

كلية المستقبل الجامعة
قسم تقنيات الأشعة
أسس التمريض
محاضرة (٦)



الضّمادات و الأربطة

م م زهراء سامي محمد

❖ الضماد:

يتألف الضماد من:

- 1- قطعة أو عدة قطع من الشاش بشكل مربعات مختلفة الأحجام، توضع فوق الجرح بحيث تغطيه كاملاً.
- 2- قطعة أو عدة قطع من القطن الملفوف بالشاش بشكل شرائح مربعة أو مستطيلة مختلفة الحجم، وذلك للجروح النازة، ولوقاية الجروح من إمكانية حدوث الخمج الخارجي ومن الصدمات.
- 3- رباط أو شريط لاصق لتثبيت الضماد الشكل (37).



الشكل (37): تطبيق ضماد بشكل رباط على جرح في الوجه الأمامي للمساعد

يهدف الضماد إلى:

- 1- حماية الجروح من المؤثرات الخارجية.
- 2- امتصاص المفرزات الناتجة عن الجروح.

كما يجب أن تكون المواد المستعملة في الضماد:

- أ- معقمة
- ب- خفيفة الوزن وناعمة
- ت- ذات قدرة عالية على امتصاص السوائل.

توضع المواد اللازمة لإجراء الضماد على عربة خاصة تدعى "عربة الضماد" وهي تحتوي على:

1- علبة أدوات جراحية معقمة (ملاقط، مقصّات.....بنسات)

2- علبة شاش معقمة.

3- علبة قطن ملفوف بالشاش معقمة.

4- شريط لاصق وأربطة.

5- كحول ايتيلي.

6- سائل مطهر.

6.1. القواعد العامة لإجراء الضماد:

- 1- يجب تطهير اليدين قبل إجراء الضماد وبعده، ويستخدم عادة الكحول الاليتيلي.
- 2- يجب إجراء الضماد بكل لطف حتى لا يتعرض الجرح للرضح ولا يحدث نزفٌ فيه. وإن قطع الشاش التي تلتصق أحياناً بالجرح قد لا يمكن نزعها بالشد الخفيف، لذا يجب ترطيبها بسائل مطهر غير مخرش وذلك ليس فقط لتجنب الألم المحدث وإنما أيضاً لتجنب التمزق الجزئي للسطح المبرعم للجرح الذي يعتبر مدخلاً شائعاً للجراثيم وللمواد السامة.
- 3- يجب إجراء الضماد بملقط معقم لكل مريض، وهذا أمر ضروري خصوصاً عند إجراء الضماد لعدة مرضى.
- 4- يجب أن يتجاوز الضماد حدود الجرح، وكل طبقة من الضماد يجب أن تغطي الطبقة التي تحتمها.

6.2. أشكال الضماد: MANARA UNIVERSITY

- 1- الضماد الواقي: يستعمل لتغطية الجروح النظيفة، وهو ضماد بسيط جداً.
- 2- الضماد الماص: هو ضماد يتلقى السوائل النازة ويحتفظ بها بفضل خاصيته الماصة.
- 3- الضماد الضاغط: يستعمل غالباً بهدف الإرقاء عندما يخشى من حدوث النزف النقطي.
- 4- الضماد الكحولي: وهو عبارة عن عدة قطع من الشاش المعقم مبللة بالكحول الايتلي توضع فوق مناطق مصابة بالالتهاب الحاد أو بالتهاب الأوعية اللمفية.
- 5- الضماد الرطب: وهو عبارة عن عدة قطع من الشاش المعقم مبللة بالماء الحار ومعصورة توضع على مناطق مصابة بالتهاب حاد غير ناضج.

6.3. الأربطة:

تستخدم الأربطة المصنوعة من القطن في تضميد الجروح بينما تستخدم الأربطة المصنوعة من القطن والمطاط في تثبيت النواحي المرضوحة. للأربطة أشكال مختلفة بطولها وعرضها بحيث تتناسب مع جميع المناطق التي تستخدم فيها فمثلاً الأربطة المستخدمة في تضميد جروح الرأس والعنق يتراوح عرضها من 5-6 سم وطولها خمسة أمتار، أما الأربطة المستخدمة في تضميد البطن والصدر فعرضها يتراوح من 8-10 سم وطولها من 10-12 سم وعادة يكتب على علبتها الطول والعرض.

- طريقة لف الرباط: الشكل (38)



1 Place pad on wound & wrap the elastic bandage around limb or body part

2 Insert elastic bandage into pressure bar

3 Tighten elastic bandage



4 Pull back - forcing pressure bar down onto pad

5 Wrap elastic bandage tightly over pressure bar and wrap over all edges of pad

6 Secure hooking ends of closure bar into elastic bandage

الشكل (38) مراحل مختلفة من كيفية استعمال الأربطة

وهي مختلفة من عضو لآخر، ولكن بشكل عام يجب التقيد بمجموعة من المبادئ هي:

1- نقوم بلف العضو المراد تضميده من المحيط وباتجاه المركز حتى لا يتأثر الدوران الدموي في هذا العضو.

2- نقوم بلف الرباط من اليسار إلى اليمين (بالنسبة للطبيب) وبشكل تستر كل دورة نصف الدورة التي قبلها

(مع اتجاه عقارب الساعة).

3- إذا كان شكل العضو المراد تضميده مخروطياً كالساق أو الفخذ فينبغي علينا إجراء قلبات أثناء اللف

فبذلك ينطبق الرباط جيداً على سطح العضو وللقيام بذلك نمسك الرباط بأصابع اليد اليسرى ثم نقلب

الرباط رأساً على عقب ثم نتابع الربط ونكرر ذلك عدة مرات.

