

المحاضرة الخامسة

5_ التغطية – الاسناد:

ان مسؤولية المدافع الذي يقوم بالتغطية او الاسناد هي ان يأخذ موقعاً مناسباً من

حيث المسافة والزاوية الصحيحة من زميله المتقدم، وهي عملية تأمين للمدافع الزميل المتقدم لمقابلة احتمال نجاح المهاجم في التخلص من هذه المقابلة وبالتالي يكون هناك خط دفاعي ثاني عن طريق تحرك المدافع المجاور.

ويرتبط نجاح التغطية بالمسافة الدفاعية بين المدافع والمهاجم من جهة وسرعة كل منهما من جهة اخرى وكلما كان انسجام الخط الدفاعي عالي تكون التغطية ناجحة .

ان حركة التغطية والتي يعملها بها اللاعبون المدافعون تعزز ثقة المدافع بنفسه، مما يدفعه للعب بإيجابية أكثر تجاه المهاجم، وبالتالي تساعد في اعاقه الكرة او قطعها. وتعد التغطية واحدة من المهارات الدفاعية المهمة حيث ترتبط بتغطية مهاجم بدون كرة او معه الكرة , وتترابط في الأداء بالشكل الذي يحكم الارتباط بين تحركات المدافعين لنجاح مجمل العملية الدفاعية.

6- التسليم والاستلام: ان هذه المهارة متداخلة بين الاداء الدفاعي الفردي والجماعي لهذا تعد من المهارات الصعبة كونها لا ترتبط بأداء فردي فقط , وبذا تتم بألية محسوبة.

ما يحددنا في هذه المهارة هو مراقبه حامل الكره وفي حال اقترب حامل الكره يأتي الدور على المدافع اتخاذ قرار الخروج له وغلق زوايا التصويب

ان المدافع القريب يخرج لإيقاف اللاعب المستحوذ على الكرة وفي حالة (الاستلام والتسليم) يجب ان يكون هناك التحام بين المدافعين وعدم

الاعتماد على الاستلام بالذراع فقط ضمان نجاح الأداء وبشكل سريع وتتم
اغلب هذه الأمور في منطقة 6 متر.

في هذه الحالة يتبادل لاعبان او أكثر من المدافعين المسؤولية لمراقبة اللاعب
المهاجم او بسبب الخطة الدفاعية التي يستخدمها الفريق المدافع او لاستخدام
الفريق المهاجم لعملية الحجز للتخلص من الرقابة الدفاعية الشديدة. وعملية
تبادل المسؤولية المراقبة تساعد الفريق على الحد من خطورة لاعبي الفريق.