

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

كلية المستقبل الجامعة

قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

قوانين النمو

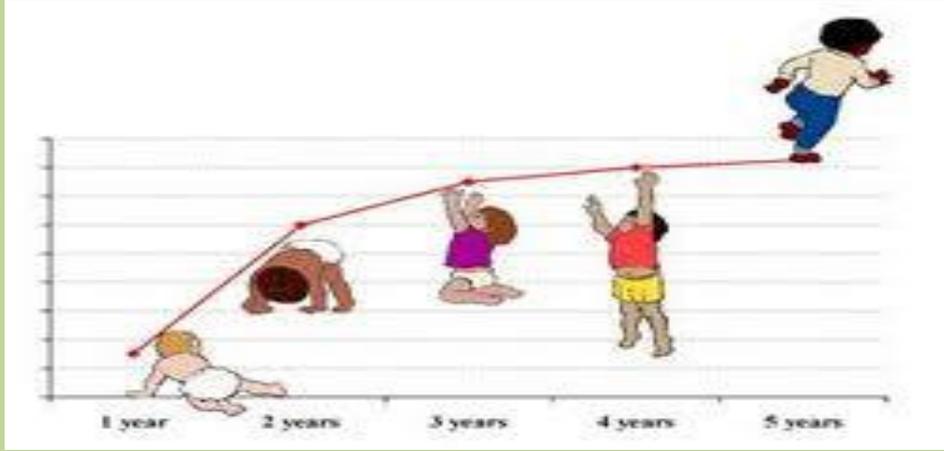
م.د مهند نزار كزار

المرحلة الثالثة

قوانين النمو :

ان للنمو قوانين عامة تحكمه يمكن تحديدها بالاتي : (وجيه محجوب , 1986 , 39)

1 - النمو عملية مستمرة : النمو عملية فسلجية مستمرة تحتوي على التغير العضوي والوظيفي للأجهزة المختلفة لجسم الانسان وعملية النمو ليس فيها توقفات وانما بروز وظهور علامات مثل زيادة في الوزن وزيادة في الطول وزيادة في الحجم أو ظهور نمو حركي كمسك وجلوس ووقوف ومشى .



2 - النمو يسير على شكل مراحل : وهي عملية دائمة لايمكن تحديدها من مرحلة الى أخرى أو فصلها ولكن لها إطار معين في النمو الجسمي والنفسي والحركي والوظيفي والاجتماعي ولكل مرحلة خصائصها .



3 - تختلف سرعة النمو من مرحلة الى أخرى : ففي بداية الاخصاب تسير بسرعة كبيرة لتكوين الجنين ويبطأ كلما تكون الجنين ويكون ابطأ في مرحلة الولادة وكلما تقدم الكائن بالمر يبداً بالإبطاء الى ان يصل النمو حده .



4 - تختلف أجزاء الجسم بالنمو : فالرأس يبدأ بالنمو اكبر من الاجزاء الاخرى اما الاعضاء التناسلية تنمو ببطئ وتصل الى نهايتها في سن الفتوة .

5 - يتأثر النمو بالظروف الداخلية والخارجية : وهي الوراثة , والغدد , وكذلك بالمحيط الخارجي كالبيئة والحالة الاقتصادية والتعليمية والثقافية التي يعيشها الفرد .

6 - النمو يكون أساسه من داخل الكائن الحي : وهذا النمو يكون معقدا ومتداخلا وبنفس الوقت مترابطا مع كافة أنواع النمو المختلفة الحركية والنفسية والاجتماعية والانفعالية والجسمية

7 - هناك فروق فردية في مراحل النمو : الكائن الحي غير متساوي ومتشابه بعضه عن البعض الاخر , فكل كائن يختلف في انواع النمو ومظاهره , وكذلك هناك فروق فردية بالنمو بين الكائن الحي الذكري والانثوي .

8 - النمو يبدأ عاما وبعد ذلك يكون خاصا : فالكائن الحي يتعلم المهارات بشكل عام ومن ثم يتعلم الدقة في المهارة .



9 - النمو يتخذ اتجاها طوليا ومستعرضا : ويكون النمو من الرأس الى الاسفل ومن الجذع الى الاطراف .

