

نموذج لكتابة خطة تعليمية لاحد المهارات في درس التربية الرياضية

م/ المناولة الصدرية بكرة السلة

اليوم والتاريخ/

الوقت/

الحصة/

الاهداف التربوية /

١- تعويد الطلاب على الطاعة

٢- تعويد الطرب على الضبط والنظام

الصف والشعبة /

عدد الطلاب /

الاجهزة والادوات /

الاهداف التعليمية /

١- تعليم الطلاب على المسير النظامي

٢- تعليم الطلاب على مهارة المناولة الصدرية

التشكيلات	الفعالية التعليمية	نوع الحركة والنشاط	الوقت	اقسام الخطة
*** ← *** *		سير- هرولة بأنواعها- سير (الوقوف) قتل الرقبة للجانبين بالتعاقب ... (٤) (الوقوف، فتحا) رفع الذراعان جانبا وخفضهما للأسفل... (٢) (الوقوف، فتحا، تحضر) قتل الجذع للجانبين بالتعاقب... (٤) (الجلوس على الاربع) مد الرجلين للجانبين وثنيهما بالتعاقب... (٤)	١٠ د ٥ د ٥ د	القسم الاعدادي الاحماء العام تمارين بدنية تمرين اللاقبه تمرين الذراعين تمرين الجذع تمرين الرجلين
* * * * (T)	تعليم الطلاب على مهارة المناولة الصدرية بكرة السلة من خلال شرح المدرس للاداء الصحيح للمهارة ومن ثم عرضها من قبلة ومن قبل النموذج ١. تطبيق المهارة بدون كره ٢. تطبيق الطلاب للمهارة من حالة الوقوف ٣. تطبيق الطلاب للمهارة بخطوه واحدة ٤. تطبيق الطلاب للمهارة من حالة الهرولة مع الطبطة		٣٠ د ١٠ د ٢٠ د	القسم الرئيسي الجانب التعليمي الجانب التطبيقي
** *** ** ***		لعبة عكس الاشارة: وهي ان يقوم احد الطلاب بالاشارة باحدى يديه الى احدى الجهات يمين او يسار او اعلى او اسفل بعد هذا الطالب بالاشارة مثلا الى جهة اليمين يركض الطلاب سريعا الى الجهة المعاكسة ليد الطالب اي الى اليسار وتستمر اللعبة هكذا حتى يبقى الاخير ويكون الفائز نصائح وارشادات من قبل المدرس	٥ د ٣ د ٢ د	الختامي
***** (T)				

ملاحظة: النجمة تمثل الطلاب وحرف T تمثل مكان وقوف المدرس