

كرة اليد.....المرحلة الثالثة.....2023

م. م أنور محمد عبيد م. م امير فرحان اسراء سليم هادي

مقدمة عامة عن كرة اليد

تعد لعبة كرة اليد من ألعاب الجماعية التي يتبارى فيها فريقان من اجل الفوز حيث يناول لاعبو كل فريق الكرة فيما بينهم باليد لمحاولة ادخال الكرة في مرمى الفريق المنافس وذلك من اجل احراز الاهداف اذ من يحصل على اهداف أكثر ويسجلها في مرمى الفريق المنافس يكون هو الفريق الفائز في المباراة. قياسات ملعب كرة اليد طول ملعب كرة اليد المستطيل يبلغ 40م وبعرض 20م وهناك خط الوسط المرميان يوجد أمام كل منهما ربع دائرة نصف القطر لكل من هذين الربعين يساوي 6 أمتار. المرمى يكون مستطيل الشكل بعرض ثلاثة أمتار وارتفاع مترين اما منطقة المرمى وهي بشكل نصف دائرة على المرمى بطول ستة أمتار ويرسم خط عمى شكل قوس يبعد عن المرمى 9م وهو خط الرمية الحرة اما منطقة تبديل اللاعبين تكون لكل فريق منطقة خاصة تكون خارج جانبي خط الوسط على أرض الملعب وتكون عبارة عن خط يمتد من خط المنتصف الى نقطة تبعد 5.4م الكرة تكون مصنوعة من الجلد أو مادة صناعية بحيث لا تكون زلقة او لامعة ويبلغ محيط الكرة من 58 سم إلى 60 سم لألعاب الرجال ويبلغ وزنها من 425 غراماً إلى 475 غراما ام بالنسبة للنساء والهواة فيبلغ محيط الكرة من 54سم إلى 56 سم ويبلغ وزنها من 325 غراماً إلى 375 غراما.

كيفية لعب كرة اليد

تتكون المباراة من شوطين مدة كل شوط ثلاثون دقيقة، ويبلغ عدد اللاعبين 14 لاعب لكل فريق 7 منهم في أرض الملعب , وتقام مباريات كرة اليد في صالات داخلية تكون مخصصة لذلك وعند بداية المباراة يكون أحد الفريقين مهاجماً والآخر مدافعاً وفقاً للقانون.

كرة اليد.....المرحلة الثالثة.....2023

م. م أنور محمد عبید م. م امیر فرحان أسراء سلیم هادي

يسمح القانون للاعبين بالاحتكاك الجسمي والاحتكاك القانوني هذا يكون عندما يواجه المدافع مواجه كامله للمهاجم ومنعه من احراز هدف بطريقه قانونيه وبخلاف ذلك توقف المباراة وتستأنف لصالح الفريق المهاجم من منطقه حدوث كسر قاعده اللعب ويلعب الخطأ من خط السبع امتار عندما يكون اللاعب في حاله تصويب وعداها يلعب الخطأ من التسعة متر.