

Al- Mustaqbal university collage
Department of radiology technologies
1.St stage
Lecture: 2



أسس تمرير نظري

م م زهراء سامي

ماهو المرض

هو حالةٌ خارجةٌ عن الطبيعة تصيب أعضاء الجسم بأضرارٍ متفرقة، فتوقف عمل وظائفه إما مؤقتاً أو لفترةٍ طويلة، يشعر إثرها المصاب وهو المريض بضعفٍ وتعبٍ وعدم القدرة على إنجاز أمور حياته بشكلٍ سليمٍ كما في الوضع الطبيعي، وتتنوع الأمراض وهي كالتالي.

١- الأمراض الجسدية:

٢- الامراض النفسية

أنواع المرض



١- الأمراض الجسدية:

التي تصيب الجسم مثل أمراض القلب والدماغ والرئتين والسرطان؛ بما يشمله من سرطان البلعوم وسرطان الأمعاء وسرطان القولون وغيرها والرشح والإنفلونزا، وتعود على جسم الإنسان بأضرار جسيمة قد تؤدي إلى الوفاة، أو طول مدة المرض وطول علاجه، محدثةً في الأجهزة عتياً وتلفاً

الأمراض الجسدية

يمكن اعتبار حالة الجسم الإنسان أو العقل التي تُسبب ألماً، خلل وظيفي، أو ضيقاً للشخص المصاب أو لأولئك الذين يحتكون به مرضاً. ويُستخدم هذا المصطلح أحياناً بصورةٍ أوسع ليشمل الإصابات، والإعاقات، والمتلازمات، والعدوى، والأعراض، والسلوكيات المنحرفة، والتغيرات الشاذة في البنية والوظيفة، بينما يمكن اعتبارها فئات مميزة في سياقاتٍ أخرى



٢- الأمراض النفسية:

والتي تتعلق بالحالة الشعورية عند الإنسان؛ مثل أمراض الاكتئاب والإحباط وفصام الشخصية وغيرها، والتي تؤدي في بعض الحالات إلى الانتحار، أو الشعور الدائم بالصغار وضعف الشخصية، وبالتالي تكون حياة الشخص المصاب بها غير صحية. علاج الأمراض ويتم علاج الأمراض في منشآت تدعى بالمستشفيات أو العيادات الطبية.



الأمراض العقلية

الأمراض العقلية (أو العجز العاطفي، أو اختلال الوظائف المعرفية) هي مُسمّى عام لفئةٍ واسعةٍ من الأمراض التي يمكن أن تشمل عدم الاستقرار العاطفي أو الوجداني، أو الاضطراب السلوكي، و/أو خلل الإدراك أو ضعفه. وتوجد أمراض معينة تُعرّف باسم الأمراض العقلية، وتتضمن الاكتئاب الحاد، واضطراب القلق النفسي العام، والفصام، واضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه، وذلك على سبيل المثال لا الحصر.

ويمكن أن ترجع الأمراض العقلية إلى أسس بيولوجية (على سبيل المثال: تشريحي أو كيميائي أو وراثي) أو نفسية (مثل: الصدمات أو الصراعات النفسية).

ويمكن أن تؤثر على قدرة الفرد على العمل أو الذهاب إلى المدرسة، وتؤدي إلى المزيد من المشاكل في العلاقات. وهناك أسماء أخرى مرادفة للأمراض العقلية، من بينها "اضطراب عقلي" ((mental disorder، "اضطراب نفسي" ((psychiatric disorder، "الاضطراب السيكولوجي" ((psychological disorder، "علم النفس الشاذ" ((abnormal psychology، "العجز العاطفي" ((emotional disability، "المشاكل العاطفية" ((emotional problems، أو "مشاكل السلوك" (behavior problem). يُستخدم مصطلح الجنون فنيًا باعتباره مصطلحًا قانونيًا. وقد يؤدي تلف الدماغ إلى ضعف الأداء العقلي.

التكيف مع المرض

وفقًا للطب التكيفي، فإن الكثير من الأمراض لا تصيب الجسم بسبب العدوى أو الخلل الوظيفي مباشرةً، ولكنها استجابة يقوم بها الجسم . فالحمى، على سبيل المثال، لا تنتج عن البكتيريا أو الفيروسات مباشرةً ولكن لأن الجسم يتخلص منها من خلال رفع درجة الحرارة الطبيعية لجسم الإنسان، والتي يعتقد البعض أنها تمنع نمو الكائن المُعدي. ويُطلق الطب التطوري على تلك المجموعة من الاستجابات **سلوك المرض**. وتتضمن الأمراض التي تحدد التغييرات الصحية، مثل: الإعياء، والاكْتئاب، وفقدان الشهية، والنعاس، والحساسية المفرطة، وعدم القدرة على التركيز. وتظهر كل تلك الأعراض مع الحمى بسبب المخ الذي يقوم بتحكم كامل. ولذلك، فهي غير ضرورية وغالبًا لا تصاحبها أي عدوى (مثل: عدم وجود حمى في حالات سوء التغذية أو أثناء الحمل المتأخر الأمراض

