

# المحاضرة الواحدة والعشرين

الأسعافات الأولية للغريق



أ.د مازن هادي كزار ابراهيم الطائي Mazin kzar@mustaqbal-college.edu.iq

م.د وليد خالد عبد الهادي الماشطة Waleed.Khalid@mustaqbal-college.edu.iq

كلية المستقبل الجامعة / قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

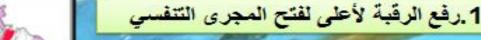


يمثّل الغرق ثالث أهم أسباب الوفيات الناجمة عن الإصابات غير المتعمّدة في جميع أنحاء العالم، حيث يقف وراء حدوث 7% من مجموع تلك الوفيات.

تشير التقديرات إلى وقوع ما لا يقل عن 388000 حالة وفاة جرّاء الغرق كل عام في شتى أنحاء العالم. ويعتبر الأطفال والذكور والأفراد الذين تُتاح لهم، أكثر من غيرهم، فرص الوصول إلى المياه هم أكثر الفئات عرضة لمخاطر الغرق.

وكون ان الفرد قد تعلم مهاراه السباحة واجادها, كان عليه ان يتعلم كيفية طرق الاتقاذ وكيفية أسعاف الغريق والتي يمكن ان نتعرف عليها من خلال هذه المحاضرة





2. فحص النبض من خلال جس النبض



 قحص النفس من خلال رؤية حركة الصدر او الاحساس وسمع الهواء الخارج من الفم أو الانف

#### حالات الغريق

الحالة الأولى: الصدمة

الغريق يتنفس والنبض موجود وبكامل وعيه ولكن في حالة صدمة

الأسعاف: نضع الغريق في وضع الاستلقاء على الارض ، ووضع كرسي مقلوب تحت قدميه لتسريع في عملية نزول الدم ثم بعد دقائق نضع الكرسي المقلوب تحت رأسه حتى يصل الى مرحلة الراحة ويستطيع الوقوف لوحده مع اعطانه عصير أو ماء

الحالة الثانية: الغريق فاقد الوعي (النبض موجود والنفس موجود)

الأسعاف: يتم الضغط على الضفيرة العصبية تحت عضلة الكتف أذا انتبه الغريق وافاق يمشي الحال ونطبق أجرانات الصدمة



### حالات الغريق

الحالة الثالثة : الغريق فاقد الوعي ولم يستجب للتنبيه العصبي

الأسعاف:

أرجاع الرأس الى الخلف وفتح الفم لفتح المجرى التنفسي
فحص النفس من خلال الرؤية أو الأحساس أو السماع
وضع الغريق في وضع الأفاقة حتى يخرج القيئ مع ملاحظة أن المجاري التنفسية مفتوحة ومتابعة النبض.





#### حالات الغريق

## الحالة الرابعة: شخص فاقد الوعى لديه نبض ولا يتنفس

#### الأسعاف

- 1. تنظيف القم
- 2. غلق الأنف
- البدء بأعطاء التنفس الأصطناعي بمعدل 15 نفس كل دقيقة
  - فحص النبض بين فترة وفترة لأن توقف التنفس قد يسبب توقف القلب
- في حال اذاسعل الغريق اثناء عملية التنفس الاصطناعي فهذا دليل على نجاح العملية.
- أذا عاد التنفس ولم يتقيئ اقلب الغريق على بطنه وضع قبضة اليد تحت البطن.

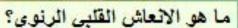




# حالات الغريق

الحالة الخامسة: الغريق فاقد الوعى ولا يتنفس ولا يمتلك نبض

# الأسعاف : نقوم بعمل الأنعاش القلبي الرئوي (c.b.r) لحين وصول الأسعاف



الانعاش القلبي الرئوي هي عملية مزدوجة يقوم المسعف فيهما بانعاش الرئة والقلب. أما انعاش الرئة فيتم من خلال ايصال الهواء والاوكسجين اليها عن طريق التنفس الصناعي، واما انعاش القلب فيتم عن طريق الضغط اليدوي على منطقة قلب المصاب (في المنطقة الواقعة بين العظم الصدري والعمود الفقري) بحيث يتم ضنخ الدم الي الاجزاء الحيوية من جسم المصاب ،



خصوصنا الدماغ