



العاب القوى

م / القانون الدولي لفعالية

(رمي الرمح)

اعداد الاستاذ:-

م.م مصطفى احمد عبد الامير

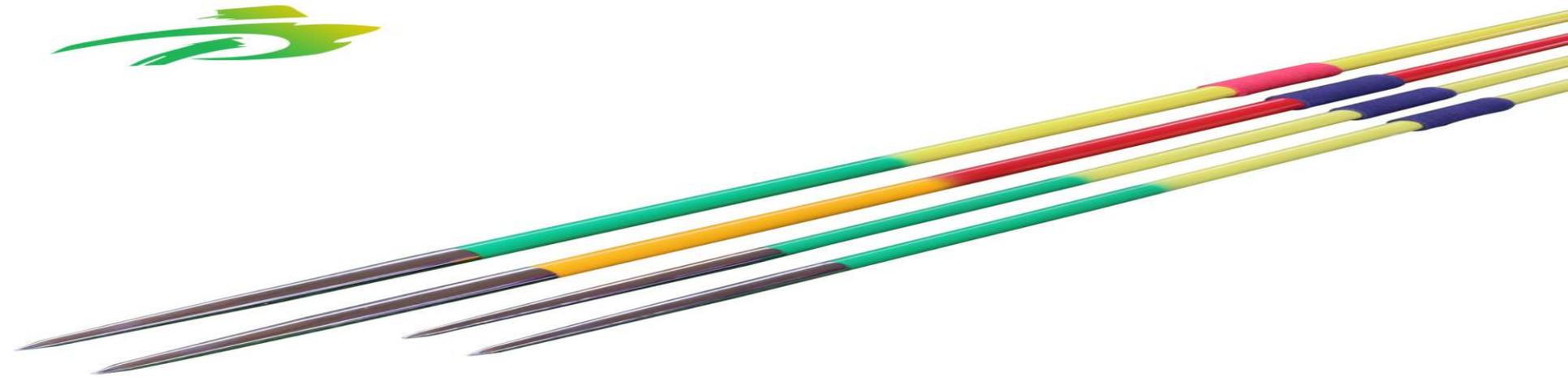
كلية المستقبل الجامعة

قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

رمي الرمح

القواعد القانونية

يتكون الرمح من ثلاث اجزاء رئيسية (الراس – جسم الرمح – القبضة) وجسم الرمح يجب ان يصنع من المعدن ومثبت به الراس المعدني والتي تنتهي بالسن المدب. هناك خصائص مميزة ومعقدة لكل من رمح الرجال والسيدات حتى تضمن لة طيران منتظم وهبوط سليم ويجب على المدير الفني للبطولة توخي الحذر جيدا بشأن الارماح المستخدمة بالبطولة لتكون مطابقة للمواصفات. يبلغ وزن الرمح للرجال ٨٠٠ غم والسيدات ٦٠٠ غم ويكون الطول الكلي ٢.٦٠-٢.٧٠م للرجال و٢.٢٠-٢.٣٠ للنساء.





SPECIFICATION LIST

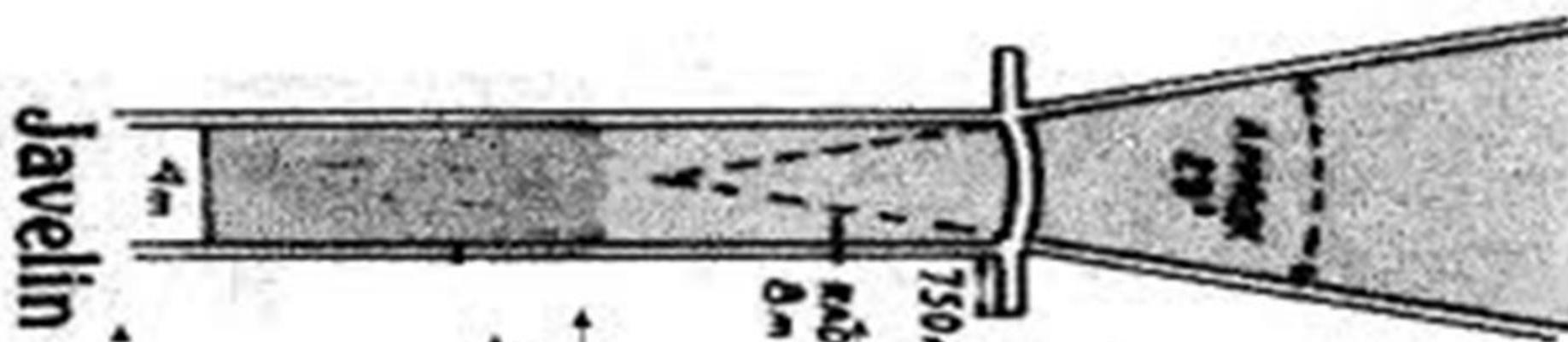
طريقة الاقتراب

يجب ان لا يزيد طولة عن ٣٦,٥٠ وان لا يقل عن ٣٠م مقاسة من الحد الداخلي لقوس الرمي وعرضه ٤م . ويحدد بخطين متوازيين مطلين باللون الابيض عرض كل منهما ٥ سم.

يتم الرمي من خلف قوس نصف قطره ٨ م. إما ان يكون شريطاً مدهوناً باللون الابيض أو من الخشب عرضه ٧سم كما يجب أن يكون القوس أبيض اللون و غاطسا في الأرض و في مستواها

كما يرسم خطان على امتداد القوس طول كل منهما ٧٥سم وبعرض ٧سم.
-قطاع الرمي

يحدد مقطع الرمي بخطان عرضهما ٥سم باللون الابيض بحيث إذا امتدا هذان الخطان يمران بنقطة تقاطع القوس والخطين اللذان يحددان طريق الاقتراب وتكون زاوية المقطع ٢٩ درجة.



قواعد عامة

١- لكي تكون المحاولة الصحيحة يجب ان يلمس سن الرمح اولا الارض قبل أي جزء اخر من الرمح

٢- يجب ان يهبط الرمح داخل خاقتي قطاع الرمي.

٣- يجب ان لا يلمس اللاعب خطوط الاقتراب وتعتبر محاولة فاشلة اذا لمس اللاعب بأي جزء من جسمه او أطرافه القوس او الخطين الممتدين على طول القوس.

٤- اذا غادر اللاعب طريق الاقتراب قبل لمس الرمح الارض



٥- اذا غادر اللاعب طريق الاقتراب في اتجاه مقطع الرمي تعتبر محاولة
فاشلة

٦- اذا استنفذ اللاعب وقت المحاولة تعتبر محاولة فاشلة

٧- اذا كان عدد اللاعبين اقل من ٨ تعطى لكل لاعب ٦ محاولات، اما اذا كان
عدد اللاعبين اكثر من ٨ تعطى ٣ محاولات لكل بعدها تعطى ٣ محاولات
اخرى لكل افضل ٨ لاعبين.

٨- اذا كسر الرمح في أي وقت اثناء الرمية فلا تحتسب محاولة