

٢٠٢٢



# المحاضرة الواحدة والعشرين

## الأسعافات الأولية للغريق



أ.د. مازن هادي كزار ابراهيم الطائي

[Mazin.kzar@mustaqbal-college.edu.iq](mailto:Mazin.kzar@mustaqbal-college.edu.iq)

م.د. وليد خالد عبد الهادي الماشطة

[Waleed.Khalid@mustaqbal-college.edu.iq](mailto:Waleed.Khalid@mustaqbal-college.edu.iq)

كلية المستقبل الجامعة / قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



يمثل الغرق ثالث أهم أسباب الوفيات الناجمة عن الإصابات غير المتعمدة في جميع أنحاء العالم، حيث يقف وراء حدوث 7% من مجموع تلك الوفيات.

تشير التقديرات إلى وقوع ما لا يقل عن 388000 حالة وفاة جرّاء الغرق كل عام في شتى أنحاء العالم. ويعتبر الأطفال والذكور والأفراد الذين تُتاح لهم، أكثر من غيرهم، فرص الوصول إلى المياه هم أكثر الفئات عرضة لمخاطر الغرق.

وكون ان الفرد قد تعلم مهاراه السباحة واجادها، كان عليه ان يتعلم كيفية طرق الانقاذ وكيفية أسعاف الغريق والتي يمكن ان نتعرف عليها من خلال هذه المحاضرة

### الأجراءات الأساسية



1. رفع الرقبة لأعلى لفتح المجرى التنفسي



2. فحص النبض من خلال جس النبض



3. فحص النفس من خلال رؤية حركة الصدر او الاحساس وسمع الهواء الخارج من الفم أو الاتف

## حالات الغريق

### الحالة الأولى : الصدمة

الغريق يتنفس والنبض موجود وبكامل وعيه ولكن في حالة صدمة

الأسعاف : نضع الغريق في وضع الاستلقاء على الارض ، ووضع كرسي مقلوب تحت قدميه لتسريع في عملية نزول الدم ثم بعد دقائق نضع الكرسي المقلوب تحت رأسه حتى يصل الى مرحلة الراحة ويستطيع الوقوف لوحده مع اعطائه عصير أو ماء

الحالة الثانية: الغريق فاقد الوعي (النبض موجود والتنفس موجود )



الأسعاف : يتم الضغط على الضفيرة العصبية تحت عضلة الكتف إذا انتبه الغريق وافاق يمشي الحال ونطبق أجراءات الصدمة

## حالات الغريق

### الحالة الثالثة : الغريق فاقد الوعي ولم يستجب للتنبه العصبي

الأسعاف :

1. أرجاع الرأس الى الخلف وفتح الفم لفتح المجرى التنفسي
2. فحص النفس من خلال الرؤية أو الأحساس أو السماع
3. وضع الغريق في وضع الأفافة حتى يخرج القيئ مع ملاحظة أن المجاري التنفسية مفتوحة ومتابعة النبض .



## حالات الغريق

الحالة الرابعة : شخص فاقد الوعي لديه نبض ولا يتنفس



### الأسعاف

- 1.تنظيف الفم
- 2.غلق الأنف
- 3.البدء بأعطاء التنفس الاصطناعي بمعدل 15 نفس كل دقيقة
- 4.فحص النبض بين فترة وفترة لأن توقف التنفس قد يسبب توقف القلب
- 5.في حال اذاسعل الغريق اثناء عملية التنفس الاصطناعي فهذا دليل على نجاح العملية.
- 6.أذا عاد التنفس ولم يتفينا اقلب الغريق على بطنه وضع قبضة اليد تحت البطن.

## حالات الغريق

الحالة الخامسة : الغريق فاقد الوعي ولا يتنفس ولا يمتلك نبض

الأسعاف : نقوم بعمل الأتعاش القلبي الرئوي (c.b.r) لحين وصول الأسعاف



### ما هو الاتعاش القلبي الرئوي؟

الاتعاش القلبي الرئوي هي عملية مزدوجة يقوم المسعف فيهما بانعاش الرئة والقلب. أما انعاش الرئة فيتم من خلال اىصال الهواء والاكسجين اليها عن طريق التنفس الصناعي، واما انعاش القلب فيتم عن طريق الضغط اليدوي على منطقة قلب المصاب ( في المنطقة الواقعة بين العظم الصدري والعمود الفقري ) بحيث يتم ضخ الدم الى الاجزاء الحيوية من جسم المصاب ، خصوصا الدماغ.