

٢٠٢٢



# المحاضرة الرابعة عشر

مواصفات حوض السباحة الأولمبي



أ.د. مازن هادي كزار ابراهيم الطائي

[Mazin.kzar@mustaqbal-college.edu.iq](mailto:Mazin.kzar@mustaqbal-college.edu.iq)

م.د. وليد خالد عبد الهادي الماشطة

[Waleed.Khalid@mustaqbal-college.edu.iq](mailto:Waleed.Khalid@mustaqbal-college.edu.iq)

كلية المستقبل الجامعة / قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



## مواصفات حوض السباحة الأولمبي

❖ **الطول:** ٥٠.٠ م مابين لوحات اللمس لأجهزة التحكيم الذاتية باستثناء بطولات العالم للأحواض ذات الأطوال القصيرة التي يجب أن تكون ٢٥.٠ م مابين لوحات اللمس لأجهزة التحكيم الذاتية عند حافة البدء والجدار أو لوحات اللمس عند حافة الدوران.

❖ **العرض:** ٢٥.٠ م للألعاب الأولمبية ولبطولات العالم.

❖ **العمق:** ٢.٠ م (كحد أدنى).

❖ **علامات المجالات :** يجب أن تكون سوداء اللون بشكل صارخ موضوعة على أرضية الحوض في وسط كل مجال. العرض: كحد أدنى ٠.٢ م، أقصى ٠.٣ م.، الطول: ٤٦.٠ م للأحواض ذات طول ٥٠ م.

❖ **حبال المجالات :** يجب أن تمتد حبال المجالات على كامل طول الحوض محكمة عند نهاية كل جدار بواسطة مثبت داخل فجوة في نهاية الجدار. يجب أن يحتوي كل حبل على طوافات مرتبة كل واحدة بالأخرى ذات شكل قطري بقياس لا يقل عن ٠.٠٥ م ولا يزيد عن ٠.١٥ م يجب أن يكون لون الطوافات متميزاً ولمسافة ٥.٠ م من نهاية كل جدار عن بقية الطوافات. يجب أن لا يكون أكثر من حبل واحد بين كل مجال. يجب أن تكون حبال المجالات ممتدة بشكل ثابت

❖ **منصات البداية :** يجب أن تكون ثابتة ولا تعطي تأثير نابضي. يكون ارتفاع منصة البدء من ٠.٥ م ولغاية ٠.٧٥ م فوق سطح الماء. تكون مساحة سطح المنصة على الأقل ٠.٥ م × ٠.٥ م ومغطى بمادة غير زلقة. أعلى انحدار يجب لا يزيد عن ١٠ درجة. يجب أن تصمم المنصة بشكل يسمح للسباح مسك المنصة من الجهة ومن الجانبين عند الانطلاق للأمام ، يجب أن تكون مقابض الكفين في سباحة الظهر مثبتة بضمن ٠.٣ م ولغاية ٠.٦ م فوق سطح الماء وبشكل أفقي وعمودي. يجب أن تكون المقابض متوازية مع سطح حافة الجدار. ويجب أن لا تكون ذات نتوء خلف حافة الجدار. يكون عمق الماء من مسافة ١.٠ م إلى ٦.٠ م من حافة الجدار ويجب أن يكون بعمق ١.٣٥ م في الحافة التي تثبت عليها منصات البدء العارضة الكهربائية المقرنة يجب أن تنصب تحت الألواح. لا يسمح بالضوء الشديد. يجب أن لا تتحرك الشواخص خلال بدء السباحة على الظهر.

❖ **علامات الدلالة في الدوران في سباحة الظهر:** وضع حبال معلمة ومعلقة عبر الحوض، أدنى ارتفاع ١.٨ م وأعلى ارتفاع ٢.٥ م فوق سطح الماء، ومنصوبة بشكل ثابت بمكان يبعد ٥.٠ م من نهاية كل جدار. يجب وضع علامات مميزة على كلا الجانبين وإذا كان ممكناً على كل من حبال المجالات بـ ١٥.٠ م من حافة كل جدار

### ❖ **درجة حرارة الماء :**

يجب أن تكون ما بين ٢٥-٢٨، ويجب أن يحتفظ الماء بمستوى ثابت لدرجة حرارته خلال المنافسة بدون إمكانية إدراك حركته. لغرض ملاحظة أنظمة الصحة في القوة في معظم الأقطار فإن التدفق والسريان يكون مسموحاً به، طالما إن سريان الماء لا يمكن إدراكه أو وجود اضطراب في الماء الإنارة ، يجب أن تكون شدة الضوء على منصة البدء وحافات الدوران كحد أدنى ٦٠٠ لوكس/م<sup>٢</sup>

❖ **عدد المجالات:** المجالات تكون بعرض ٢.٥ م مع فسحتين بعرض ص.٥ م خارج المجالين ١ و٨. ويجب أن تكون هناك حبال تفصل هاتين المساحتين من المجالين ١ و٨ بالتعاقب

