

المناولة والتهديف

١- المناولة:

تعد المناولة من أكثر المهارات استخداماً خلال مباريات كرة القدم، إذ أنها "تستخدم في أثناء التصويب على المرمى والمناولة الى الزميل فضلاً عن تشتيت الكرة لان نسبة ركل الكرة بالقدم بهدف المناولة يكون أكثر استخداماً من التصويب والتشتيت. كما تعد هذه المهارة "أساس لعبة كرة القدم حيث لا يستطيع أي لاعب وحده الوصول الى المرمى ومحاوره كل لاعبي الفريق الخصم". وكذلك تعد المناولة "من أهم فنيات لعبة كرة القدم نظراً لأنها الأكثر استخداماً طول زمن المباراة،

لذا يجب توفر الشروط الثلاثة الصحيحة والمتمثلة بالدرجة والتوقيت والقوة". كما يمكن الإشارة إليها بأنها "من أهم فنون رياضة كرة القدم على الاطلاق نظراً لأنها الأكثر استخداماً طوال زمن اللعب. ان اهمية المناولة في المباراة مرتبطة مع مدى دقتها و بذلك سوف يكون تأثيرها ايجابياً في الفريق اي كلما زادت الدقة كلما زاد تأثيرها الايجابي في نتيجة المباراة". فالمناولات من أول مستلزمات الاتصال الوثيق بين اللاعبين، ولا يستطيع اللاعب تنفيذ خطط اللعب ببارعة إلا إذا وصل مستوى المناولة إلى درجة كبيرة من الدقة. والمناولة أول عامل فعال في كيان الحركات الجماعية الناجحة للفريق المتعاون.

كما تقسم المناولة وفقاً للاتجاه الى

- ◆ المناولة العميقة (البينية) .
- ◆ المناولة العرضية .
- ◆ المناولة القطرية .
- ◆ المناولة الخلفية .

كما تقسم المناولات على وفق الارتفاع الى

- ◆ المناولة الارضية.
- ◆ المناولة العالية.
- ◆ المناولة المتوسطة.

٢- التهديف:

من أهم المهارات التي تحسم المباريات، إذ تحقق الغاية من الخصمة وتعطي للمباريات إثارة وتشويقاً، والفريق الذي يمتلك لاعبين هدفين يعد من الفرق الخطرة والتي يحسب لها حساب، ويمكن تحقيق التهديف فردياً أو جماعياً. أن "التهديف الفعال يمكن تحقيقه عن طريق الأداء الهجومي الجماعي أو الفردي، لذا فان اللاعب الذي يتميز بهذه الصفة يكون أكثر كفاية في تنفيذ التهديف. إن مهارة التهديف تتوقف عليها نتيجة المباراة والتهديف هو الخطوة الاخيرة في سلسلة فعاليات انتهت بطريقة التهديف.

أن " الفريق الذي تخشاه كل الفرق هو ذلك الفريق الذي يمتلك لاعبين يجيدون التهديف بانواعه يعد من اهم أساسيات لعبة كرة القدم على الإطلاق.
أن " التصويب على المرمى من مسافات بعيدة ليس قاعدة تتبع باستمرار إذ أن هناك منطقة أمام المرمى تسجل منها غالباً النسبة العالية من الأهداف.
كما يشير(مفتي إبراهيم، ١٩٩٨) الى " أن هناك عناصر عدة تحدد مدى نجاح التصويب أو فشله وهي:

- ١ . قوة التصويب دقته .
- ٢ . ارتفاع مسار الكرة وهي مصوبة إلى المرمى .
- ٣ . الزاوية التي تصوب إليها الكرة .
- ٤ . توقيت التصويب .