

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

كلية المستقبل الجامعة

قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

مراحل النمو

المرحلة الثالثة

م.د مهند نزار كزار

تقسيم مراحل النمو :

تعني المرحلة وجود مجموعة من الخصائص والصفات التي تنطبق على غالبية افراد فئة عمرية واحدة ، فيتميزون عن غيرهم من افراد من فئات عمرية اخرى ، اذ يذهب اكثر العلماء الى تقسيم دورة حياة الانسان من اللحظة الاولى لعملية التقاء الحيوان المنوي مع البويضة وحدث الاخصاب وحتى اتمام النضج وبعدها الى عدة مراحل وكل مرحلة تمتاز بخصائص معينة الا انها لا تتفصل عن المراحل الاخرى وانما توجد كثير من التداخل من مرحلة ومرحلة اخرى لذلك فان تقسيم المراحل هو يقصد الدراسة كما ذكرنا وسهولة التحليل والوصف ويمكن ان تشير الى عدة اراء بهذا الخصوص على سبيل المثال وكما يأتي :-

- ١ - تقسيم كورت ماينل ويمثل المدرسة الشرقية ١٩٧٠ - ١٩٧٧ .
 - ٢ - تقسيم جالهيو ١٩٨٢ والذي يمثل المدرسة الغربية .
 - ٣ - تقسيم وجيه محجوب حيث دمج بين مراحل ووضع دراسة خاصة للعراق .
 - ٤ - تقسيم ستانلي هول .
 - ٥ - تقسيم هافجهرست .
 - ٦ - تقسيم فؤاد البهي السيد .
 - ٧ - تقسيم السيد عبد المقصود جاء مقتربا من الدراسة الشرقية .
 - ٨ - تقسيم بعض علماء التربية .
- وهناك عشرات الباحثين والعلماء لهم تقسيماتهم وهذه التقسيمات وحسب آرائهم ولا يمكن ان نرجح تقسيم على اخر لان كل باحث يدرس المشكلة من جانب يختلف عن الجانب الاخر الذي يدرسه الباحث الاخر وتتشابه التقسيمات التي تدرس الحركة وتطورها :

١ - تقسيم ماينيل : يدعم هذا التقسيم شنابل والمدرسة الشرقية سابقا وتتشابه مع تقسيمات وجيه محجوب .

