



محاضرات في كرة القدم

م.د حسين حمزه نجم

م.م بلال عبد الحمزه عزيز

محاضرة رقم 1

تاريخ نشوء لعبة كرة القدم (football): -

يعود تاريخ هذه اللعبة إلى أكثر من 2500 سنة قبل الميلاد، حيث مارسها الصينيون القدامى، وكانوا يقدمون الولائم للفريق الفائز ويجلدون الفريق المنهزم. وعرفها اليونانيون واليابانيون منذ 600 سنة قبل الميلاد، والمصريون منذ 300 سنة قبل الميلاد. إلا أن اللعبة، في شكلها الممارس اليوم، ظهرت بإنجلترا ففي سنة 1016 م وخلال احتفالهم بإجلاء الدنماركيين عن بلادهم، لعب الإنجليز الكرة فيما بينهم ببقايا جثث الدنماركيين، ، فمنعت ممارستها. وكانت هذه اللعبة تظهر وتنتشر، ثم تمنع بمراسيم ملكية لأسباب متعددة، ووصل الأمر إلى حد المعاقبة على ممارستها بالسجن لمدة من الزمن.

اما تاريخ الكرة العراقية حيث يمتد إلى أواخر العشرينات وأوائل الثلاثينات، عندما بدأ الشباب بتقليد الجنود الانكليز القادمين من وراء البحار، والتين يجرون وراء الكرة المدورة، والتي يسميها العراقيون " الطوبة". انتشرت هذه اللعبة بين ضواحي بغداد، لتشكل هذه الضواحي نواة الأندية العراقية الأولى. وأول الأندية التي تم تأسيسها هما ناديا القوة الجوية في بغداد ونادي الميناء في البصرة في عام 1931. أما اتحاد اللعبة، فقد تم تأسيسه في 1948/10/8 وانضم إلى الاتحاد الدولي في عام 1950 وإلى الاتحاد الآسيوي في عام 1971.

تعتبر كرة القدم في العراق هي الرياضة الأولى بدون منازع، حيث يبدأ الصغار ممارستها منذ السنين الأولى في الشوارع، وخلال تسعين عاما من الجري خلف الكرة في العراق، كانت الحصيلة على المستوى الرسمي التأهل إلى أربع دورات أولمبية ومونديال واحد ولقب آسيوي واحد في عام 2007. بالإضافة إلى عشرات

الألقاب على المستويين الإقليمي والقاري، التي كانت حصيداً جهد الأندية والمنتخبات للفئات العمرية المختلفة.

مفهوم كرة القدم:

كرة القدم هي رياضة جماعية تُلعب بين فريقين يتكون كل منهما من أحد عشر لاعباً تلعب بكرة مُكوّرة، حيث يلعب كرة القدم 250 مليون لاعب في أكثر من مائتي دولة حول العالم، فذلك تكون الرياضة الأكثر شعبية وانتشاراً في العالم، تُلعب كرة القدم في ملعب مستطيل الشكل مع مرميين في جانبيه. الهدف من اللعبة هو إحراز الأهداف بركل الكرة داخل المرمى.

حارس المرمى هو اللاعب الوحيد التي يُسمح له أن يلمس الكرة بيديه أو ذراعيه، بشرط أن يكون داخل منطقة الجزاء، يستخدم اللاعبون غير الحارس أرجلهم غالباً في الهجوم أو تمرير الكرة ويمكنهم أيضاً استخدام رأسهم لضرب الكرة، الفريق التي يحرز أهدافاً أكثر يكون هو الفائز، إذا أحرز الفريقان أهدافاً متعادلة في نهاية المباراة، فتكون نتيجة المباراة إما التعادل أو تدخل المباراة في نظام الوقت الإضافي و/أو الركلات الترجيحية ويعتمد ذلك على نظام البطولة، وُضعت قوانين لعبة كرة القدم في إنجلترا بواسطة الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم سنة 1863. يتأسس لعبة كرة القدم دولياً بالاتحاد الدولي لكرة القدم (الفيفا). تُنظّم بطولة كأس العالم لهذه الرياضة مرة كل أربع سنوات وهي البطولة الأهم دولياً.

تطور أسلوب لعب كرة القدم عبر التاريخ وكذلك الضوابط والقوانين الخاصة بها حتى وصلت إلى المرحلة الحالية المعروفة بكرة القدم الحديثة، التي لم تعد تركز على الهجوم وإحراز العدد الأكبر من الأهداف بقدر ما أصبحت تركز على التكتيك والمهارة، وهي تتمثل بالتنظيم العام التي يستخدمه مدرب فريق كرة القدم لضبط تحركات الفريق داخل الملعب لتحقيق النتيجة المخطط لها.