



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة المستقبل الاهلية | كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

## رياضة الخواص

عنوان المحاضرة ( الاعاقة البصرية )

إعداد

أ.م.د محمد أمانة كيطان

2023

## 1 الإعاقة البصرية :

لقد عانى المعاقين كثير من الألم الاضطهاد والاهمال فكانوا يتركون للموت جوعا ويؤدون وهم اطفال ، فقد عثر على قوالب من الطين للبابليين الذين سكنوا ارض ما بين النهرين دجلة والفرات تكشف قوانين الجزاء والعقاب لحمورابي ملك البابليين وكذلك سجل طرق علاج فاقد البصر. فال يونانيون منذ ثلاثة الاف عام اقاموا دعائم حضارتهم على القوة الجسدية فكانوا لا يتورعون في لقاء الاطفال الضعفاء والمكفوفين والمعاقين في العراء لتجد الوحوش فرصتها للفتك بهم وقد سمحت بعض الشعوب القديمة بالقضاء على المكفوفين اذ كانوا يرون فيهم عبئا على المجتمع.

اما في العصور الوسطى فقد عرف المعاق على انه غضب الرب والارواح الشريرة فكانت النظرة للمعاق نظرة خوف لاعتقادهم ان الالهة حلت اللعنة فانهم اشخاص غير جديرين بالاختلاط ويجب الابتعاد عنهم وعدم الاحتكاك بهم لدرا اللعنة عن انفسهم .

اما في الاسلام وبما يحمله من تعاليم المحبة والتسامح والاخاء بين البشر فكانت نبرات تضيئ بهداية البشر مما ادى الى نشر انظمة الاحسان كنظام الاوقاف في العراق ومصر ، واستمر هذا النظام عاملا اساسيا في رعاية المكفوفين والمعاقين عن طريق مساعدتهم ماديا ومساعدتهم على استرداد مكانتهم في المجتمع وقد تميز المجتمع الاسلامي بالاهتمام الشديد برعاية المعاقين وخصص لهم من يساعدهم على الحركة والتنقل واحسن المسلمون على حسن معاملاتهم للمكفوفين والمعاقين واعتبرت حالة الاعاقة اختبار من الله سبحانه وتعالى.

للرياضة اهميتها الخاصة في حياة المكفوفين لأنها كفلية بتغلب الكفيف على الشعور الذي يواجهه جراء عاهته اضافة الى ان ممارسة الرياضة تعد من الاساليب الكفيلة بأثارة المتعة والبهجة في نفوس هذه الفئة عن تمتعهم بقضاء اوقات فراغهم من خلال ممارسة هواياتهم المفضلة فلو نظرنا الى الالعاب الاولمبية لرأينا قدرة اولئك الذين شاركوا بالالعاب الجماعية المختلفة كانت حماسية فعلى الرغم من اعاقته الشديدة الا انهم كانوا يمارسون الالعاب الرياضية وكان

ذلك ما يدعوا الى الدهشة والاعجاب .والتاريخ يسرد لنا قصة ظريفة عندما تنافس بطل الالعاب الأولمبي بالجري ( سانت دانستانز) مع اسرع العدائين من المكفوفين في سباق 110 متر بطريقة تساعد الكفيف على التحسس بمجال الركض ،وقد ادرك البطل الاولمبي من ان حفظ التوازن للجسم يلعب الدور الكبير والفعال في الحركات الرياضية.

ان الامكانيات البدنية للفرد تحدد وتعتمد على درجة فقد البصر والوقت التي حدثت فيه الاعاقة والتي تختلف باختلاف وقت الاصابة، فمنهم من يولد فاقد البصر ومنهم من يفقد البصر في السنوات الاولى.

### المفهوم العام للكف

ان الفرد يعتمد على حواسه في عملية التفاهم والادراك مع المجتمع وايضا الحصول على المعلومات والتعرف على المحيط الخارجي ( البيئة ) وان اي فقدان لاحد هذه الحواس يعني العمل على اعتماد اكبر على الحاسة الاخرى المتبقية وان حاسة البصر من الحواس المهمة التي تلعب دور في عملية الاتصال الفرد مع العالم المحيط به

ان الفرد الذي يعاني من الاعاقة البصرية يعيش وضع خاص في عالم ضيقا ومحدودا وان النتيجة التي تظهر من خلال العجز الحاصل في هذه الحاسة يدفع الفرد ذوي الاعاقة الى العمل للخروج من هذا الوضع .

الكفيف كلمة مشتقة من الكف وحجب النظر جزئيا او كليا وهو من الاعاقات الشديدة والتي كان لها رعاية خاصة ومميزة في المجتمعات الاسلامية والعالمية وفي اللغة العربية تستخدم الفاظ عديدة لتعريف المكفوف مثل (الاعمى، الضريير، العاجز الأكمة) وجميعها تدل على كف البصر الا ان كلمة كفيف تكون اقلها تأثيرا من الناحية النفسية من بقية الالفاظ.

ويعرف الاعاقة البصرية هي كل فرد يعاني من فقدان القدرة على الابصار ولايستطيع على البصر في ادا شونة اليومية مقارنة بأقرانه من الاصحاء وقد يكون فقدان البصر جزئي او كلي

**و**عرف** **الاعاقة البصرية** هي **كف** **البصر** او **حجب** **الابصار** و**يحدث** **من** **الولادة** او **بعد** **الولادة** و**تختلف** **الاسباب** و**الازمان** **للإعاقه** و**فق** **درجة** **كف** **البصر** ( **كلي** – **جزئي** ) **من** **فرد** **الى** **اخر****

**وممكن** **تعريف** **الفرد** **الذي** **يعاني** **من** **اعاقه** **بصرية** **هو** **الفرد** **الذي** **يعاني** **من** **عجز** **كلي** او **جزئي** و**يمنعه** **من** **التفاعل** **مع** **البيئة** **المحيطة** **به** .