

٢٠٢٢



المحاضرة السادسة عشر

كرة الماء



أ.د مازن هادي كزار ابراهيم الطائي

Mazin.kzar@mustaqbal-college.edu.iq

م.د وليد خالد عبد الهادي الماشطة

Waleed.Khalid@mustaqbal-college.edu.iq

كلية المستقبل الجامعة / قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



كرة الماء

لعبة رياضية جماعية تجمع بين مهارة السباحة ولعب الكرة وهي لعبة تتشابه مع كرة اليد من وتتطلب كرة الماء مواصفات. حيث المبدأ لكن مع اختلاف بسيط وهو أنها تلعب أثناء السباحة خاصة في اللاعب، إذ يجب أن يكون رياضياً قوياً، متميزاً باللياقة البدنية العالية، ماهراً في السباحة إضافة إلى السرعة والمرونة والرشاقة.

١. الملعب :

يجب أن لا تقل المسافة بين خطوط الأهداف عن (٢٠م) ولا تزيد عن (٣٠م) لمباريات الرجال، ومن (٢٠م) ولا تزيد عن (٢٥م) لمباريات النساء. أما عرض حوض الملعب يجب أن لا يقل عن (١٠م) ولا يزيد عن (٢٠م). ، ولا يقل عمق الماء فيه عن ١.٨ متر، وعلى أطراف الحوض تسطر علامات ملونة يمكن أن تأخذ أشكالاً مختلفة لتحديد مساحات اللعب



يجب أن تهيأ العلامات بشكل مميز على كلا جانبي مساحة اللعب لبيان ما يأتي :

- أ- العلامات البيضاء- خط الهدف وخط منتصف المسافة .
- ب- العلامات الحمراء- ٢م من خطوط الأهداف .
- ج- العلامات الصفراء- ٥م من خطوط الأهداف .

ويقسم الحوض إلى قسمين، ويثبت مرمى في نهاية كل طرف ويدهن باللون الأبيض، ويجب أن يكون عرضه ثلاثة أمتار وارتفاعه تسعين سم



٢. كرة اللعب :

تلعب المباراة بواسطة كرة غير قابلة لامتصاص الماء وزنها يتراوح بين ٤٠٠-٥٠٠ غرام ومحيطها يتراوح بين ٦٨ سم، و ٧١ سم

٣. اللاعبون :

يضم كل فريق في كرة الماء ستة لاعبين وحارسا للمرمى. يرتدي اللاعبون ثياب بحر وقبعة على الرأس مرقمة من ٢ إلى ١١ ويطبع على قبعة حارس المرمى الرقم ١. ويلبس فريق قبعات زرقاء والآخر بيضاء، أما قبعات حراس المرمى فتكون حمراء اللون.

٤. المباراة :

تقام المباراة على أربع فترات مدة الواحدة منها سبع دقائق مع استراحة لمدة دقيقتين بين كل فترة، ويجري اللعب حسب نظام توقيف الوقت، ويملك كل فريق ٣٠ ثانية لتنفيذ هجوم على مرمى الفريق المنافس كما يملك الحق في وقتين مستقطعين له حرية اختيار مواعيدهما بشرط امتلاكه للكرة، وإذا انتهت المباراة بالتعادل، فيحسب وقتين إضافيين كل منهما ٣ دقائق. ويدير لقاءات كرة الماء حكمان يأخذ كل منهما قسما من الحوض ويعاونهما في ذلك حكام طولة يتولون حساب الوقت والأخطاء التي يرتكبها اللاعبون فضلا عن الأهداف المسجلة.

لا يمكن لأي لاعب في هذه الرياضة أن يلمس الكرة تحت الماء كما لا يمكنه لمسها إلا بيد واحدة عدا حارس المرمى، ويحظر على الجميع لمس أطراف الحوض أو قاع المسبح.