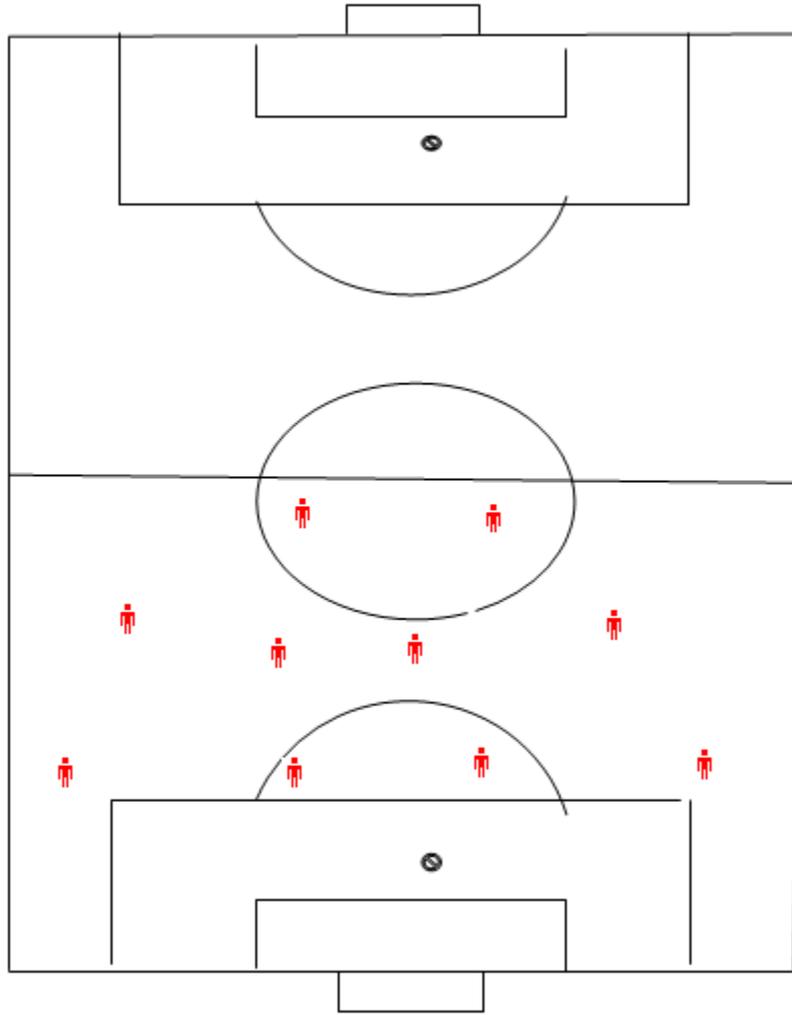


## طريقة ٢-٤-٤:



شكل (94)

### واجبات اللاعبين في هذه الطريقة:

- لاعبو خط الدفاع الأربعة يتمركزون في الثلث الدفاعي.
- الظهيران يعملان على المشاركة في الهجوم حسب الاتجاه بطريقة تبادلية.
- قلبي الدفاع أما يعملان على خط واحد أو يتقدم احدهما ويتأخر الآخر فتصبح ٢-٤-٣-١
- لاعبو الوسط يشاركون في الهجمة لإسناد خط الهجوم كما يعملون على مساعدة خط الدفاع من خلال السيطرة على وسط الملعب. كما يعملون على صناعة اللعب.
- المهاجمان يمتازان بالمشاغلة المستمرة والحركة الدؤبة لخلق المساحات وفتح الثغرات ليتمكن احد اللاعبين القادمين من الخلف لاحتلال الإمكانات الخالية او التصويب.

-يجب ان يتصف المهاجمان بالمتابرة العالية والتحركات الخططية على مستوى عال بالكرة وبدونها.  
-مساعدة لاعبي خط الوسط للاعبي الهجوم والدفاع وبذل الجهد لمواصلة الهجوم والتحكم بسرعة اللعب ومحاولة استعادة الكرة عند فقدانها.

### مميزاتها :

- ١ .تعمل هذه الطريقة على تعزيز الدفاع.
- ٢ .بسبب وجود أربعة لاعبين في منطقة الوسط يساعد الفريق في الدفاع كما يقوم بالمساعدة في الهجوم عند حيازة الفريق على الكرة
- ٣ .تعد هذه الطريقة ناجحة في الحالات الآتية:
  - أ .إذا كان الفريق المنافس يمتلك جوانب فنية وخططية عالية في حين يمتاز الفريق المطبق لهذه الطريقة بإمكانيات اقل ولكن لديه درجة عالية من الكفاءة والكفاح والمتابرة.
  - ب .إقامة المباراة خارج ارض الفريق المطبق لهذه الطريقة.
  - ت .امتصاص هجمات الفريق المنافس والقيام بهجمات مرتدة مضادة من خلال لاعبي الوسط والمهاجمين.