



جامعة المستقبل الاهلية



كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

2023/2022

تاريخ كرة اليد

للمرحلة الثانية

مدرسي المادة

م.م. انور محمد م.م. امير فرحان

م. اسراء

المرحلة ثانية... كرة اليد... م.م. امير/ م.م. انور/ م. اسراء

نبذة عن كرة اليد :

كرة اليد هي رياضة جماعية يتبارى فيها فريقان لكل منهما 7 لاعبين (6 لاعبين وحارس مرمى). يمرر اللاعبون الكرة فيما بينهم ليحاولوا رميها داخل مرمى الخصم لإحراز هدف. وتتألف مباريات كرة اليد من شوتين مدة كل منهما 30 دقيقة، والفريق الذي يتمكن من تسجيل أكبر عدد من الأهداف في مرمى الخصم في نهاية شوطي المباراة هو الفريق الفائز.

في الوقت الحالي، عادةً ما تقام مباريات كرة اليد في صالات داخلية مخصصة لذلك، على العكس من كرة اليد التي كانت في الماضي تقام في أماكن خارجية، مثل كرة المضرب التي تقام على ملعب كرة القدم وكرة اليد الشاطئية. وكرة اليد الأمريكية تختلف تمامًا عن كرة اليد الأوروبية. عند بدء المباراة، يتحرك اللاعبون بسرعة كبيرة ويحدث احتكاك جسدي فيما بينهم حينما يحاول مدافعو كل فريق التصدي لهجمات لاعبي الخصم ومنعهم من الاقتراب من المرمى. والاحتكاك بين اللاعبين غير مسموح إلا إذا كان مدافع أحد الفريقين في مواجهة تامة مع أحد مهاجمي الخصم؛ أي كان بين المهاجم والرمى. وأي احتكاك جانبي أو من الخلف يعتبر مخالفًا لقواعد اللعب ويترتب عليه جزاءات صارمة. وإذا منع مدافع فريق المهاجم من الوصول إلى المرمى لإحراز هدف، يقوم الحكم بإيقاف المباراة عند هذه النقطة وتستأنف من جديد والكرة مع لاعبي الهجوم بدايةً من نقطة المخالفة أو من على الخط الذي يبعد عن المرمى بمسافة 9 م. وفي حين أنه يسمح للاعبي كرة السلة بارتكاب 5 مخالفات فقط (6 مخالفات وفقًا للاتحاد القومي لكرة السلة)، فمن حق لاعبي كرة اليد ارتكاب عدد غير محدود من المخالفات التي تكون في صالح الدفاع، ولكنها في الوقت نفسه تؤثر على الحركة الإيقاعية للمهاجمين.

ما عن عدد مرات إحراز الأهداف في كرة اليد، فمن حق كل فريق إحراز 20 هدفًا على الأقل. ولذا، ليس من الغريب أن تكون نتيجة المباراة 33 نقطة في مقابل 31. بيد أن هذا لم يكن موجودًا في تاريخ اللعبة. فقديمًا، كان عدد أهداف كرة اليد أشبه بتلك الخاصة برياضة الهوكي على الجليد. ولكنه مع تطور أساليب الهجوم، وعلى الأخص استخدام الهجمات المضادة (الهجمات الخاطفة) بعد فشل فريق الخصم في شن هجمات، زاد معدل إحراز الأهداف.

المرحلة ثانية... كرة اليد... م.م. امير / م.م. انور / م. اسراء

تاريخها ونشأتها

كرة اليد من الألعاب الرياضية القديمة التي مرت بمراحل عديدة ومتلاحقة. تم تشكيل لعبة كرة اليد في صورتها الحالية في نهاية القرن التاسع عشر في أوروبا الشمالية؛ خاصة في الدانمارك وألمانيا والنرويج والسويد.

وتم نشر لعبة كرة اليد في العراق بشكل بعض المحاولات الفردية ولم يكتب النجاح لتلك المحاولات، ومن تلك المحاولات ما قام به الدكتور (نجم الدين السهر) عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بغداد انذاك عندما حاول ادخال لعبة كرة اليد إلى نادي لامير الرياضي عام 1949 عندما كانت تلعب اللعبة على ملاعب كرة القدم وكان الفريق مكون من 11 لاعب ولكن لم يكتب لهذه المحاولة النجاح، وفي عام 1964 اقامت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بغداد دورة تحكيمية شارك بها عدد من التدريسين ومنتسبي القوات المسلحة وفي نفس هذا العام دخلت كرة اليد في المنهاج الدراسي للكلية. وفي عام 1964 زار وفد من جامعة الكويت وطلب الاشقاء إجراء لقاء بكرة اليد وهذا سبب حرجاً للمسؤولين بسبب عدم وجود فريق كرة يد انذاك وتم تدارك الامر وشكل فريق من لاعبين كرة القدم ولاعبين الساحة والميدان وفازوا على الفريق الكويتي وكان لهذا الفغوز اثر في نشر اللعبة في الكلية. يعتبر الدكتور مهدي نجم التكريتي هو أول تدريسي لمنهج كرة اليد في الكلية 1964 ومن ثم قام بتدريسها الدكتور غالب رنكة، وفي العام الدراسي 1966-1967 استقدمت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة بغداد خبير من تشكيلة سلوفاكيا (جورج) لغرض تدريس وتدريب فريق الكلية. عاد السيد الدكتور كمال

المرحلة ثانية... كرة اليد... م.م. امير / م.م. انور / م. اسراء

عارف ظاهر إلى البلد بعد ان حصل على شهادة الماجستير في التربية الرياضية في ألمانيا الديمقراطية وفيما بعد حصل على شهادة الدكتوراه قدم اقتراح إلى عمادة الكلية ليتم تدريس مادة كرة اليد في السنتين الأولى والثانية بدلاً من سنة واحدة، ويعد الدكتور كمال عارف رائد اللعبة في البلد فقد ابدى نشاطاً كبيراً وعمل دؤوباً لغرض نشر اللعبة واصدر كتاب 1968 ترجمة قانون كرة اليد (7 افراد).