

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

كلية المستقبل الجامعة

قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

العلاقة بين النضج والتعلم والاداء

م.د مهند نزار كزار

المرحلة الثالثة

## العلاقة بين النضج والتعلم والاداء

**النضج Maturation:** يعبر مفهوم النضج عن عملية فطرية تلقائية لا ارادية تحدث نتيجة للتكوين الوراثي للفرد، ولا تحتاج الى تمرين او تدريب او ملاحظة.

ان النضج عملية نمو داخلي فسلجية تشريحية متشابهة تلقائيا وبصورة مستمرة دون ارادة الانسان . وهي قدرات الكائن الحي للتطور . إن الجنين لا يمكن أن يولد ويعيش ما لم يلبث في بطن أمه سبعة أشهر كاملة على الأقل وكذلك الطفل لا يمكن أن يكتب ما لم تنضج عضلاته وقدراته اللازمة في الكتابة وهكذا يلاحظ أن كل سلوك يظل بانتظار السلوك الجسمي درجة من النضج قادرة للقيام بهذا السلوك والنضج مظهر ومقدرة الكائن الحي على التطور دون دخل المران وهو صفة وراثية تبين التطور الحركي والتشريحي والفسلجي دون دخل التدريب .

### النضج :

- لا يشترط قيام الفرد بنشاط
- يحدث دون إرادة الإنسان .
- يؤدي إلى ظهور أنماط عامة من السلوك .
- يرجع السبب في النضج إلى عامل الوراثة .

## التعلم Learning:

يشير الى كافة التغييرات السلوكية التي يكون للخبرة والممارسة والتدريب دور كبير فيها، يتفاعل كل من النضج والتعلم ويؤثران معا في عملية النمو، اذ ان النمو لا يحدث دون نضج وتعلم، هذا ويعد التعلم اساسيا لتكوين الفرد لعاداته واكتسابه لمهاراته ومعارفه وكيفية تنميته لميوله واتجاهاته، ويمكن القول انه لا يوجد نمط من انماط السلوك البشري يخلو من نوع معين من التعلم، كما ان التعلم يستمر مع الانسان في كل مراحل حياته.

**والتعلم** تعبير او تعديل نتيجة الخبرة والمران وهو ليس نتيجة النضج وانما هو اكتساب خبرات وتجارب تحت تأثير ارادة الفرد عن طريق حواسه داخل المحيط. ولا ندري هل يستطيع الفرد تعديل قامته بمفرده ا وان هذا التعديل جاء نتيجة النضج وليس نتيجة التعلم والمران. التعلم يزداد بوجود الحافز والارادة والمعلم واللغة التي هي وسيلة للتفاهم الاجتماعي وهي نظام العلاقة الأولى لبا فلوب وصفة ايجابية تفرض وجود الكائن الحي بالمجتمع الإنساني فالتعلم نشاط يقوم فيه الفرد من اجل بناءه ونموه ويؤثر هذا التعلم بالتطور الحركي والعقلي للفرد.

## التعلم :

يحدث بسبب قيام الفرد بنشاط .

عملية إرادية او وجود دافع .

يؤدي إلى ظهور أنماط خاصة من السلوك .

يرجع السبب في التعلم إلى الظروف البيئية .

