



جامعة المستقبل الاهلية



كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

2023/2022

# قياسات ملعب كرة اليد

للمرحلة الثانية

مدرسي المادة

م.م. انور محمد م.م. امير فرحان

م. اسراء

## المرحلة ثانية... كرة اليد... م.م. امير / م.م. انور / م.م. اسراء

### ما هي مقاييس ملعب كرة اليد القانوني؟

- يجب معرفة ان ملعب كرة اليد هو يكون على شكل مستطيل -
- يكون طول ملعب كرة اليد اربعين 40 متر -
- يكون عرض ملعب كرة اليد عشرين 20 متر -
- ويحوي على مرميان يحيطهما شبه دائرة تسمى منطقة المرمى وهي تبعد 6 امتار -  
عن المرمى.
- يوجد خط على شكل شبه دائري على شكل نقاط تبعد عن المرمى 9 امتار -  
ويسمى هذا الخط بخط الرمية الحرة

### لمرمى في مقاييس ملعب كرة اليد

- يكون المرمى على شكل مستطيل بعرض 3 امتار وارتفاع 2 متر -
- يتكون المرمى من قائمين وعارضة مصنوعة من الحديد ، ويبلغ عرض القائمين 8.5 سم .
- العارضة والقائمين مدهونة بلونين مختلفين ، وغالبا ما يتم استخدام اللون الابيض والاسود مع وجود شبكة خلف المرمى

### منطقة المرمى في مقاييس ملعب كرة اليد

- هي منطقة لا تسمح بتواجد اللاعبين بها عدا الحارس -
- المنطقة تبعد عن المرمى 6 امتار ، مع وجود خط يوازي خط المرمى بطول 7 امتار .
- يتوجب على اللاعب ان يقوم بتسديد الكرة قبل الدخول الى هذه المنطقة او القفز -  
داخل المنطقة مع تسديد الكرة قبل ملامسة القدم للارض

## المرحلة ثانية... كرة اليد... م.م. امير / م.م. انور / م. اسراء

- اذا دخل احد اللاعبين الى هذه المنطقة يتوجب على الحكم ارجاع الكرة الى الفريق المنافس ، والعكس اذا قام احد المدافعين بالدخول الى هذه المنطقة يكون قد خالف احد قوانين كرة اليد .

### منطقة تبديل اللاعبين في مقاييس ملعب كرة اليد

- هي منطقة تكون قريبة من مرمى الفريق حيث يتواجد بها اللاعبون الاحتياط والمدرّب .
- عند قيام عملية تبديل بين اللاعبين يجب ان يخرج اللاعب او يدخل من خط التبديل الذي يبعد 4.5 متر عن الخط الجانبي للملعب حتى يصل الى منطقة اللاعبين .
- يلجأ الفريقين الى تبديل المنطقة فيما بينهما خلال استراحة شوطي المباراة -

**ملاحظة :-** يمكن القول ان رسم ملعب كرة اليد يحتاج ايضا الى معرفة كم مساحة ملعب كرة اليد ؟ تكون مساحة ملعب كرة اليد بعد معرفة ابعاد ملعب كرة اليد وكذلك مقاسات ملعب كرة اليد ان طول الملعب مضروب بعرضه :  $800 = 20 * 40$

