



كرة السلة ..... د. محمد حسن شعلان



كلية المستقبل الجامعة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

# كرة السلة

لطلبة المرحلة الأولى

اعداد

الدكتور محمد حسن شعلان

Mohammed.hasan@

mustaqbal-college.iq





مهارات العبور بالكرة من الساحة الخلفية الى الساحة الامامية

أولاً : مهارة المناولة Pass

هي على نوعين رئيسيين Types of Basketball Passes

أولاً : المناولة باليدين الاثنتين

تذكر المصادر انواع عديدة منها لكننا سنتناول ثلاث فقط.

المناولة الصدرية Chest Pass

تعد المناولة الصدرية من المهارات الهجومية الأساسية الضرورية في لعبة كرة السلة وتحتل مرتبة جيدة من حيث الأهمية بعد مهارة التصويب تبعاً لتأثيرها على نتائج الأداء .

فالمناولة الصدرية هي " عملية

دفع الكرة من لاعب الى آخر بصورة

دقيقة تجنباً لقطعها من قبل المنافس

ولغرض محاولة الوصول الى سلة

المنافس بأمان " .

وتسمى بالصدرية " لأنها تمسك

باليدين في منطقة الصدر وتنطلق

مباشرة من صدر المناول الى المستلم

في منطقة الصدر أيضاً ، ويمكن

استخدامها في أي مكان في الملعب

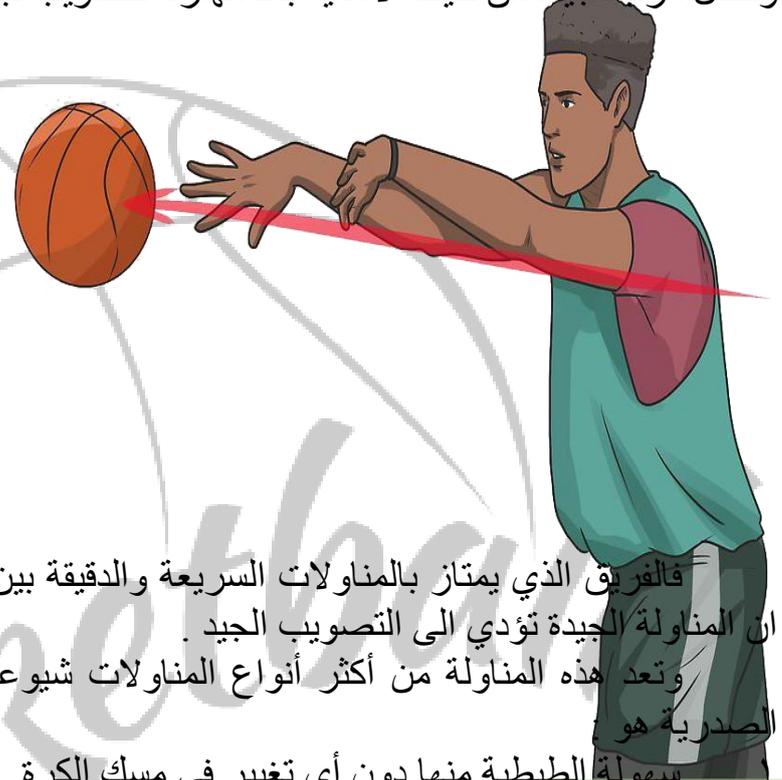
وبوساطة أي لاعب " .

فالفريق الذي يمتاز بالمناولات السريعة والدقيقة بين اللاعبين يدل على ان مستواه جيداً إذ

ان المناولة الجيدة تؤدي الى التصويب الجيد .

وتعد هذه المناولة من أكثر أنواع المناولات شيوعاً خلال اللعب ، وان ما يميز المناولة

الصدرية هو



١. سهولة الطبطبة منها دون أي تغيير في مسك الكرة .

٢. باستطاعة المناول أن يقوم بأنواع كثيرة من الخداع عن الحاجة .

٣. أسهل المناولات أداءً .

٤. تسمح للتصويب دون تعديل في مسك الكرة .

المناولة المرتدة Bounce Pass

تستخدم هذه المناولة في حالة وجود منافس بين الممرر والمستلم وتشبه هذه المناولة

(المناولة الصدرية) في طريقة أدائها ، إلا ان الكرة تصل الى الزميل المستلم بصورة غير مباشرة

أي بعد ارتدادها من الارض بحيث يكون ارتدادها على مسافة تقارب ثلثي المسافة من الممرر

وثلثها من المستلم ، ولكن يجب ان يكون ارتدادها بجانب اللاعب المدافع .





وتؤدي هذه المناولة باليدين من الصدر إذا كان المدافع في منتصف المسافة بين المهاجمين تقريباً ، أما إذا كان المدافع في وضع قريب من اللاعب الممرر تؤدي المناولة المرتدة بيد واحدة من خلال الجانبين .  
وان هذه المناولة لها قيمة فعالة عندما تكون حالة اللعب لا تسمح باستخدام المناولات المباشرة ومن مزايا هذه المناولة :

- ١ . تستخدم بشكل فعال ضد دفاع المنطقة .
- ٢ . تستخدم بشكل فعال ضد المدافع الذي يكون ذراعه للأعلى .
- ٣ . تستخدم بشكل فعال ضد اللاعبين طوال القامة .
- ٤ . تستخدم للمسافات القصيرة والمتوسطة .
- ٥ . تسمح باستخدام الخداع بدفع الكرة للأعلى ثم يعقبها التغيير المفاجئ لحركة الكرة وإعطاء المناولة المرتدة الواطئة .

Basketball





## المراجع

- شبكة المعلومات العالمية (الانترنت) .
- نصر حسين عبد الامير : محاضرات أُلقيت على طلبة المرحلة الأولى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة ، جامعة بابل ، ٢٠١٦-٢٠١٧ .

