



Al Mustaqbal University
college of Physical Education
and Sports Science

جامعة المستقبل
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المحاضرة الثانية
خطوط وقياسات الملعب
المرحلة الثانية
2023

مدرسي المادة
م . م أنور محمد عبيد
م . م امير فرحان
اسراء سليم هادي

قياسات الملعب

طول الملعب 40 متر وعرضه 20 متر
جميع خطوط الملعب بعرض 5 سم
مساحة عرض المرمى 3 متر وارتفاعه 2 متر عمق المرمى 80 سم
ويوجد في الملعب مرميان يحاط كل منهما بمساحة شبه دائرية تقريباً تعرف بمنطقة المرمى،

قياس وحجم الكرة

وزن الكرة للرجال 425 _ 475 وحجمها من 58 _ 60 سم

وزن الكرة للنساء 325 _ 375 وحجمها من 54 _ 56 سم

خطوط ملعب كرة اليد

خط الأربعة متر: سمي ب الأربعة متر لأنه يبتعد 4 أمتار عن خط المرمى ويكون خط الأربعة لتحديد تقدم حارس المرمى اثناء رميه الجزاء (السبعة متر).

خط الستة متر: سمي ب ٦ متر لأنه يبتعد عن خط المرمى ستة أمتار وتسمى ايضا بالمنطقة المحرمة اي يمنع من دخولها جميع اللاعبين المدافعين والمهاجمين هي منطقه حارس المرمى.

خط السبعة متي: سميت ب ٧ متر لأنها تبتعد عن خط المرمى سبع أمتار وهو خط تنفيذ الرمية الجزاء (رمية السبعة متر) ان يقف اللاعب المنفذ خلف الخط لتنفيذ الرمية.

خط التسعة متر: سمي ب ٩ متر لأنه يبتعد عن خط المرمى بتسع أمتار وهو مكان تنفيذ جميع المخالفات او الاخطاء التي تحدث اثناء المباراة.