• تضميد فروة الرأس:

يلف الرباط بشكل عمودي من الذقن وحتى قمة الرأس أو من النقرة حتى الجبهة. حيث تلف عدة دورات حول الجبهة والصدغ والنعرة (محيط الرأس) بعدها وعندما نصل عند جذر الأنف يقلب الرباط ويساق باتجاه نقرة الرأس ماراً بقمته، ومن النقرة يلف الرباط حول محيط الرأس لتثبيت القلبة، وتستمر العملية مكررة حتى تتم تغطية الرأس، ويجب الحرص على أن تغطي كل قلبة ثلث القلبة التي سبقتها، وأخيراً يلف حول محيط الرأس لعدة مرات ويثبت بدبوس أو بلاصق طبي.

كذلك يمكن تضميد جروح فروة الرأس باستخدام الوشاح الجبهي القفوي وهو قطعة من القماش مثلثية الشكل طول قاعدتها 100 سم، يوضع القسم المتوسط لقاعدة المثلث على الجبهة بحيث تكون ذروته موجهة نحو الخلف ثم تساق نهايتا قاعدة المثلث نحو الفقرة وهناك تتصالبان فوق ذروة المثلث ثم تساقان من جديد نحو الجبهة وتربطان مع بعضهما فوق الجبهة.

- تضميد الجروح الوجهية: تثبت الأضمدة على الوجه باللاصق الطبي.

- تضميد إحدى العينين:

يلف الرباط حول محيط الرأس لعدة مرات ثم يساق الرباط حتى النقرة ومن هناك يوجه تحت صيوان الأذن ويتابع للأعلى ليغطي العين وليصل حتى الجهة فالصدغ بالجهة المقابلة ثم النقرة وهكذا نتابع اللف، وفي كل لفة نقوم بإجراء لفة حول محيط الرأس للتثبيت، وكل لفة تغطي ثلث اللفة التي سبقتها. وينتهي الربط بعدة لفات حول محيط الرأس ويثبت بدبوس أو بلاصق طبي.

MANARA UNIVERSITY

- تضميد الأذن:

تشبه طريقة تضميد العين ولكن عند الوصول لصيوان الأذن يغطي ثم يتابع الرباط طريقه للجهة الصدغية المقابلة.

• تضميد الإصبع:

يستخدم ما يسمى بالرباط الحلزوني وهو رباط بطول مترين وعرض 3 سم، يلف الرباط عدة مرات حول المعصم ثم يساق فوق ظهر اليد نحو نهاية الإصبع فيلف حولها بدورات حلزونية متتابة ومتطابقة جزئياً حتى تستر الإصبع تماماً، وعندما يصل الرباط عند جذر الإصبع يساق فوق ظهر اليد فالمعصم ليتم إجراء عدة لفات مثبتة حوله.

• تضميد جروح اليد: الشكل (39)



4- لا تنسى استعمل الرباط ذو العرض والطول المناسب للمكان .



3- انتبه بأن لا تجعل الرباط شديداً ويجز مجرى الدم و يمكنك سزال المعصب إذا كان الرباط شديداً أو يمكنك ملاحظة ترقق جلد الأطراف .



2- اجعل الرباط يلف على شكل رقم 7 و 8 حول الأطراف .



1- اربط بدايةً من المنطقة الرقيقة و تنتهي بالمنطقة الأعرض من الأطراف

الشكل (39): مراحل مختلفة من كيفية استعمال الرباط على اليد

● تضميد القدم:

يستعمل لتضميد القدم رباط بطول 3 م وعرض 5 سم، ويتم تطبيقه بإجراء عدة دورات حول عنق القدم ثم يساق فوق ظهر القدم، ثم يتم إجراء لفة حول مقدمة القدم قرب نهاية الأمشاط، بعدها يوجه فوق ظهر القدم عائداً إلى عنق القدم حيث تجرى دورتان للتثبيت وتكرر العملية حتى تغطية السطح المراد تضميده. كما يمكن استخدام وشاح مثلثي الشكل توضع قاعدة المثلث تحت جذور أصابع القدم أما ذروته فتوضع باتجاه الخلف، ثم تؤخذ نهايتا قاعدة المثلث نحو ظهر القدم وتتصالبان هناك لتوجهان نحو الوجه الخلفي لعنق القدم وهنا ترفع ذروة المثلث للأعلى وتثبت مع نهايتي القاعدة فتعقد مع بعضها البعض في القسم السفلي للوجه الأمامي للساق.

• الأربطة الضاغطة:

وهي أربطة تتمتع بالمرونة لتنطبق بشكل جيد على سطح الجسم وتستعمل لمعالجة الوذمة الناجمة عن الدوالي بالأطراف السفلية وفي بعض الحالات الرضحية والأورام الدموية السطحية والنزوف الشعيرية السطحية، وفي مجال جراحة الفكين تستخدم للثبیت المؤقت للفك السفلي وخصوصاً في حالات خلع المفصل الفكي الصدغي. وقبل تطبيقها تلف المنطقة بالقطن لتخفيف الألم الناجم عن الضغط وتتم عملية اللف بشكل حلزوني من المحيط وباتجاه جذر العضو ويجب أن تقلب اللفات عدة مرات لتكون ثابتة.



شكراً لحسن إصغائكم...

شكراً لحسن إصغائكم...

شكراً لحسن إصغائكم...

شكراً لحسن إصغائكم...