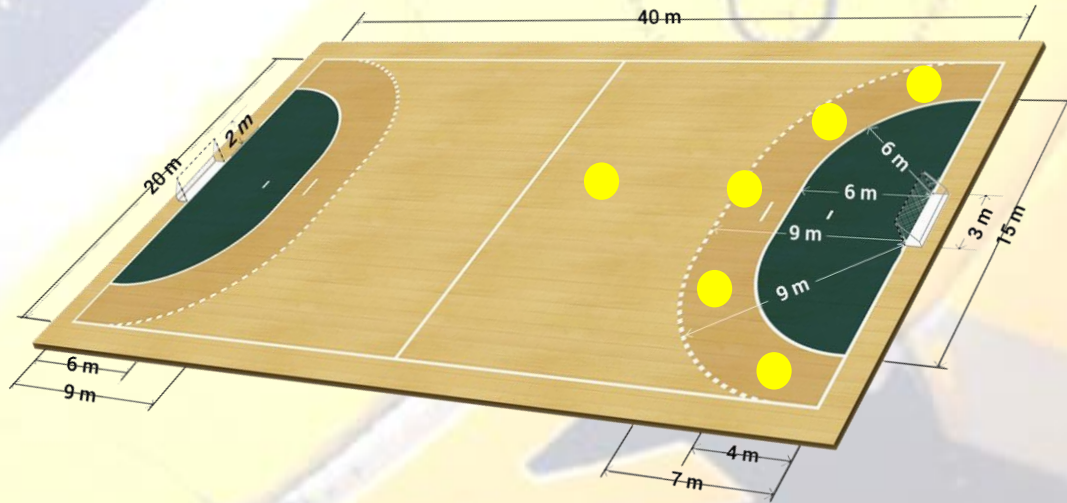


المحاضرة الثاني عشر

3_طريقة الدفاع المختلط (المركب)

وهي طريقة تخلط بين طريقة الدفاع عن المنطقة وطريقة الدفاع رجل لرجل حيث يقوم لاعب او اكثر بطريقة رجل لرجل واللاعبون الاخرون يقومون باللعب بطريقة الدفاع عن المنطقة ، حيث يراقب المدافعون الذين يلعبون رجلاً لرجلاً لخطر المهاجمين من الفريق المنافس من ناحية التصويب او الاختراق ، وبقية اللاعبين ينتشرون على منطقة 6م.



مميزات طريقة الدفاع المختلط (المركب)

- الحد من خطورة اللاعبين المتميزين من الفريق المنافس.
- امكانية القيام بالهجوم السريع من خلال اللاعبين المتقدمين.

عيوب طريقة الدفاع المركب (المختلط)

- أ) يحتاج الى لاعبين ذوي امكانيات بدنية ومهارية عالية جداً.
- ب) يحتاج الى تفاهم وانسجام وتنسيق بين افراد الفريق المدافع.

