



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة المستقبل الاهلية

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة الرياضية

رياضة الاحتياجات الخاصة

اعداد

أ.م.د محمد امانة كيطان

2024

## مدخل في الاحتياجات الخاصة

لقد خلق الله تعالى البشر على مستوياتٍ مختلفةٍ من الصحة والقدرات، وجعل كلاً منهم يحتاج الآخر، وتم إطلاق مصطلح ذوي الاحتياجات الخاصة على من يفتقدون لإحدى الحواس التي تؤثر في حياتهم، بدلاً من لفظ المعاقين لما له من أثرٍ سلبي عليهم، وزاد الاهتمام بهذه الفئة المحرومة من الأشخاص في الآونة الأخيرة، ولجأت الكثير من الدول إلى تخصيص منظماتٍ خاصةٍ بهم بحيث تراعي شؤونهم وتلبي احتياجاتهم مثل هيئة الأمم المتحدة، فقديمًا كان يُنظر إلى مثل هؤلاء الأشخاص بنظرةٍ غير جيدة، ويحاول الكثير تجنبهم وهناك من الأهالي من كانوا يحبسون أبناءهم؛ لذلك لم يجدوا فرصةً لهم لممارسة حياتهم بشكلٍ طبيعي، ولكن مع زيادة تسليط الضوء عليهم أصبحوا يمارسون حياتهم كأصحاء ويحصلون على حقوقهم كاملةً، فقد أصدرت الأمم المتحدة الميثاق التي تضمن حمايتهم وتأمين سبل الحياة الكريمة لهم، حيث من حقهم الطبيعي الاستمتاع بالحياة كأشخاص الأصحاء.

## تعريف ذوي الاحتياجات الخاصة

هم الأشخاص الذين يحتاجون إلى معاملةٍ خاصةٍ للقدرة على استيعاب ما يدور حولهم؛ بسبب إصابتهم بنوعٍ من الإعاقات التي تعيق قدرتهم على التأقلم مع الأمور كما هم الأشخاص الأصحاء، ولا يستطيع هؤلاء الأشخاص التعلّم في المدارس العادية، وإنما يحتاجون إلى أدواتٍ خاصةٍ وطرق خاصةٍ تتناسب مع قدراتهم ويعاني أصحاب الاحتياجات الخاصة من الإعاقات منها السمعية أو البصرية، وتأخر النمو العقلي الذي قد يسبب ببطء التعلّم، والاضطرابات السلوكية، والإعاقات النفسية، والاضطرابات اللغوية وغيرها من الإصابات، فالمعاقون يُدرجون كفئةٍ من فئات ذوي الاحتياجات الخاصة.

## تصنيف فئات ذوي الاحتياجات الخاصة تقسم فئات ذوي الاحتياجات الخاصة إلى

ما يلي:

1. **الإعاقة العقلية:** هي فئة الأشخاص غير القادرين على تعلم المهارات الأساسية الأكاديمية مثل: القراءة والكتابة، وبقدرة عقلية تحت مستوى الذكاء الطبيعي فتمنعهم من أداء الوظائف الطبيعية.
2. **الإعاقة البصرية:** وهم الفئة المصابة بضعف في الوظائف البصرية، وهم على فئتين؛ المكفوفين؛ الفاقدين لبصرهم تمامًا ويستخدمون لغة برايل، والمبصرين جزئيًا، الذين يمكنهم القراءة بعيونهم بعيونهم.
3. **الإعاقة السمعية:** وهم الفئة المصابة بالمشاكل التي تحول أو تقلل من قيام الجهاز السمعي بوظائفه، وتتراوح في شدتها .
4. **الإعاقة الانفعالية:** وهم الفئة التي تظهر سلوكًا مؤذٍ وضار يؤثر على التحصيل الأكاديمي لهم أو على تحصيل أقرانهم، أو هم غير القادرين على التعلم وعلى إقامة علاقات شخصية، وغالبًا ما يعانون من مزاج عام سيء، يصحبه ظهور سلوكيات ومشاعر غير ناضجة.
5. **الإعاقة الحركية:** هم الفئة المصابة بخلل في القدرة والنشاط الحركي، يؤثر على مظاهر النمو العقلي والاجتماعي والانفعالي لديهم.
6. **صعوبات التعلم:** هم الفئة المصابة باضطراب يظهر في العمليات الفكرية الداخلة في فهم أو استعمال اللغة، ويظهر في اضطراب السمع والتفكير والتحدث.
7. **اضطرابات التواصل:** هم الفئة المصابة باضطرابات اللغة، وتتمثل في ضعف أو غياب القدرة على التعبير عن الأفكار واضطرابات الكلام.

8. **التوحد**: هم الفئة المصابة بمشاكل في النمو تستمر طيلة الحياة، تؤثر على طريقة كلامهم، وإقامتهم للعلاقات الاجتماعية، ولا تزال مشكلة غير معروفة الأسباب نسبيًا.

9. **الإعاقة الصحية**: هم الفئة المصابة بخلل في الجسم يؤثر عليهم صحيًا.

10. **الإعاقة الحسية المزدوجة**: هم الفئة المصابة بمشاكل في السمع والبصر.

11. **الإعاقة المتعددة**: هم الفئة المصابة بمشاكل في عدة أمور كالسمع والسمع ومشاكل في الجسم.

### **حقوق ذوي الاحتياجات الخاصة من حقوق ذوي الاحتياجات الخاصة ما يلي:**

1. **الرعاية الصحية والخدمات العلاجية والتأهيلية**: لا تعني الإعاقة أن الشخص ليس بصحة جيدة أو أنه لا يمكن أن يكون بصحة جيدة، لذا يجب توفير الرعاية الصحية المناسبة له ليتمكن من تخطي المشاكل التي يعاني منها.

2. **وجود البيئة المؤهلة**: توفير البيئة المناسبة ليحصل على الحقوق والخدمات، ومنها توفير الأمن له.

3. **التعليم في جميع مراحله**: من خلال توفير المناهج الدراسية بلغة بريـل، أو أي طريقة حسب الحالة، وتوفير التقنيات المناسبة لتعليمهم. استخدام الطرق ووسائل المواصلات: من خلال تهيئة الطرق ووسائل المواصلات لهم.

4. **الوظائف وفرص العمل**: حق العمل من الحقوق الأساسية لذوي الاحتياجات الخاصة، لذا فلهم الخيار كالأخرين في اختيار طبيعة العمل.