

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

كلية المستقبل الجامعة

قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

التطور الحركي ومميزات النمو

م.د مهند نزار كزار

المرحلة الثالثة

- النمو والتطور الحركي
- المميزات الرئيسية للنمو
- أهمية دراسة النمو

التطور الحركي :

عملية مركبة ترتبط بالتغيرات الحركية المرتبطة بالعمر والخبرة والناحية المعرفية أو العقلية والاجتماعية والانفعالية .

هو مجموعة من المتغيرات تظهر على المظهر التركيبي الجسمي أو الوظيفي أو التشريحي . أو هو عملية مركبة لا يمكن فهمها والتعرف عليها إلا عن طريق دراسة التغيرات التي تحدث خلال مراحل الحياة، فهو يرتبط بالتغيرات الحركية المرتبطة بالعمر والخبرة، والناحية المعرفية والعقلية والاجتماعية والانفعالية.^٢



سلسلة التطور الحركي للإنسان

^١ - وجيه محبوب وآخرون ، نظريات التعلم والتطور الحركي ، ط٢ ، بغداد ، دار الكتب للنشر والتوزيع ، ٢٠٠٠ ، ص ١٠٦ .
^٢ - عبد العزيز عبد الكريم المصطفى ، مصدر سبق ذكره ، ص ٤٣ .

المميزات الرئيسية للنمو :

- ١ - الكائن الحي ينمو نموا داخليا بحيث يحافظ على سمته .
- ٢ - النمو يأتي من العام الى الخاص فاذا كانت حركة الطفل في الاشهر الاولى عامة فبعد ذلك تبدأ بالتفصيل .
- ٣ - الكائن الحي وحدة متماسكة اي كل مرحلة لها علاقة بالمرحلة التي تسبقها .
- ٤ - النمو له علاقة بمظاهر النمو والتطور الاخرى المختلفة فالنمو الحركي له علاقة بالنمو البدني والنمو البدني له علاقة بالتشريحي والفسلجي وهكذا .



أهمية دراسة النمو : ٣

يمكن تلخيص أهمية دراسة النمو في النقاط الآتية

١-مساعدة المربي على إعداد نوعية الأنشطة الحركية والرياضية الملائمة لكل مرحلة من مراحل النمو المختلفة ، وكذلك إعداد الطريقة المناسبة لتدريس تلك المهارات المختلفة.

٢-مساعدة المربي على أن يتوقع سلوك الطفل في كل مرحلة من مراحل عمر الطفل ، ومن ثم عدم مطالبة المربي بمستوى من السلوك يفوق قدرات وإمكانات واستعدادات الطفل.

٣-تزود المربي بمقاييس الجسم المختلفة حيث تساعد في التعرف على معدلات الوزن والطول وغيرها.

٤-معرفة العوامل التي تؤثر في نمو الأطفال وفي كافة المراحل.

٥-تساعد في معرفة الفروق الفردية بين الأطفال حيث أن الأطفال يختلفون في قدراتهم الجسمية والعقلية وحتى في الميول والرغبات وبالتالي على المربي أن يراعي قدرات وميول كل فرد على حدة.