**بسم الله الرحمن الرحيم**

 **المحاضرة الثالثة**

 **استحداث الفئات الوزنية**

**ندرج في ادناه خلاصة استحداث الفئات الوزنية في بطولات العالم والدورات الاولمبية منذ بداية المسابقات تحت اشراف الاتحاد الدولي لرفع الاثقال لغاية عام 2016.**

**وزن الذبابة لغاية 52 كيلو غرام .**

**تقرر استحداثه عام 1968 في الدورة الاولمبية التي اقيمت في المكسيك وادخل لأول مرة عام 1969 في بطولة العالم التي اقيمت في وارشو ببولونيا .**

**وزن الديك لغاية 56 كيلو غرام .**

**تقرر استحداثه عام 1946 في بطولة العالم التي اقيمت في باريس بفرنسا وادخل لأول مرة عام 1947 في بطولة العالم التي اقيمت في فيلادلفيا بأمريكا .**

**وزن الريشة لغاية60 كيلو غرام .**

**تقرر استحداثه عام 1909 في بطولة العالم التي اقيمت في فيينا وادخل لأول مرة عام 1910 في بطولة العالم التي اقيمت في روزلدورف .**

**وزن الخفيف لغاية 67 كيلو غرام .**

**ادخل لأول مرة عام 1905 في بطولة العالم التي اقيمت في برلين بألمانيا .**

**وزن المتوسط لغاية 75 كيلو غرام .**

**ادخل لأول مرة عام 1905 في بطولة العالم التي اقيمت في برلين بألمانيا وألغي عام 1908 في بطولة العالم التي اقيمت في فيينا .**

**أعيد عام 1910 في بطولة العالم التي اقيمت في روزلدورف وكان وزن المتوسط حتى عام 1913لغاية 80 كيلو غرام .**

**وزن خفيف الثقل لغاية 82 كيلو غرام .**

**استحدث عام 1920 في بطولة العام التي اقيمت في فيينا كان احد اوزان المسابقة ادخل لأول مرة في الدورات الأولمبية عام 1920 في الدورة التي اقيمت بانفرس ببلجيكا .**

**وزن متوسط الثقيل لغاية 90 كيلو غرام .**

**استحدث عام 1950 في بطولة العالم التي اقيمت في باريس بفرنسا واخل لاول مرة عام 1951 في بطولة العالم التي اقيمت في ميلانو .**

**وزن دون الثقيل لغاية 100 كيلو غرام .**

**استحدث عام 1976 في الدورة الأولمبية التي اقيمت في مونتريال بكندا واخل لأول مرة عام 1977 في بطولة العالم التي اقيمت في ألمانيا .**

**وزن الثقيل لغاية 110 كيلو غرام**

**استحدث عام 1904 في الدورة الأولمبية التي اقيمت في سانت لويس بأمريكا واخل لأول مرة عام 1905 في بطولة العالم التي اقيمت في برلين بألمانيا . وكان وزن الثقيل عام 1905 اكثر من 80 كيلو غرام لغاية عام 1913 في عام 1920 اكثر 82 كيلو غرام وفي عام 1951 اصبح اكثر من 90 كيلو غرام .**

**وزن فوق الثقيل + 110 كيلو غرام .**

**استحدث عام 1968 في الدورة الأولمبية التي اقيمت في المكسيك وادخل لأول مرة عام 1969 في بطولة العالم التي اقيمت في وارشو ببولونيا .**

**فئات الاوزان للرجال وللناشئين**

1. **56 كيلو غرام 2. 62 كيلو غرام 3. 69 كيلوغرام 4. 77 كيلو غرام**

 **5. 85 كيلو غرام 6 . 94 كيلوغرام 7. 105 كيلو غرام 8. 105 كيلو غرام**

**توجد ثمانية فئات وزنية للشباب ( الذكور )**

1. **50 كيلو غرام 2- 56 كيلو غرام 3 – 62 كيلو غرام 4- 69 كيلو غرام**

**5- 77 كيلو غرام 6- 84كيلو غرام 7- 95 كيلو غرام 8- +95 كيلو غرام**

**فئة الناشئات و الكبيرات ( الاناث )**

1. **48 كيلو غرام 2- 53 كيلو غرام 3- 58 كيلو غرام 4- 63 كيلو غرام**
2. **69 كيلو غرام 6- 75 كيلو غرام 7 – 90 كيلو غرام 8 – 8+90 كيلو**

**فئة الشابات**

1. **44 كيلو غرام 2- 48 كيلو غرام 3- 53 كيلو غرام 4 - 58 كيلو غرام**
2. **63 كيلو غرام 6 – 69 كيلو غرام 7- 75 كيلو غرام 8 - + 75 كيلو غرام**