المرحلة	١ - العمرية	التطور الحركي
الرضاعة	١ - ٣ شهر	مرحلة الحركات العشوائية وتشمل حركات الذراعين من مفصل الكتف والمسك غير الهدف وحركات الرجلين من مفصل الورك والركبة وحركات الراس من وضع الانبطاح ، ويرتبط هذا التطور بتطور الجهاز العصبي .
٤ - ١٢		تطور التوافق الحركي ، المسك الهادف ، القوام المرفوع ، الحركة الانتقالية (الحبو ، الجلوس ، الزحف ، المشي) والحركات المنظمة في منطقة الفم ، العيون ، الراس ، الذراعين ، الجذع ، الرجلين .
الطفولة	٢ - ٣	مرحلة تملك الأشكال الحركية المتعددة وذلك بتطور حركات المشي ، الصعود ، التوازن ، القفز من مكان مرتفع ، الركض ، المرجح ، الحمل ، بداية مسك الأشياء ، الرمية بيد واحدة من فوق الراس .
ما قبل المدرسة	٣ - ٧	المرحلة السريعة لاتقان القابلية الحركية وشكل الحركات المركبة الاولى كسرعة الحركة وقابلية التوازن والسيطرة الحركية والتوقع وتحسن بناء الحركة ووزن الحركة والنقل الحركي ومرونة الحركة مع بطئ تطور القوة
الدراسة الأولية الابتدائية	٧ - ١٠ سنوات	زيادة قابلية التعلم الحركي ، القابلية التوافقية وتطور سرعة الحركة وقابلية المطاولة والربط والرشاقة والرمي والقفز .
الدراسة المتأخرة	١٠ - ١٢ بنات ١٠ - ١٣ بنين	تعتبر القمة الاولى في التطور الحركي (التوافق ، الوزن ، النقل ، التعلم ، التوجيه) الحركة و تتطور القوة العظمى و سرعة القوة .
المراهقة الاولى	١٣ - ١٨ بنات ١٤ - ١٩ بنين	اجتياز التناقض في التصرف الحركي مع ثبات التوجيه الحركي وتحسن البناء الحركي والتعلم الحركي و الوزن و الانسيابية و الدقة الحركية كما تتطور القوة ، السرعة ، المطاولة و ديناميكية سير الحركات .
الرجولة المبكرة	١٨ / ٢٠ - ٣٠ سنة	تثبيت الصفات الحركية الخاصة ، تطور سرعة وقوة وجمال الحركة وتكون الحركات اقتصادية كما تصل الاناث ٦٠ - ٧٠ % من مستوى الذكور في القوة والمطاولة وقسم من السرعة وتطور مطاولة والقوة القصوى .
الرجولة المتوسطة	٣٠ - ٤٠ / ٥٠ سنة	مرحلة الهبوط التدريجي للمستوى الحركي ، سرعة هبوط الانجاز الحركي مع الحفاظ على حركات العمل ، تراجع قابلية التعلم الحركي والتطبع الحركي والتأقلم والتوجيه الحركي مع تراجع السرعة ، القوة السريعة ، المطاولة ، مطاولة القوة ، القوة القصوى .
الرجولة المتأخرة	٤٥ / ٥٠ - ٦٠ / ٧٠ سنة	التراجع التدريجي للمستوى الحركي ويشمل الحركات اليومية وحركات العمل الصعبة مع تراجع جميع قابليات السرعة (سرعة الحركات ، سرعة رد فعل ، سرعة التردد) وتراجع قابلية التوافق كما تتراجع القوة المطاولة ، فتصل الى ادنى مستوى لها
الكهولة	٦٠ - ٧٠ سنة	وتسمى (سنوات التراجع الحركي) لجميع حركات الانسان ، فيحدث تراجع التوجيه ، النقل ، الوزن ، الوزن الحركي ويلاحظ فقدان القابلية في الحركات المركبة وفقدان القابلية الحركية في المفاصل وفقدان المرونة والقوة وضعف عمل الجهاز العصبي .

١ - رأي ستانلي هول

المرحلة الاولى	من الميلاد حتى سن الخامسة
المرحلة الثانية	تمتد من اربعة سنوات الى سن الثانية عشر
المرحلة الثالثة	تمتد من تسع سنوات الى اربع عشر
المرحلة الرابعة	تمتد من الثانية عشر الى التاسعة عشر
المرحلة الخامسة	تمتد من الثامن عشر فاكثر

٢ - رأي وجيه محجوب

المرحلة الاولى	الولادة	السنة الاولى
المرحلة الثانية	الحضانة	١ سنه الى ٣ سنه
المرحلة الثالثة	قبل المدرسة	٣ سنوات الى دخولة المدرسة ٧ سنه
المرحلة الرابعة	الابتدائية	الاولى - الاول والثاني والثالث الابتدائي
		الثانية - الرابع والخامس والسادس الابتدائي
المرحلة الخامسة	المراهقة	الاولى - الاول والثاني والثالث المتوسط
		الثانية - الرابع والخامس والسادس الاعدادي
المرحلة السادسة	الرجولة	الاولى الشباب
		الثانية المتوسطة
		الثالثة المتأخرة
المرحلة السابعة	الكهولة	

٣ - رأي هافجست :

- مرحلة الرضاعة والطفولة من الولادة حتى سن السادسة
- مرحلة الطفولة من ٦ سنوات الى ١٢ سنه
- مرحلة ما قبل المراهقة من ١٢ - ١٨ سنه
- مرحلة الرشد المبكر ١٨ سنه الى ٣٠ سنه
- مرحلة الرجولة المبكر ٣٥ سنه واكثر ٥٥ سنه

٤ - تقسيم العالم الامريكي جاليهو .

