



كرة السلة ..... أ. د جمال صبري فرج / م. م الحسن  
علي خالد



جامعة المستقبل  
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

كرة السلة  
لطلبة المرحلة الأولى

Basketball

اعداد

أ. د جمال صبري فرج

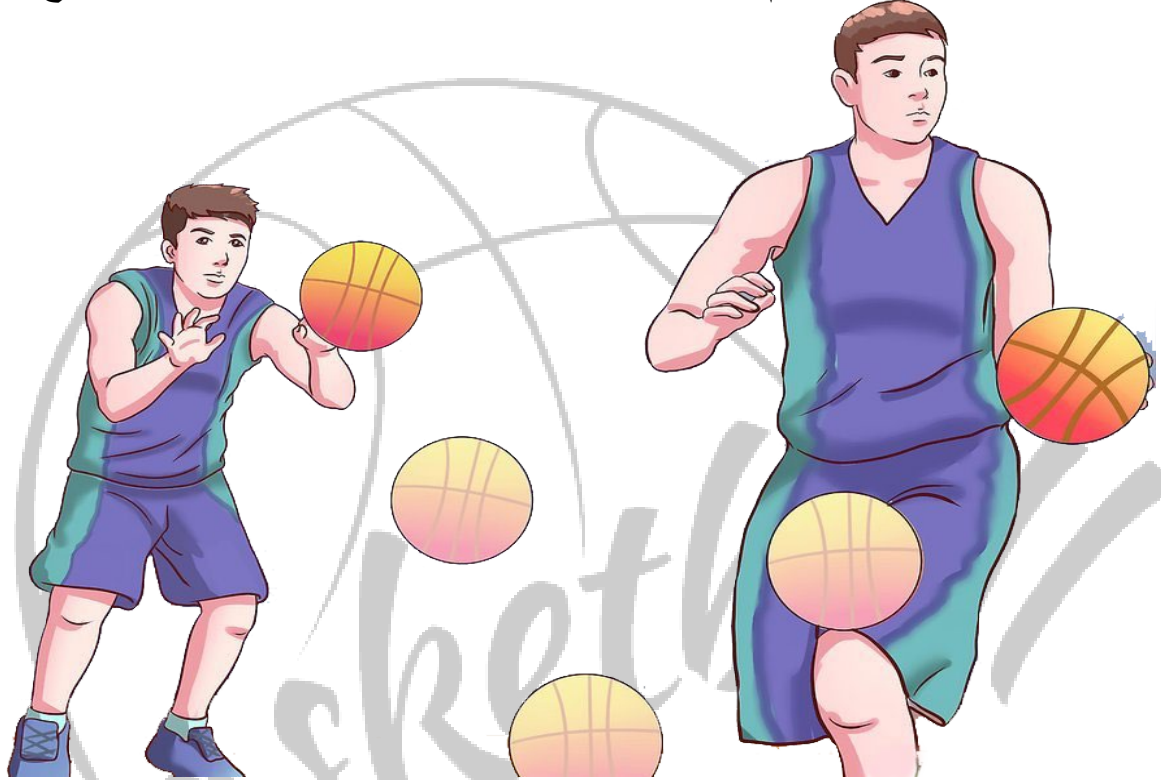
م. م الحسن علي خالد

اسراء سليم هادي



## المناولة المرتدة Bounce Pass

تستخدم هذه المناولة في حالة وجود منافس بين الممرر والمستلم وتشبه هذه المناولة (المناولة الصدرية) في طريقة أدائها , إلا ان الكرة تصل الى الزميل المستلم بصورة غير مباشرة أي بعد ارتدادها من الارض بحيث يكون ارتدادها على مسافة تقارب ثلثي المسافة من الممرر وثلثها من المستلم , ولكن يجب ان يكون ارتدادها بجانب اللاعب المدافع .



وتؤدي هذه المناولة باليدين من الصدر إذا كان المدافع في منتصف المسافة بين المهاجمين تقريباً , اما إذا كان المدافع في وضع قريب من اللاعب الممرر تؤدي المناولة المرتدة بيد واحدة من خلال الجانبين .  
وان هذه المناولة لها قيمة فعالة عندما تكون حالة اللعب لا تسمح باستخدام المناولات المباشرة ومن مزايا هذه المناولة :

1. تستخدم بشكل فعال ضد دفاع المنطقة .
2. تستخدم بشكل فعال ضد المدافع الذي يكون ذراعه للأعلى .
3. تستخدم بشكل فعال ضد اللاعبين طوال القامة .
4. تستخدم للمسافات القصيرة والمتوسطة .



## كرة السلة ..... ا. د جمال صبري فرج/ م . م الحسن علي خالد



5. تسمح باستخدام الخداع بدفع الكرة للأعلى ثم يعقبها التغيير المفاجئ لحركة الكرة وإعطاء المناولة المرتدة الواطئة .

