



كلية المستقبل الجامعة
قسم تقنيات الاشعة
أسس التمريض
محاضرة (٤)

القسطرة البولية و الحقنة الشرجية

م م زهراء سامي محمد

ما هي القسطرة

- يقصد بالقسطرة ذلك الأنبوب المجوف المرن الذي يعمل على نقل السوائل من بعض الأماكن في الجسم إلى الخارج أو العكس.
- أما حول مما تصنع القسطرة فيمكن أن تصنع من مواد عدة مثل:
 ١. المطاط
 ٢. البلاستيك
 ٣. السيليكون
- تختلف أشكالها وأحجامها طبقاً لحالة المريض.

أنواع القسطرة

• أنواع عديدة من القسطرة وفيما يلي نذكر بعض منها:

١. القسطرة البولية

٢. القسطرة القلبية

٣. القسطرة الوريدية

٤. القسطرة المخية

القسطرة البولية

- إن القسطرة البولية بالإنجليزية: (URINARY CATHETER) هي أنبوب مرن يعمل على تجميع البول من المثانة البولية داخل جسم الإنسان إلى خارج الجسم في كيس مخصص لتجميع البول بالإنجليزية: (DRAINAGE BAG).
- حيث أن إخراج البول من الجسم من أحد العمليات الحيوية الهامة لأنه إذا تم إحتباس البول داخل المثانة يضغط على الكلى مما قد يضر بوظيفتها.

تستخدم القسطرة البولية في الحالات التالية:

١. سلس البول أو احتباس البول و ينتج هذا عن وجود حصوات في الكلى، وجود تجمعات دموية في البول، أو تضخم غدة البروستاتا.
٢. جراحة في الأعضاء التناسلية الخارجية قد تعيق المريض عن الحركة.
٣. جراحة في الحبل الشوكي.
٤. بعض حالات التأخر العقلي.
٥. القيام بعملية جراحية في غدة البروستاتا.
٦. حدوث إصابة أو تلف في الأعصاب الموجودة بالمثانة البولية، تسبب عدم القدرة على إفراغ المثانة بشكل كامل.
٧. للحصول على عينة بول.
٨. المرضى الملازمين للفراش

أنواع القسطرة البولية، تتضمن:

- أولاً: قسطرة بولية داخلية: بالإنجليزية (INDWELLING CATHETERS, URETHRAL, OR SUPRAPUBIC)
- هذا النوع قد يستخدم لمدة طويلة أو قصيرة حسب حاجة المريض، يتم إدخال القسطرة بإحدى الطريقتين التاليتين:
- الأولى: عن طريق إدخالها عبر مجرى البول.
- الثانية: عن طريق إدخالها في فتحة عبر البطن.

أنواع القسطرة البولية، تتضمن:

- ثانيا: قسطرة بولية خارجية بالإنجليزية: (EXTERNAL CATHETERS OR CONDOM CATHETERS)
- هذه القسطرة تستخدم في الغالب لمن يعاني من التأخر العقلي بالإنجليزية: (DEMENTIA) هذا النوع أفضل من النوع السابق لأنه:
 ١. لا يسبب التهاب للجلد مثل القسطرة الداخلية.
 ٢. يتم تركيبه وإزالته بشكل أسهل.
 ٣. أقل في احتمالية الإصابة بالعدوى البكتيرية.

أنواع القسطرة البولية، تتضمن:

- ثالثاً: قسطرة مؤقتة بالإنجليزية: (SHORT-TERM CATHETERS OR INTERMITTENT CATHETERS)
- يستخدم هذا النوع بعد العمليات الجراحية بشكل مؤقت حتى يستطيع المريض التحرك بنفسه >
- يستطيع المريض أن يركب هذا النوع بمفرده في المنزل داخل مجرى البول، يمكن أيضاً أن يتم تركيبه على يد طبيب في المستشفى.

مضاعفات القسطرة البولية:

- تختلف مضاعفات القسطرة المحتملة باختلاف نوع القسطرة، حيث أن وجود القسطرة البولية في البداية تحسناً للبشرة أو ضرراً في النسيج بسبب عملية الإدخال الخاطئة.
- ولكن الضرر الأكبر يكون بتسبب القسطرة بحدوث التهاب قد يمتد لكل أجزاء الجهاز البولي ويحدث عدوى في المثانة والكلية.
- وكذلك يزيد من تكون الحصى في المثانة.

