقصى الجهود والميل للعمليات الهجومية بدل المهارات الدفاعية والاحتكاك البدني والميل باللعب الرجولي والنضالي وتاخر حالات الاستسلام والياس والتراجع ويحدث في ظل قواعد اللعب الصحيح والالوائح المتعارف عليها محاولةً اختراق المدافعين دون الخوف أو الوجل والرغبة في التحدي وعدم الخوف من احتمال الاصابة وزيادة الدافعية وتعبئة الطاقة النفسية والبدنية .

((التداخل بين الانواع الثلاثة من السلوك كما اشار(سيلفا)1991 (Silva))







انواع العدوان في ضوء عامل الموقف إلى نوعان هما:-

1. العدوان كسمة / عندما يكون السلوك العدواني سمة أو صفة مرتبطة بالفرد اي ان السلوك العدواني جزء من شخصية الفرد اي ان الشخص يتصف بالعدوانية كسمة ظاهرة في سلوكه في العديد من المواقف .
2. العدوان كحالة / اي عندما يكون سلوك العدواني حالة وقتية تختلف في شدتها وتتغير من وقت لآخر وهنا تزول بزوال المؤثر للعدوان .

أسباب العدوان :

يمكن تصنيف العوامل التي تسبب في ظهور السلوك العدواني للاعبين الى ثلاث فئات هي

أولا : العوامل المرتبطة بخصائص الأنشطة الرياضية :

1 – أنشطة رياضية تشجع العدوان المباشر : قوانينها وقواعدها تشجع التعدي البدني المباشر نحو المنافس بدرجة كبيرة مثل الملاكمة والمصارعة

2 – أنشطة رياضية تشجع العدوان المباشر بدرجة محدودة :وهذه الأنشطة تسمح قوانينها للاعب بالاحتكاك المباشر مع المنافس ولكن في نطاق محدود مثل كرة القدم وكرة اليد

3 – أنشطة رياضية تشجع العدوان الغير المباشر نحو المنافس : تسمح قوانينها بتوجيه اقوى ضربة للكرة مثلا الى الساحة التي يكون فيها الخصم ولا يعاقب اللاعب على ذلك

حتى ان إصابة الكرة للاعب طالما لم يقصد الإيذاء مثل لاعب كرة الطائرة او التنس يوجه ضربة ساحقة بالكرة نحو المنافس

4 – أنشطة رياضية تتميز بالعدوان الموجه نحو الاداة : مثل رياضة الكولف حيث يضرب اللاعب الكرة نحو الحفرة

5 – انشطة رياضية لا تتضمن العدوان المباشر او غير المباشر : ومن امثلة ذلك التمرينات الحرة وغيرها

ثانيا : العوامل المرتبطة بخصائص المنافسة الرياضية

1 – المكسب والخسارة : الخاسرون يميلون الى العدوانية عكس الفائزون

2 – تقارب النتائج : العدوان يقل كلما تقاربت نتيجة المبارة بين الفريقين

3 – تباين النتائج : العدوان يقل حدوثه عند تسجيل الاهداف الكثيرة لان ذلك يؤدي الى قلة درجة الاستثارة لدى اللاعبين

4 – ترتيب الفريق : الفريق او اللاعب الذي يحتل المراكز المؤخرة يظهر قدرا اكبر من السلوك العدواني عن اللاعب او الفريق الذي يحتل المقدمة

5 – مكان المنافسة : ان الفرق الرياضية التي تلعب خارج ملعبها تلعب بعدوانية اكثر من تلك الفرق التي تلعب على ملعبها

ثالثا : العوامل المرتبطة بخصائص اللاعب الرياضي

1 – الاستثارة الانفعالية : حيث يمتاز كل فرد بمستوى معين لشدة الاستجابة نحو المواقف التي يقابلها فهناك من يستجيب بشدة انفعالية عالية مما يؤهله اكثر من غيره لسلوك العدوان

2 – الاتجاه النفسي نحو المنافس : ان الصيغة التي يدرك اللاعب بها منافسه ونواياه وتؤثر في سلوكه ، فالادراك السلبي للاعب نحو منافسه يزيد من احتمال السلوك العدواني نحو المنافس

3 – الخوف من الانتقام " الثأر " ان اللاعب الذي يتوقع ان يقابل سلوكه العدواني بعدوان مضاد او عقاب شديد سوف يراجع نفسه قبل الاقدام عليه وهذا يعني ان سلوكه العدواني قد تحدد نتيجة الخوف من انتقام المنافس

4 – الحالة البدنية والمهارية : حيث ان لضعف اللياقة البدنية وضعف المهارة دورا كبيرا في السلوك العدواني للاعب

5 – الفروق بين الجنسين : تبين نتائج البحوث ان الذكور اكثر عدوانية من الاناث ويرجع تفسير ذلك الى عوامل التنشئة الاجتماعية التي تفرض على الاناث قيودا اكثر في السلوك .