دور التمريض في مراكز الرعاية الصحية الأولية

Primary health care

خلفية تاريخية : تم الإعلان في المؤتمر العالمي للرعاية الصحية الأولية الذي انعقد بمدينة (الما آتا) بجمهورية كازخستان بالاتحاد السوفيتي سابقا في عام ١٩٧٨م بأن خدمات الرعاية الصحية الأولية هي مفتاح تحقيق شعار منظمة الصحة العالمية (الصحة للجميع) وهي الوسيلة بإذن الله التي يحيون بها حياة مثمرة اجتماعيا واقتصاديا

تعريف الرعاية الصحية الأولية :

وهي المستوى الأول لاتصال الأفراد والأسر والمجتمع بالنظام الصحي الوطني حيث تقدم الرعاية الصحية المتكاملة بقدر الإمكان إلى حيث يعيش الناس ويعملون وتشكل العنصر الأول في عملية متصلة من الرعاية الصحية الشاملة .

المراكز الصحية تعتبر خط الدفاع الأول ضد المرض ومن أهم مسؤولياتها وواجباتها **الجانب الوقائي** فتمت ما قامت بهذا الدور بالشكل المرجو منها أمكن بإذن الله منع العديد من الأمراض والحوادث وبتالي المحافظة على الروح البشرية والتقليل من إهدار الموارد المادية.

تعريف الرعاية الصحية الأولية :

أنها الرعاية الصحية الأساسية أو الهامة و الميسرة لكافة أفراد المجتمع وأسرهم ومعتمدة على وسائل وتقنيات صالحة عملياً وسليمة علمياً ومقبولة اجتماعياً وبمشاركة تامة من المجتمع وأفرادهم وبتكاليف يمكن للمجتمع وللبلد توفيرها في كل مرحلة من مراحل تطوره وبروح من الاعتماد على النفس وهي جزء لا يتجزأ من النظام الصحي للبلد والتي هي نواته ومحوره الرئيسي ومن التنمية الاجتماعية والاقتصادية الشاملة للمجتمع

وهي المستوى الأول لاتصال الأفراد والأسر والمجتمع بالنظام الصحي الوطني حيث تقدم الرعاية الصحية المتكاملة بقدر الإمكان إلى حيث يعيش الناس ويعملون وتشكل العنصر الأول في عملية متصلة من الرعاية الصحية الشاملة .

المراكز الصحية تعتبر خط الدفاع الأول ضد المرض ومن أهم مسؤولياتها وواجباتها الجانب الوقائي فمتى ما قامت بهذا الدور بالشكل المرجو منها أمكن بإذن الله منع العديد من الأمراض والحوادث وبتالي المحافظة على الروح البشرية والتقليل من إهدار الموارد المادية.

الخدمات في المراكز الصحية تعتمد على عناصر واضحة ومحددة هذه العناصر هي:

١. التثقيف والتوعية الصحية بشأن المشاكل الصحية والاجتماعية السائدة في المجتمع والعمل على طرح السبل اللازمة للسيطرة والقضاء عليها بمشاركة المجتمع.
٢. العمل على الإصحاح الأساسي للبيئة وتوفير الإمداد الكافي بمياه الشرب النقية.
٣. العمل على توفير الأغذية وتعزيز التغذية الجيدة والسليمة.
٤. تقديم خدمات أمومة وطفولة متكاملة.
٥. تحصين الأطفال ضد أمراض الطفولة المعدية.
٦. العمل على وقاية المجتمع من الأمراض المتوطنة والمعدية والسيطرة على انتشارها توطئة للقضاء عليها ويشمل ذلك التقصي الوبائي.
٧. التشخيص السليم والعلاج الملائم للأمراض والإصابات الشائعة بما في ذلك الجراحات البسيطة.
٨. توفير العقاقير الأساسية

تعريف الفريق الصحي :

هو مجموعة من الأشخاص ذوي الدرجات المختلفة من المعرفة والخبرة والمهارة والذين يتعاونون ويتشاركون للوصول لأهداف مشتركة وموحدة .

ومن المهم وجود قائد لهذا الفريق ولديه الكفاءة والمقدرة على :

- ١- تحديد مسئولية كل عضو في الفريق حسب كفاءته
- ٢- تقييم الأداء الوظيفي لأعضاء الفريق
- ٣- تحفيز كل عضو في الفريق لتطوير إمكانياته ومهارته
- ٤- تسوية الخلافات التي قد تحدث بين العاملين والنتيجة عن اختلاف اتجاهاتهم وأدائهما

قوى العاملة :

طبيب عام وطبيب أسنان وممرضة وقابلة وصيدلي ومراقب صحي وفني مختبر وفني أشعة و إداري