



جامعة المستقبل الاهلية



كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

2023/2022

# انموذج لخطة الدرس

للمرحلة الثالثة

مدرس المادة

م.م. امير فرحان

# نموذج لكتابة خطة تعليمية لاحد المهارات في درس التربية الرياضية

## م/ المناولة الصدرية بكرة السلة

اليوم والتاريخ/	الصف والشعبة/
الوقت/	عدد الطلاب/
الحصة/	الاجهزة والادوات/
الاهداف التربوية/	الاهداف التعليمية/
1- تعويد الطلاب على الطاعة	1- تعليم الطلاب على المسير النظامي
2- تعويد الطرب على الضبط والنظام	2- تعليم الطلاب على مهارة المناولة الصدرية

اقسام الخطة	الوقت	نوع الحركة والنشاط	الفعالية التعليمية	التشكيلات
القسم الاعدادي الاحماء العام تمارين بدنية	10 د 5 د 5 د	سير- هرولة بانواعها- سير ( الوقوف ) قتل الرقبة للجانبين بالتعاقب ... (4) (الوقوف، فتحا) رفع الذراعان جانبيا وخفضهما للأسفل... (2) ( الوقوف، فتحا، تحضر ) قتل الجذع للجانبيين بالتعاقب.... (4) ( الجلوس على الاربع ) مد الرجلين للجانبين وثنيهما بالتعاقب... (4)		*** ← *** * * * * * * * * * * * * * * * *
القسم الرئيسي الجانب التعليمي	30 د 10 د		تعليم الطلاب على مهارة المناولة الصدرية بكرة السلة من خلال شرح المدرس للاداء الصحيح للمهارة ومن ثم عرضها من قبله ومن قبل النموذج 1. تطبيق المهارة بدون كره 2. تطبيق الطلاب للمهارة من حالة الوقوف 3. تطبيق الطلاب للمهارة بحطوه واحدة 4. تطبيق الطلاب للمهارة من حالة الهرولة مع الطبطة	( T ) ( T )
الجانب التطبيقي	20 د			
الختامي	5 د 3 د 2 د	لعبة عكس الاشارة: وهي ان يقوم احد الطلاب بالاشارة باحدى يديه الى احدى الجهات يمين او يسار او اعلى او اسفل بعد هذا الطالب بالاشارة مثلا الى جهة اليمين يركض الطلاب سريعا الى الجهة المعاكسة ليد الطالب اي الى اليسار وتستمر اللعبة هكذا حتى يبقى الاخير ويكون الفائز نصائح وارشادات من قبل المدرس	** *** ** ***	
				***** (T)

ملاحظة: النجمة تمثل الطلاب وحرف T تمثل مكان وقوف المدرس