



كلية المستقبل الجامعة
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

كرة السلة

المحاضرة الخامسة
المناولة بكرة السلة

اعداد

الدكتور محمد حسن شعلان

Mohammed .hasan@

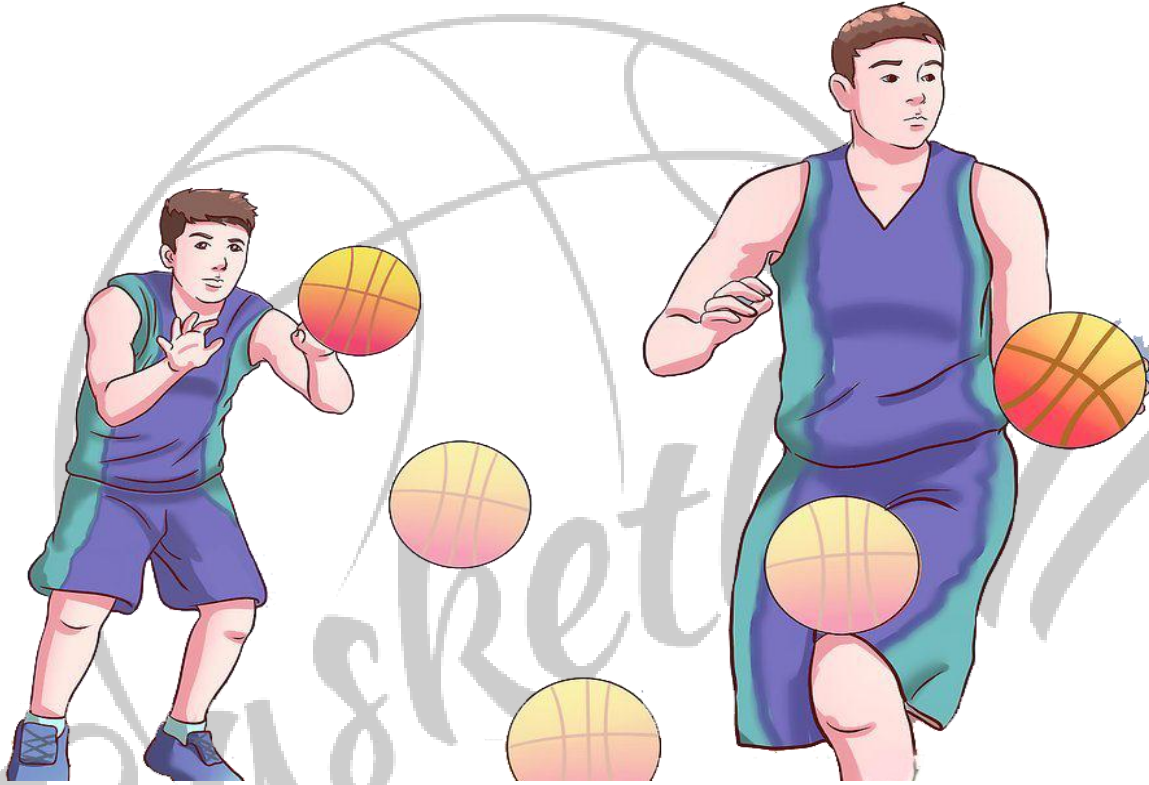
mustaqbal-college.iq





المناولة المرتدة Bounce Pass

تستخدم هذه المناولة في حالة وجود منافس بين الممرر والمستلم وتشبه هذه المناولة (المناولة الصدرية) في طريقة أدائها ، إلا ان الكرة تصل الى الزميل المستلم بصورة غير مباشرة أي بعد ارتدادها من الارض بحيث يكون ارتدادها على مسافة تقارب ثلثي المسافة من الممرر وثلثها من المستلم ، ولكن يجب ان يكون ارتدادها بجانب اللاعب المدافع .



وتؤدي هذه المناولة باليدين من الصدر إذا كان المدافع في منتصف المسافة بين المهاجمين تقريباً ، أما إذا كان المدافع في وضع قريب من اللاعب الممرر تؤدي المناولة المرتدة بيد واحدة من خلال الجانبين .
وان هذه المناولة لها قيمة فعالة عندما تكون حالة اللعب لا تسمح باستخدام المناولات المباشرة ومن مزايا هذه المناولة :

- ١ . تستخدم بشكل فعال ضد دفاع المنطقة .
- ٢ . تستخدم بشكل فعال ضد المدافع الذي يكون ذراعه للأعلى .
- ٣ . تستخدم بشكل فعال ضد اللاعبين طوال القامة .
- ٤ . تستخدم للمسافات القصيرة والمتوسطة .
- ٥ . تسمح باستخدام الخداع بدفع الكرة للأعلى ثم يعقبها التغيير المفاجئ لحركة الكرة وإعطاء المناولة المرتدة الواطئة .





المراجع

- شبكة المعلومات العالمية (الانترنت) .
- نصر حسين عبد الامير : محاضرات أُلقيت على طلبة المرحلة الأولى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة ، جامعة بابل ، ٢٠١٦-٢٠١٧ .