ما هي الحقنة الشرجية؟

- الحقنة الشرجية (ENEMA) هي إجراء قد يضطر البعض للجوء إليه عندما يقصّر في نظامه الغذائي، حيث تساعد على إزالة السموم والفضلات من المستقيم، وتفيد في التعامل مع حالة الإمساك الشديد.
- غالباً ما تعتبر الحقنة الشرجية مليئاً من نوع ما، وهناك أنواع كثيرة منها، لكن عادة ما تسبب تقلصاً في المستقيم، مما يؤدي إلى ظهور حركةٍ في الأمعاء وإفراغ المريض لفضلاته.
- وعادة ما تنطوي على أنبوب وحقنة مطاطية مرنة تحتوي على الدواء الذي يتم إدخاله بلطف في فتحة الشرج، وعند الضغط على الحقنة المطاطية يتم دفع الدواء إلى المستقيم لبدأ عمله.

دواعي استخدام الحقنة الشرجية؟

- تستخدم الحقن الشرجية قبل العمليات التي تنطوي على اضطراب الطبيب إلى النظر إلى المستقيم مثل تنظيف القولون.
- وقد يصف الأطباء أيضاً الحقن الشرجية للاستخدام المنزلي إذا كان المريض يعاني من الإمساك الشديد.
- كما تستخدم أنواع أخرى من الحقن الشرجية لتنظيف القولون، واكتشاف سرطان القولون، والأورام الحميدة بشكل أفضل.
- سيبدأ مفعول الحقنة الشرجية بعد دقائق قليلة من حقنها، ويجب بقاء المريض بالقرب من دورة المياه في الساعة التالية لأنه قد يحتاج إلى تفريغ أمعائه أكثر من مرة.
- سوف تتلاشى آثار الحقنة الشرجية بعد ساعة واحدة على الأكثر.

ما هي بعض بدائل الحقن الشرجية؟

- عادة ما تستخدم الحقنة الشرجية لحالة الإمساك الشديد، والذي قد يكون سببه عدم تناول نظام غذائي غني بالألياف (ما لا يقل عن ٢٥ غراماً يومياً)، بما في ذلك الفواكه والخضروات بانتظام في نظامك الغذائي، فهي تساعد في منع الإمساك.
- وهناك أيضاً مكملات الألياف والبروبيوتيك والمسهلات كلها تخفف من حالة الإمساك، وهي بدائل جيدة للأدوية الشرجية.
- كما أن تناول كمية كافية من الماء بشكل منتظم، وممارسة الرياضة اليومية تساعد أيضاً على منع حدوث الإمساك.

مخاطر الحقنة الشرجية المنزلية

- كما هو الحال مع أي إجراء طبي، توجد دائماً مخاطر محتملة، وبالنسبة للحقن الشرجية قد تتسبب في:
- تلف بطانة المستقيم إذا لم يتم إدخالها بشكل صحيح.
- وفي بعض الحالات، هناك فرصة نادرة جداً للتسبب في ثقب المستقيم لدى الإفراط في استخدامها.
- ويُستدل على وجود تلف في المستقيم أو مشكلة طبية كامنة من خلال ظهور الدم في البراز بعد أخذ الحقنة الشرجية.

مخاطر الحقنة الشرجية المنزلية

- يزداد احتمال المخاطر بالإصابة بمضاعفات الحقنة الشرجية أكثر إذا كان المريض يأخذ عدة حقن في اليوم.
- لذلك فإن أفضل مسار للعمل هو استخدام حقنة شرجية مرة واحدة يومياً، وطبعاً، حسب توجيهات الطبيب، ومن شأن هذا ألا يقلل من الآثار الجانبية فحسب، وإنما يساعد في تدريب جسمك على التخلص من الفضلات بشكل منتظم.
- وهنا على كبار السن تجنب أخذ الحقنة الشرجية من دون وصفة طبية، خصوصاً تلك التي تحتوي على فوسفات الصوديوم.



شكراً لحسن إصغائكم...

شكراً لحسن إصغائكم...

شكراً لحسن إصغائكم...

شكراً لحسن إصغائكم...