

القانون الدولي لدفع الثقل

التصنيع:

يجب أن تصنع الجلة من الحديد أو النحاس أو من أي معدن لا يقل في ليونته عن النحاس أو أن يكون الغطاء المعدني محشو بالرصاص أو بمواد أخرى . كما يجب أن يكون شكلها كروي وسطحها أملس وبدون خشونة.

أوزان الأدوات و مقاسات القطاع في الثقل:

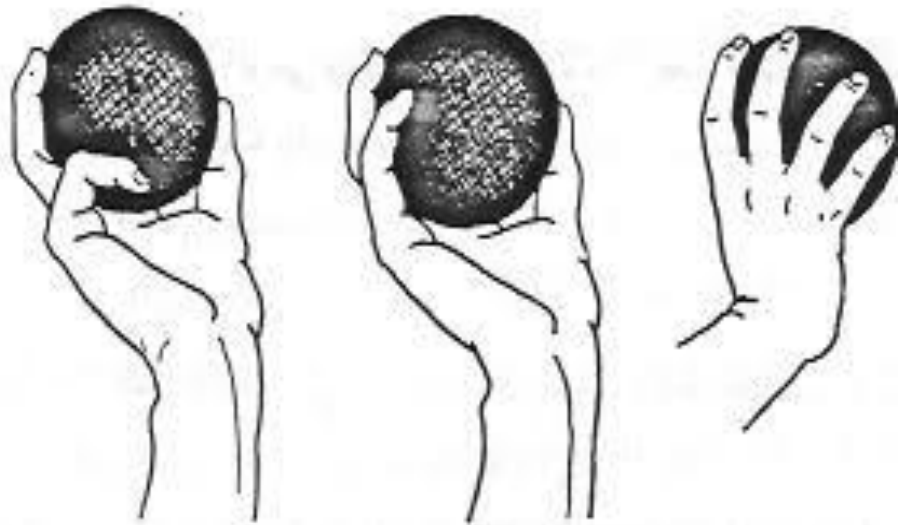
1. وزن الثقل للشباب (6 كجم) والرجال (7.26) كجم ، وللناشئين (5) كجم وللنساء (4) كجم.

2. دائرة الرمي طول قطرها من الداخل 2,135 م

3. لوحة الإيقاف يبلغ عرضه (11.2) سم في المنتصف و (30) سم على الجانبين

أما ارتفاعها عن مستوى أرضية الدائرة من الداخل (10 سم) وطولها من 114 سم

إلى 116 سم .



دائرة الرمي:

يصنع الاطار الخارجي للدائرة من إطار من الحديد أو الصلب أو أي مادة أخري مناسبة بحيث يكون سطحها العلوي فى مستوى الأرض ، و يمكن أن تكون الأرض المحيطة بالدائرة خارجها من الخرسانة أو الأسفلت أو من أي مادة أخري صلبة لا تساعد على الانزلاق ، كما ينبغي أن يكون السطح الداخلي لها مبنيا من الخرسانة أو الأسفلت أو أي مواد صلبة و ليس زلقة و مستويه و منخفضه عن الحافه العليا لإطار الدائرة بمقدار 2سم عن الجزء العلوي لإطار الدائرة.

ينبغي رسم خط ابيض عرضة 5 سم من السطح العلوي المعدني للدائرة يمتد على الأقل 75 سم (على جانبي الدائرة) و يمكن أن يطلي أو يصنع من الخشب أو من أي مادة مناسبة. تشكل نهاية الخط الأبيض امتداد للخط الوهمي الذي يمر بمركز الدائرة بزاوية قائمة مع خط المنتصف لمقطع هبوط الأداة.



لوحة الإيقاف:

يجب أن تكون اللوحة بيضاء اللون وأن تصنع من الخشب أو أي مادة أخرى مناسبة وتكون على شكل قوس بحيث يطابق حدها الداخلي الحد الداخلي للدائرة وتكون موضوعة في منتصف المسافة ما بين خط مقطع الرمي وتثبت بإحكام في الأرض .
يبلغ عرض اللوحة 11.2سم إلى 30سم وبوتر 1.21م كما يبلغ ارتفاعها 10سم بالنسبة لمستوى أرضية الدائرة من الداخل.

قواعد عامة في دفع الجلة:

- يتم ترتيب المتنافسين لأداء محاولاتهم بالقرعة .
- إذا وجد أكثر من ثمانية متنافسين يسمح لكل متنافس بثلاث محاولات ،
كما يسمح للثمانية الأوائل اللذين حصلوا على أفضل مسافات قانونيه بثلاث محاولات إضافية. عند حدوث عقده على المركز الثامن يسمح للمتنافسين على العقدة بالمحاولات الثلاث الإضافية، وإذا كان عدد المتنافسين ثمانية أو اقل يسمح لكل متنافس (6) محاولات.
- يسمح للمتنافس بلمس كل من الإطار الحديدي ولوحة الإيقاف من الداخل.
- ينبغي أن تلامس الكرة الحديدية الذقن أو تكون قريبة منه بحيث لا تهبط اليد أسفل هذا الوضع أثناء حركة الدفع كما يجب عدم إرجاع الثقل خلف خط الكتفين.
- لا يسمح باستخدام القفزات.



تعتبر المحاولة غير صحيحة إذا قام اللاعب عند أداء المحاولة بما يلي

- 1- التخلص غير الصحيح من الجلة.
- 2- دخول اللاعب الدائرة وبدأ في أداء الرمية قام بلمس السطح العلوي للإطار (لوحة الإيقاف) او الارض خارج الدائرة بأي جزء من أجزاء جسمه.
- 3- اذا استنفذ الوقت المحدد للمحاولة وهو دقيقة واحدة.
- 4- اذا خرج اللاعب بعد أداء المحاولة في اتجاه مقطع الرمي
- 5- إذا خرج اللاعب من الدائرة خروجاً صحيحاً ولكن قبل ملامسة الاداة الارض.
- 6- إذا لمست الجلة في أول احتكاك لها بالأرض خط مقطع الرمي أو

الارض الواقعة خارج خط المقطع

- 7- تعتبر المحاولة فاشلة إذا دخل المتنافس الدائرة وشرع في أداء الرمية

ثم لمس أي جزء من جسمه خارج الدائرة أو السطح العلوي لإطار الدائرة

الحديدي أو لوحة الإيقاف .

8- إذا دخل اللاعب الدائرة لأداء المحاولة ولكنه أوقف محاولته ففي هذه الحالة يعود لأداء المحاولة في زمن أقصاه دقيقه واحده إذ كان عدد المتسابقين 2 أو 3 أو أكثر من 3 وعليه أن يخرج من الدائرة ومن المكان الصحيح للخروج. أما إذا خرج من غير المكان الصحيح للخروج فتعتبر المحاولة فاشلة.

